

DAFTAR PUSTAKA

- Alkozei, A., Smith, R., & Killgore, W. D. S. (2017). Gratitude and subjective wellbeing: a proposal of two causal frameworks. *Journal of Happiness Studies*, 19(5), 1519-1542. doi: 10.1007/s10902-017-9870-1.
- Center for Public Mental Health UGM, 2012; Dasar Pemikiran: Program Kampus Indonesia Sejahtera; Diakses tanggal 03/10/2023, dari <https://cpmh.psikologi.ugm.ac.id/kesehatan-mental-sekolah/program-kampus-indonesia-sejahtera/dasar-pemikiran/>
- Dewi, L., & Nasywa, N. (2019). Faktor-faktor yang mempengaruhi subjective well-being. *Jurnal Psikologi Terapan Dan Pendidikan*, 1(1), 54-62. doi: 10.26555/jptp.v1i1.15129.
- Diener, E. (1984). Subjective well-being. *Psychological Bulletin*, 95(3), 542-575. doi : 10.1177/008124630903900402.
- Diener, E. (2000). Subjective well-being : the science of happiness and a proposal for a national index. *American Psychologist*, 55(1), 34-43. doi : 10.1037//0003-066X.55.1.34.
- Diener, E., Ryan, K. (2009). Subjective well-being : a general overview. *South African Journal of Psychology*, 39(4), 391-406. doi : 10.1177/008124630903900402.
- Diener, E., Suh, E., & Oishi, S. (1997). Recent findings on subjective well-being. *Indian journal of clinical psychology*.
- Emmons, R. A., & McCullough, M. E. (2003). Counting blessings versus burdens: An experimental investigation of gratitude and subjective well-being in daily life. *Journal of Personality and Social Psychology*, 84(2), 377-389. doi: 10.1037/0022-3514.84.2.377.
- Emmons, R. A. (2008). Gratitude, subjective well-being, and the brain. *The science of subjective well-being*, 469-489.
- Emmons, R.A., & Mc Cullough, M. E. (2004). The psychology of gratitude. New York: Oxford University Press.
- Froh, J. J., Emmons, R. A., Card, N. A., Bono, G., & Wilson, J. A. (2011). Gratitude and the reduced costs of materialism in adolescents. *Journal of Happiness Studies*, 12, 289-302. doi: 10.1007/s10902-010-9195-9.

- Gaol, T. P. L., & Darmawanti, I. (2022). Hubungan antara gratitude dengan subjective well-being pada mahasiswa psikologi Unesa di masa pandemi covid-19. *Character: Jurnal Penelitian Psikologi*, 9(1), 180-194.
- Gatari, E. (2008). Hubungan antara perceived social support dengan subjective well-being pada Ibu Bekerja. Universitas Indonesia, Jakarta.
- Ilham, F., Rusmana, N., & Budiman, N. (2019). Profil gratitude mahasiswa. *Journal of Innovative Counseling: Theory, Practice & Research*, 3(2), 59-64.
- Julika, S., & Setiyawati, D. (2019). Kecerdasan emosional, stres akademik, dan kesejahteraan subjektif pada mahasiswa. *Gadjah Mada Journal of Psychology (GamaJoP)*, 5(1), 50-59. doi: 10.22146/gamajop.47966.
- Listiyandini, R. A., Nathania, A., Syahniar, D., Sonia, L., & Nadya, R. (2015). Mengukur rasa syukur: Pengembangan model awal skala bersyukur versi Indonesia. *Jurnal psikologi ulayat*, 2(2), 473-496.
- Mahardhika, N. F., & Halimah, L. (2017). Hubungan gratitude dan subjective well-being odapus wanita dewasa awal di syamsi dhuha foundation Bandung. *PSYMPATHIC: Jurnal Ilmiah Psikologi*, 4(1), 91-114. doi: 10.15575/psy.v4i1.1278.
- Maryana., Prameswari, Y. (2021). Dinamika gratitude dan subjective well-being pada mahasiswa perantau di masa pandemi covid-19. *Nathiqiyyah: Jurnal Psikologi Islam*, 4(1). doi: 10.46781/nathiqiyyah.v4i1.247.
- McCullough, M. E., Emmons, R. A., & Tsang, J. A. (2002). The grateful disposition : a conceptual and empirical topography. *Journal of Personality and Social Psychology*, 82(1), 112-127. doi:10.1037/0022-3514.82.1.112.
- Muttaqin, D. (2022). Invariansi Pengukuran Gender Dan Usia Dari Satisfaction With Life Scale Versi Indonesia (Gender and age invariance of the Indonesian version of Satisfaction with Life Scale). *Jurnal Psikologi Ulayat: Indonesian Journal of Indigenous Psychology (JPU)*, 9(2), 208-215. doi: 10.24854/jpu438.
- Nugrahanto, B. P., & Hartini, N. (2023). Fear of missing out (FOMO) dan kesejahteraan subjective pada mahasiswa. *Blantika: Multidisciplinary Jurnal*, 2(3), 225-240. doi: 10.57096/blantika.v2i3.39.
- Oktaviani, N. R. (2021). *Hubungan tingkat gratitude dengan subjective well-being pada mahasiswa Fakultas Psikologi Angkatan 2017 UIN Malang*. Doctoral dissertation, Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim.

- Panggagas, F. A. W. (2019). Pengaruh gratitude terhadap subjective well-being pada mahasiswa kuliah dan bekerja di universitas 17 agustus 1945 samarinda. *Motivasi*, 7(1), 1-11.
- Park, N. (2004). The role of subjective well-being in positive youth development. *The annals of the American academy of political and social science*, 591(1), 25-39. doi: 10.1177/0002716203260078.
- Prabowo, A. (2017). Gratitude dan psychological wellbeing pada remaja. *Jurnal Ilmiah Psikologi Terapan*, 5(2), 260-270. doi: 10.22219/jipt.v5i2.4857.
- Prabowo, R. B., & Laksmiwati, H. (2020). Hubungan antara rasa syukur dengan kebahagiaan mahasiswa jurusan psikologi universitas negeri surabaya. *Character: Jurnal Penelitian Psikologi*, 7(1), 1-7.
- Pramana, E. (2023, 12 Oktober). Mahasiswi Udinus Semarang yang Tewas Diduga Bunuh Diri di Kamar Kos Tinggalkan Surat Wasiat. Diakses pada 12/10/2023 dari <https://www.jawapos.com/berita-sekitar-anda/013068384/mahasiswi-udinus-semarang-yang-tewas-diduga-bunuh-diri-di-kamar-kos-tinggalkan-surat-wasiat>
- Purniawan, A. (2023, 11 Oktober). Kronologi Mahasiswa UNNES Ditemukan Tewas Bunuh Diri di Mall Paragon Semarang. Diakses pada 12/10/2023 dari <https://sport.suaramerdeka.com/news/97610472636/kronologi-mahasiswi-unnes-ditemukan-tewas-bunuh-diri-di-mall-paragon-semarang>
- Rachmawati, A., A. (2020, 27 November). Darurat Kesehatan Mental pada Remaja. Diakses pada 12/10/2023 dari <https://egsa.geo.ugm.ac.id/2020/11/27/darurat-kesehatan-mental-bagi-remaja/>
- Rulangi, R., Fahera, J., & Novira, N. (2021). Faktor-faktor yang memengaruhi subjective well-being pada Mahasiswa. *Seminar Nasional Psikologi dan Ilmu Humaniora (SENAPIH)*, 1(1), 406-412.
- Sansone, R. A., & Sansone. L.A. (2010). Gratitude and well-being: the benefits of appreciation. *Psychiatry (Edgemont)*, 7(11), 18-22.
- Seligman, M. E. P., Steen, T. A., Park, N., Peterson, C. (2005). Positive psychology progress : emperical validation of interventions. *American Psychologist*, 60(5), 410-421. doi : 10.1037/0003-066X.60.5.410.
- Sugiyono. (2013). Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D. Bandung: Alfabeta.

- Untari, T. (2021). Kesejahteraan subjektif pada tipe-tipe kecenderungan kepribadian mahasiswa bimbingan dan konseling. *Jurnal Riset Mahasiswa Bimbingan dan Konseling*, 7(2), 183-196.
- Watkins, P. C., Woodward, K., Stone, T., & Kolts, R. L. (2003). Gratitude and happiness: development of a measure of gratitude, and relationship with subjective well-being. *Social Behavior and Personality: An International Journal*, 31(5), 431-452. doi: 10.2224/sbp.2003.31.5.431.
- Wibisono, M. (2017). Hubungan antara kebersyukuran dan kesejahteraan subjektif pada mahasiswa. Universitas Islam Indonesia, Yogyakarta.
- Yoo, J. (2020). Gratitude and subjective well-being among Koreans. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 17(22), 8467. doi: 10.3390/ijerph17228467

