

**PERANCANGAN KOMUNIKASI VISUAL UNTUK MENURUNKAN
TINGKAT OBESITAS PADA ANAK USIA 9-11 TAHUN**



Disusun Oleh :

Regina Rahardjo

20.L1.0012

Dosen Pembimbing :

Bu Agnes Indah Suciani Kristianti, S.Ds.,M.I.Kom.

NPP : 05812022414

PROGRAM STUDI DESAIN KOMUNIKASI VISUAL

FAKULTAS ARSITEKTUR DAN DESAIN

SOEGIJAPRANATA CATHOLIC UNIVERSITY

2023/2024

LAPORAN TUGAS AKHIR
PERANCANGAN KOMUNIKASI VISUAL UNTUK MENURUNKAN
TINGKAT OBESITAS PADA ANAK USIA 9-11 TAHUN

Diajukan dalam Rangka Memenuhi
Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar S.Ds.



Disusun Oleh :

Regina Rahardjo

20.L1.0012

Dosen Pembimbing :

Bu Agnes Indah Suciani Kristianti, S.Ds.,M.I.Kom.

NPP : 05812022414

PROGRAM STUDI DESAIN KOMUNIKASI VISUAL

FAKULTAS ARSITEKTUR DAN DESAIN

SOEGIJAPRANATA CATHOLIC UNIVERSITY

2023/2024

ABSTRACT

Childhood obesity is something that needs to be watched out for, because many people think that obese children are healthy. However, this kind of thinking is actually wrong and obesity in children has a higher chance of further obesity in adulthood, where the age of 5-12 years is the group with the highest increase in obesity rates compared to other ages. In addition, it is known that children tend to like attractive food and the emergence of contemporary drinks favored by the current generation of children (Gen Z) such as boba, soda and others that have a high sugar content. Coupled with the low level of physical activity in Indonesia, namely (PA = 1.64), further increases the number of obesity in children. Therefore, the design of this interactive book aims to provide education and understanding of obesity with interaction so that children are easier to understand and are interested in learning. In addition, it can make people realize the importance of maintaining a healthy lifestyle since childhood.

Keywords: Obesity, Interactive, Healthy Living

ABSTRAK

Obesitas pada anak merupakan hal yang perlu diwaspadai, sebab banyak masyarakat yang beranggapan bahwa anak kecil yang bertubuh gemuk itu sehat. Namun, sebenarnya pemikiran seperti ini salah dan justru obesitas pada anak memiliki kans lebih tinggi untuk terjadinya obesitas lanjut pada usia dewasa, yang mana usia 5-12 tahun merupakan kelompok dengan peningkatan angka obesitas tertinggi dibanding usia lainnya. Disamping itu, diketahui bahwa anak-anak cenderung menyukai makanan yang menarik serta munculnya minuman kekinian yang disukai anak generasi sekarang (Gen Z) seperti boba, soda dan lainnya yang memiliki kandungan gula cukup tinggi. Ditambah dengan tingkat aktivitas fisik di Indonesia tergolong rendah yakni (PA=1.64), semakin menambah jumlah obesitas pada anak. Oleh sebab itu, perancangan buku interaktif ini bertujuan untuk memberikan edukasi serta pemahaman mengenai obesitas dengan adanya interaksi sehingga anak lebih mudah memahami dan tertarik untuk belajar. Selain itu, dapat menyadarkan masyarakat pentingnya untuk menjaga pola hidup sehat sejak kecil.

Kata Kunci : Obesitas, Interaktif, Hidup Sehat