

**HUBUNGAN *BODY IMAGE* DENGAN KEPERCAYAAN DIRI
PADA MAHASISWA PEREMPUAN YANG MENGALAMI
BODY SHAMING DI KOTA SEMARANG**

SKRIPSI

Marcelina Wiyanda Handoyo
20.E1.0103



PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA

SEMARANG

2024

**HUBUNGAN *BODY IMAGE* DENGAN KEPERCAYAAN DIRI
PADA MAHASISWA PEREMPUAN YANG MENGALAMI
BODY SHAMING DI KOTA SEMARANG**

SKRIPSI

Diajukan kepada Program Studi Sarjana Psikologi Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Soegijapranata Semarang dan Diterima untuk
Memenuhi Sebagian dari Syarat-syarat Guna Memperoleh
Gelar Sarjana Psikologi

Oleh:

Marcelina Wiyanda Handoyo

20.E1.0103



PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA

SEMARANG

2024

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah terdapat hubungan antara body image dengan kepercayaan diri pada mahasiswa perempuan yang mengalami body shaming di kota semarang. Hipotesis yang diajukan adalah “Ada hubungan positif antara body image dengan kepercayaan diri pada mahasiswa perempuan yang mengalami body shaming di kota semarang”. Subjek penelitian adalah 120 mahasiswa perempuan semester 2 dan 4 yang pernah menjadi korban body shaming 1 tahun terakhir dan sedang berkuliah di kota semarang. Alat ukur yang digunakan Skala Kepercayaan Diri dan Skala Body Image. Alat ukur yang digunakan sudah teruji validitas dan reliabilitasnya. Teknik analisis data yang digunakan adalah korelasi Spearman. Hasil penelitian menunjukkan korelasi yang signifikan ($r = 0,893$, $p < 0,05$). Dengan demikian hipotesis yang diajukan diterima, sehingga disimpulkan bahwa ada hubungan positif antara body image dengan kepercayaan diri pada mahasiswa perempuan yang mengalami body shaming di kota semarang.

Kata kunci: Kepercayaan diri, Body image, Korban body shaming

ABSTRACT

This study aims to determine whether there is a relationship between body image and self-confidence among female university students who have experienced body shaming in the city of Semarang. The proposed hypothesis is “There is a positive relationship between body image and self-confidence among female university students who have experienced body shaming in the city of Semarang.” The subjects of the study are 120 female students in their 2nd and 4th semesters who have been victims of body shaming in the past year and are currently studying in the city of Semarang. The measurement tools used are the Self-Confidence Scale and the Body Image Scale, both of which have been tested for validity and reliability. The data analysis technique used is Spearman’s correlation. The results of the study show a significant correlation ($r = 0.893$, $p < 0.05$). Therefore, the proposed hypothesis is accepted. Leading to the conclusion that there is a positive relationship between body image and self-confidence among female university students who have experienced body shaming in the city of Semarang.

Keywords: Self-confidence, Body image, Body shaming victims

