

DAFTAR PUSTAKA

- Adelina, D. (2018). *Hubungan Antara Self Efficacy Dengan Kesiapan Kerja Pada Mahasiswa Tingkat Akhir*. Doctoral dissertation. University of Muhammadiyah Malang.
<https://eprints.umm.ac.id/38339/1/SKRIPSI.pdf>
- Adellia, R., & Varadhila, S. (2023). Dinamika Permasalahan Psikososial Masa Quarter Life Crisis Pada Mahasiswa. *Psikosains: Jurnal Penelitian dan Pemikiran Psikologi*, 18(1), 29-41.
<http://eprints.mercubuana-yogya.ac.id/id/eprint/18890/>
- Afnan, A., Fauzia, R., & Tanau, M. U. (2020). Hubungan efikasi diri dengan stress pada mahasiswa yang berada dalam fase quarter life crisis. *Jurnal Kognisia*, 3(1), 23-29.
<https://ppjp.ulm.ac.id/journals/index.php/kog/article/view/1569/1252>
- Agustin, I. (2012). *Terapi dengan pendekatan solution focused pada individu yang mengalami Quarter Life crisis*. Depok: Universitas Indonesia <https://lib.ui.ac.id/detail.jsp?id=20300702>
- Amalia, R. (2021). *Hubungan Psychological Well Being dan Self Efficacy dengan Quarter Life Crisis pada Dewasa Awal* (Doctoral dissertation, Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya).
<https://jom.unri.ac.id/index.php/JOMPSIK/article/view/28159>
- Arnett, J. J. (2000). *Emerging adulthood: A theory of development from the late teens through the twenties*. *American psychologist*, 55(5), 469. Doi : <https://doi.org/10.1037/0003-066X.55.5.469>
- Atwood, J. D., & Scholtz, C. (2008). *The quarter-life time period: An age of indulgence, crisis or both?*. *Contemporary Family Therapy*, 30, 233-250. Doi : <https://doi.org/10.1007/s10591-008-9066-2>
- Bandura, A. (1997). *Self Efficacy The Exercise of Control*. New York: W.H. Freeman and Company.
- Bandura, A. (1977). Self-efficacy: toward a unifying theory of behavioral change. *Psychological review*, 84(2), 191.
<https://doi.org/10.1037/0033-295X.84.2.191>
- Baron & Byrne. (2003). *Psikologi Sosial*. Jakarta : Erlangga.
- Duara, R., Hugh-Jones, S., & Madill, A. (2018). *Photo-elicitation and time-lining to enhance the research interview: exploring the quarterlife crisis of young adults in India and the United Kingdom*. *Qualitative Research in Psychology*.
<https://doi.org/10.1080/14780887.2018.1545068>

Emrizal, E., & Primadona, P. (2023). The Role Of Entrepreneurial Resilience And Entrepreneurial Self-Efficacy On Entrepreneurial Intention On Students In Padang City. *International Journal of Science, Technology & Management*, 4(1), 80-84. <https://doi.org/10.46729/ijstm.v4i1.752>

Garlow, S. J., Rosenberg, J., Moore, J. D., Haas, A. P., Koestner, B., Hendin, H., & Nemeroff, C. B. (2008). Depression, desperation, and suicidal ideation in college students: results from the American Foundation for Suicide Prevention College Screening Project at Emory University. *Depression and anxiety*, 25(6), 482-488. <https://doi.org/10.1002/da.20321>

Habibie, A., Syakarofath, N. A., & Anwar, Z. (2019). Peran religiusitas terhadap quarter-life crisis (QLC) pada mahasiswa. *Gadjah Mada Journal of Psychology (GamaJoP)*, 5(2), 129-138. <https://journal.ugm.ac.id/gamajop/article/view/48948>

Hidayati, F., & Muttapien, F. (2020). Hubungan Self Efficacy Dengan Quarter Life Crisis Pada Mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim Malang Angkatan 2015. *Psikoislamedia: Jurnal Psikologi*, 5(1), 75-84. <https://doi.org/10.22373/psikoislamedia.v5i1.6302>

Hurlock, E. B. (1996). *Psikologi Perkembangan: Suatu Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan*. Isti Widiyati, Jakarta: Erlangga.

Kurniasari, R. I., Dariyo, A., & Idulfilastri, R. M. (2018). Hubungan antara self-efficacy dengan pengambilan keputusan karier pada mahasiswa tingkat akhir fakultas psikologi. *Journal An-Nafs: Kajian Penelitian Psikologi*, 3(1), 1-19. <https://doi.org/10.33367/psi.v3i1.497>

Michael Hangga Wismabrata. (2022, February 14). *Pamit Pergi Kuliah, Mahasiswa Tingkat Akhir Ditemukan Tewas Gantung Diri di Toilet Mushola*. Kompas.Com. <https://regional.kompas.com/read/2022/02/14/164614478/pamit-pergi-kuliah-mahasiswa-tingkat-akhir-ditemukan-tewas-gantung-diri-di?page=all>

Nash, R. J., & Murray, M. C. (2010). *Helping college students find purpose: The campus guide to meaning-making*. John Wiley & Sons.

Riani, W. S., & Rozali, Y. A. (2014). Hubungan antara self efficacy dan kecemasan saat presentasi pada mahasiswa universitas esa unggul. *Jurnal Psikologi Esa Unggul*, 12(01), 126836. <https://www.esaunggul.ac.id/wp-content/uploads/2019/07/HUBUNGAN-ANTARA-SELF-EFFICACY-DAN-KECEMASAN-SAAD.pdf>

- Robbins, A & Wilner, A. (2001). *Quarterlife crisis: The unique challenges of life in your twenties*. New York: Penguin Putnam, Inc
- Rustandi, D. O. (2022). *Hubungan Antara Loneliness Dengan Quarter Life Crisis Pada Dewasa Awal Di Pekanbaru* (Doctoral dissertation, Universitas Islam Riau). <http://repository.uir.ac.id/id/eprint/18366>
- Santrock, J. W. (2011). *Life span development (perkembangan masa hidup)*. Erlangga.
- Sari, D. T. (2022). *Hubungan antara self efficacy dengan quarter life crisis pada mahasiswa psikologi Universitas Medan Area*. Doctoral dissertation. Universitas Medan Area. <https://jurnalmahasiswa.uma.ac.id/index.php/tabularasa/article/view/112>
- Siregar, I. K., & Putri, S. R. (2020). Hubungan self-efficacy dan stres akademik mahasiswa. *Consilium: Berkala Kajian Konseling dan Ilmu Keagamaan*, 6(2), 91-95. Retrieved from <http://jurnal.uinsu.ac.id/index.php/consilium>
- Stapleton, A. (2012). Coaching clients through the quarter-life crisis: What works?. *International Journal of Evidence Based Coaching & Mentoring*. Retrieved from <https://radar.brookes.ac.uk/radar/items/8b8ac814-69c2-45fa-a1f9-93fc3c2e6878/1/>
- Sugiyono, D. (2013). *Metode penelitian pendidikan pendekatan kuantitatif, kualitatif dan R&D*. <https://www.scribd.com/document/391327717/Buku-Metode-Penelitian-Sugiyono>
- Sumartha, A. R. (2020). *Pengaruh trait kepribadian neuroticism terhadap quarter-life crisis dimediasi oleh harapan pada mahasiswa tingkat akhir universitas islam negeri maulana malik ibrahim malang* (Doctoral dissertation, Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim). <http://etheses.uin-malang.ac.id/19370/1/16410067.pdf>
- Walshe, Ó. (2018). *The Quarter-Life Crisis: Investigating emotional intelligence, self-esteem and maximization as predictors of coping self-efficacy*. <https://esource.dbs.ie/handle/10788/3449>
- Zharifa, F. S., Magistravia, E. G. R., Febrianti, R. A., Jati, R. P. K. A., & Maharani, S. D. (2023). Dynamics of Quarter Life Crisis in the Perspective of Kawruh Jiwa Ki Ageng Suryomentaram. *Jurnal Filsafat Indonesia*, 6(3), 328-336. <https://ejournal.undiksha.ac.id/index.php/JFI/article/view/52079/27279>