

DAFTAR PUSTAKA

- Astutik, T.P. (2022). Religiusitas, Social Support, dan Kecerdasan Emosional Terhadap Post Power Syndrome pada Karyawan Menjelang Pensiun PT. Tjiwi Kimia Tbk. *Jurnal Manajemen dan Bisnis Sriwijaya*, 20(1), 48-56.
- Badan Pusat Statistik Kota Semarang. (2022). *Profil Lansia Kota Semarang 2022*. diakses pada 16 September 2024, dari <https://semarangkota.bps.go.id/id/publication/2023/10/05/0b91201fcc6d2e6008b468ad/profil-lansia-kota-semarang-2022.html>
- Bukhari, E., Fikri, A.W., & Narpati, B. (2020). Pembekalan Perencanaan Keuangan dalam Memasuki Persiapan Pensiun bagi PNS Pemkot Bekasi. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat UBJ*, 3(1), 21-26.
- Edward, Z., & Galindra, Y. (2020). Hubungan Post Power Syndrome Dengan Tingkat Kecemasan Pada Nasabah Yang Pensiun Di Bank BPTN Mitra Layanan Taspen Solok Sumatera Barat Pada Tahun 2018. *Zona Kedokteran: Program Studi Pendidikan Dokter Universitas Batam*.
- Elga, S., & Redjeki, G.S. (2024). Hubungan Antara Post Power Syndrome Dengan Tingkat Kecemasan Responden Pasca Pensiun Di RW 05 Kecamatan Rawa Lumb Kelurahan Bojong Menteng 2023. *Gudang Jurnal Ilmu Kesehatan*, 2(2), 365-371.
- Elkady, A.A. (2019). Comparative Study of Self-Transcendence, Spiritual Well-Being, Optimism and Meaning in Life among Retirees and Post-Retirement Employees. *International Journal of Psycho-Educational Sciences*, 8(2), 85-94.
- Firmawati, F., Biahimo, N.U., & Piola, W.S. (2024). Teknik self healing mencegah post power syndrome dan menjaga kesehatan jiwa di desa mongolato. *Jurnal Kreativitas Pengabdian Kepada Masyarakat (PKM)*, 7(7), 2861-2868.
- Hasan, A.B., Larasati, A., & Firmiana, M.E. (2024). Peran Spiritual Health Terhadap Kecenderungan Post Power Syndrome Pensiunan Pegawai Negeri Sipil Anggota Sahabat Purna Bakti Jakarta Barat. *Inquiry: Jurnal Ilmiah Psikologi*.
- Hidayat, F., Hamid, A.H., & Lestari, R.F. (2020). Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kejadian Post Power Syndrome Pada Lansia Di Puskesmas Payung Sekaki Kelurahan Labu Baru Timur Kota Pekanbaru. *Al-Asalmiya Nursing: Jurnal Ilmu Keperawatan (Journal of Nursing Sciences)*.
- Hurlock, Elizabeth B. (1980). *Psikologi Perkembangan Suatu Pendekatan Sepanjang Rentan Kehidupan*. Jakarta: Erlangga.
- Indarwati, R., Nursalam, N., Hargono, R., Suprajitno, S., Haryanto, J., Fauziningtyas, R., & Pratama, R.Y. (2017). Analysis Of Factors Affecting Post-Power Syndrome And Quality Life In Elderly. *Belitung Nursing Journal*, 3(5), 450-461.
- Indriana, Y (2008) *Gerontologi Memahami Kehidupan Usia Lanjut*. In: Gerontologi. Badan Penerbit Universitas Diponegoro, pp. 1-160.
- Kartikaningsih, R. (2019). Hubungan Penyesuaian Diri Dan Optimisme Dengan Post Power Syndrome Dalam Menghadapi Masa Pensiun Pada PNS Di Kabupaten Labuhan Batu. *Jurnal Ecobisma*, 6(1), 113-120.
- Kartono, K. (2012). *Patologi Sosial 3: Gangguan-Gangguan Kejiwaan*. Jakarta:

- PT Raja Grafindo Persada.
- Kompas.com. (2022, 3 November). Lansia Tewas usai Lompat dari JPO di Cengkareng, Diduga Depresi. Diakses pada 13 September 2024, dari <https://megapolitan.kompas.com/read/2022/11/03/12204181/lansiatewas-usai%20lompat-dari-jpo-di-cengkareng-didugadepresi?page=all>
- Ladopurab, A.O., Kusumaningsih, I.R., & Marlina, P.W. (2020). The Correlation Between the Post Power Syndrome and the Fulfillment Needs of Activity Daily Living of Elderly in Graha Werdha Aussi Kusuma Lestari. *Proceedings of the International Conference of Health Development. Covid-19 and the Role of Healthcare Workers in the Industrial Era (ICHD 2020)*.
- Lailan, L.L., & Indriana, Y. (2015). Dukungan sosial dan kecenderungan post power syndrome pada pensiunan tni dan polri anggota persatuan purnawirawan dan warakawuri tni dan polri dpc pepabri kabupaten banyumas. *Jurnal Empati*, 4(4), 113-117.
- Oktora L.W., & Puspitasari, C.A. (2024). The Relationship Between Self-Esteem and Post-Power Syndrome In Elderly Retirement In The Elderly Posyandu Jatirejo Village, Nganjuk Regency. *Synthesis Global Health Journal*, 2(2), 65-75.
- Paramita, R.W., Azzahra, F., Ramadhani, D.M., Wahyuni, R., & Masfufah, A.A. (2019). The Existential Communities Play Therapy to Increase Self-Acceptance in the Elderly with Post-Power Syndrome. In *4th ASEAN Conference on Psychology, Counselling, and Humanities (ACPCH 2018)* (pp. 171-173). Atlantis Press.
- Periantalo, J. (2016). *Penelitian Kuantitatif Untuk Psikologi*. Yogyakarta: Pustaka Belajar.
- Pertiwi, A.P., & Yoenanto, N.H. (2022). Pengaruh optimisme dan penerimaan diri terhadap kecenderungan post power syndrome pada kepala sekolah negeri di Kota Surabaya menjelang pensiun. *Edukatif: Jurnal Ilmu Pendidikan*, 4(2), 2289-2297.
- Purnomo, A., Hariadi, L., Permitasari, I.R., & Argasiam, B. (2023). Harga Diri dan Dukungan Sosial Keluarga Terhadap Optimisme Perencanaan Karir Pada Remaja Pusat Pengembangan Anak Semarang. *Psikologi Prima*, 6(1), 28-35.
- Pusvitasari, I., Bahar, H., & Marhan, C. (2021). Regulasi Emosi dan Kecenderungan Post Power Syndrome. *Jurnal Sublimapsi*, 2(2), 80-89.
- Putri, K.A., & Alfinuha, S. (2021). Menjadi Pensiunan Optimis dan Tangguh: Korelasi Optimisme dan resiliensi pada pensiunan TNI-AL. *Psycho Idea*, 19(1), 35-44.
- Rahayu, P., Widyastuti., & Ridfah, A. (2017). The relationship between optimism retirement preparation and post-power syndrome for teachers as civil servant in Makassar. *Jurnal Administrasi Negara*, 23(3), 115-123.
- Rahman, S. (2016). Faktor-faktor Yang Mendasari Stres Pada Lansia. *Jurnal Penelitian Pendidikan*. 16(1). 1-7.
- Rasmi, N.N., Sadyana, I.W., & Hermawan, G.S. (2019). Representasi Post Power Syndrome Dalam Film Animasi Golden Time (2024) Karya Takuya Inaba. *Jurnal Pendidikan Bahasa Jepang*, 5(3), 304-314.
- Safitri, N., Farida, I.A., Eva, N., & Puspitasari, D.N. (2022). Hubungan antara harga diri dan optimisme dalam menghadapi dunia kerja pada mahasiswa. *Flourishing Journal*, 2(4), 267-276.

- Sarninda, S., Nggawu, L.O., & Herik, E. (2024). Kebersyukuran dan Kecenderungan Post Power Syndrome pada Pensiunan Guru PNS Kota Kendari. *Jurnal Sublimapsi*, 5(2), 306-313.
- Seligman, E.P (2006). *Learned Optimism: How To Change Your Mind and Your Life*. New York: Vintage Books.
- Sinaga, Y.P & Karyono, K. (2014). Hubungan Antara Optimisme Dengan Regulasi Diri Lansia Di Masa Pensiun Pada Pp Bri (Persatuan Pensiunan Bank Rakyat Indonesia) Semarang. *Jurnal Empati*, 3(4), 650-660.
- Sugiyono. (2019). *Metode Penelitian Kuantitatif dan R & D*. Bandung: Alfabeta.
- Uyun, M & Yoseanto, B.L. (2022). *Pengantar Metode Penelitian Kuantitatif*. Yogyakarta: Deepublish Publisher.
- World Health Organization. (2023, 20 Oktober). *Mental Health of Older Adults*. Diakses pada 13 September 2024, dari <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/mental-health-of-older-adults>
- Wahyuni, H.S., Darminto, E. (2023). Hubungan Antara Kepercayaan Diri Dengan Optimisme Peserta Didik Sekolah Menengah Pertama Di Kabupaten Jombang. *Jurnal BK Unesa*, 13(2), 230-236.
- Wulandari, W., & Rahmawan, W. (2024). Optimism In Facing Retirement For TNI and Polri Soldiers. *International Journal of Social Science*, 3(6), 775-790.
- Yunian, F.A. (2013). Pengaruh Optimisme Menghadapi Masa Pensiun Terhadap Post Power Syndrome Pada Anggota Badan Pembina Pensiunan Pegawai (BP3) Pelindo Semarang. *Developmental and Clinical Psychology*, 2(2), 23-28.
- Yusuf, T. (2009). *Mencegah Post-Power Syndrome Pasca Pensiun*. Jakarta: Salemba Empat.