

**HUBUNGAN ANTARA POLA ASUH OTORITATIF
DENGAN KEPERCAYAAN DIRI PADA
REMAJA PEREMPUAN**

SKRIPSI

Pramesti Elsa Nugraheni
20.E1.0093



PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG

2024

**HUBUNGAN ANTARA POLA ASUH OTORITATIF
DENGAN KEPERCAYAAN DIRI PADA
REMAJA PEREMPUAN**

SKRIPSI

Diajukan kepada Program Studi Sarjana Psikologi Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Soegijapranata Semarang dan Diterima untuk
Memenuhi Sebagian Syarat-syarat Guna Memperoleh
Gelar Sarjana Psikologi

Oleh :

Pramesti Elsa Nugraheni

20.E1.0093



PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA

SEMARANG

2024

Abstrak

Kepercayaan diri menjadi penting untuk dimiliki setiap remaja perempuan karena jika tidak, maka yang dikhawatirkan adalah remaja perempuan akan rentan mengalami permasalahan psikologis. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara pola asuh otoritatif dengan kepercayaan diri pada remaja perempuan. Hipotesis dalam penelitian ini adalah “Ada hubungan positif antara pola asuh otoritatif dengan kepercayaan diri pada remaja perempuan”. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif korelasional. Subjek penelitian ini adalah remaja perempuan yang berusia 10 sampai 18 tahun, yang diambil menggunakan teknik *snowball sampling*. Jumlah keseluruhan subjek dalam penelitian ini adalah 106 subjek. Alat ukur yang digunakan adalah Skala Kepercayaan Diri dan Skala Pola Asuh Otoritatif. Alat ukur yang digunakan sudah teruji validitas dan reliabilitasnya. Teknik analisis data yang digunakan adalah korelasi *product moment*. Hasil penelitian menunjukkan adanya korelasi yang sangat signifikan ($r=0,292$ dan $p<0,01$). Dengan demikian, hipotesis yang diajukan diterima, sehingga disimpulkan bahwa ada hubungan positif yang sangat signifikan antara pola asuh otoritatif dengan kepercayaan diri pada remaja perempuan. Lebih lanjut, temuan menunjukkan bahwa pola asuh otoritatif hanya berkorelasi positif dengan kepercayaan diri remaja perempuan pada tahap usia remaja awal dan remaja tengah, sementara untuk usia remaja akhir hasilnya tidak berkorelasi.

Kata Kunci : kepercayaan diri, pola asuh otoritatif, remaja perempuan

Abstract

Self-confidence is important for every adolescent girl to have because, if not, the worry is that adolescent girls will be vulnerable to experiencing psychological problems. This research aims to determine the relationship between authoritative parenting and self-confidence in adolescent girls. The hypothesis in this research was "There is a positive relationship between authoritative parenting and self-confidence in adolescent girls." This research uses a quantitative correlational approach. The subjects of this research were adolescent girls aged 10 to 18 who were taken using the snowball sampling technique. The total number of subjects in this study was 106. The measuring instruments used were the Self-Confidence Scale and the Authoritative Parenting Scale. The measuring instruments used have been tested for validity and reliability. The data analysis technique used was product-moment correlation. The results showed a very significant correlation ($r = 0.292$ and $p < 0.01$). Thus, the hypothesis was accepted, so it is concluded that there is a very significant positive relationship between authoritative parenting and self-confidence in adolescent girls. Furthermore, the findings show that authoritative parenting only correlates positively with the self-confidence of adolescent girls in the early and middle adolescent stages, while for late adolescents, the results are not correlated.

Keywords: *self-confidence, authoritative parenting, adolescent girls*