

LAPORAN TUGAS AKHIR
PERANCANGAN KOMUNIKASI VISUAL BAHAYA EATING
DISORDER TERKAIT BODY IMAGE BAGI REMAJA



FEODORA AMANDA MARVELLA

20L10047

PROGRAM STUDI DESAIN KOMUNIKASI VISUAL
FAKULTAS ARSITEKTUR DANDESAIN
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG

2024

LAPORAN TUGAS AKHIR
PERANCANGAN KOMUNIKASI VISUAL BAHAYA EATING
DISORDER TERKAIT BODY IMAGE BAGI REMAJA

Diajukan dalam Rangka Memenuhi
Salah Satu Syarat Memperoleh
Gelar Sarjana Desain



FEODORA AMANDA MARVELLA

20L10047

PROGRAM STUDI DESAIN KOMUNIKASI VISUAL
FAKULTAS ARSITEKTUR DAN DESAIN
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG

2024

ABSTRAK

Eating Disorder atau yang biasa disebut gangguan makan merupakan salah satu gangguan mental yang dapat dialami oleh berbagai kalangan khususnya para remaja perempuan. Terjadinya gangguan makan ini dikarenakan oleh kebiasaan makan yang tidak sehat. Stereotip dan standar sosial yang negatif mengenai citra tubuh dapat mempengaruhi rasa percaya diri remaja, terutama remaja perempuan dan menyebabkan kebiasaan makan yang tidak sehat. Oleh karena itu, dengan adanya perancangan ini diharapkan dapat memberikan edukasi dan juga kesadaran kepada remaja Indonesia terkait bahaya dari *eating disorder* dan juga kaitannya dengan *body image* serta diharapkan dapat mengubah perspektif para remaja terkait tubuhnya sendiri.

Kata kunci : Desain Komunikasi Visual, *Eating Disorder*, *Body Image*, Remaja Perempuan, Buku, Ilustrasi.

ABSTRACT

Eating Disorder is one of the mental health disorders that can be experienced by various groups, especially teenage girls. The occurrence of eating disorders is caused by unhealthy eating habits. Negative stereotypes and social standards regarding body image can affect the self-confidence of adolescents, especially teenage girls and lead to unhealthy eating habits. Therefore, this design is expected to provide education and awareness to Indonesia teenagers regarding the dangers of eating disorders also their relationship with body image and is expected to change the perspective of teenagers regarding their own bodies.

Keywords : Visual Communication Design, Eating Disorder, Body Image, Teenage Girls, Book, Illustration.