

DAFTAR PUSTAKA

- Agustina, M. W., & Deastuti, P. W. P. (2023). Hardiness dan Stres Akademik pada Mahasiswa Rantau. *IDEA: Jurnal Psikologi*, 7(1), 34–45.
<https://doi.org/>
- Ambarsarie, R., Yunita, E., & Sariyanti, M. (2021). Buku Saku Coping Stres pada Mahasiswa Generasi Z. *Upp Fkip Unib, June*, 1–26.
<https://www.researchgate.net/publication/353945593>
- Ambarwati, P. D., Pinilih, S. S., & Astuti, R. T. (2017). The description of stres levels incollage student. *Jurnal Keperawatan*, 5(5), 40–47.
- Andriyani, J. (2019). Strategi Coping Stres Dalam Mengatasi Problema Psikologis. *At-Taujih : Bimbingan Dan Konseling Islam*, 2(2), 37.
<https://doi.org/10.22373/taujih.v2i2.6527>
- Anggayani, L., & Hartawan, I. G. M. D. (2019). The Relationship Between Self Reliance, Proactive Attitude, and Optimism with Coping Stress. *Bisma The Journal of Counseling*, 3(2), 74–81.
<https://doi.org/10.23887/bisma.v3i2.22532>
- Asrulla, Risnita, Jailani, M. S., & Jeka, F. (2023). Populasi dan Sampling (Kuantitatif), Serta Pemilihan Informan Kunci (Kualitatif) dalam Pendekatan Praktis. *Jurnal Pendidikan Tambusai*, 7(3), 26320–26332.
- Bayu Aji Saputra, & Muhammad Hidayat. (2022). Self Efficacy, Social Support dan Learned Helplessness Mahasiswa Dalam Pembelajaran Daring Pada Masa Covid-19. *Seminar Nasional Psikologi Universitas Ahmad Dahlan*.
- Brown, E. D., Seyler, M. D., Knorr, A. M., Garnett, M. L., & Laurenceau, J. P. (2016). Daily Poverty-Related Stress and Coping: Associations with Child Learned Helplessness. *Family Relations*, 65(4), 591–602.
<https://doi.org/10.1111/fare.12217>
- Carver, C. . (1997). NovoPsych Brief - Coping Orientation to Problems Experienced Inventory Developer Reference : *Novopsych Brief*, 16–17.
<https://novopsych.com.au/assessments/formulation/brief-cope/>
- Faisal, A. (2019). Pengaruh strategi coping , social support dan faktor demografis terhadap psychological well-being mahasiswa perantau universitas islam negeri syarif hidayatullah jakarta. *Uinjkt*, 1–90.
- Firmansyah, D., & Dede. (2022). Teknik Pengambilan Sampel Umum dalam Metodologi. *Jurnal Ilmiah Pendidikan Holistik (JIPH)*, 1(2), 85–114.

- Handayani, E., & Nirmalasari, N. (2020). Perbedaan Tingkat Stres Mahasiswa Perantauan Dan Bukan Perantauan. *Jurnal Penelitian Kesehatan Suara Forikes*, 11(3), 63–66.
- Hediati, H. D., & Nawangsari, N. A. F. (2020). Perilaku Adaptif Mahasiswa Rantau Fakultas Psikologi Universitas Airlangga. *Doctoral Dissertation, UNIVERSITAS AIRLANGGA, 2014*, 1–11.
<https://repository.unair.ac.id/113281/>
- Hulukati, W., & Djibran, M. R. (2018). Analisis Tugas Perkembangan Mahasiswa Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Gorontalo. *Bikotetik (Bimbingan Dan Konseling Teori Dan Praktik)*, 2(1), 73.
<https://doi.org/10.26740/bikotetik.v2n1.p73-80>
- Kementerian PPN/Bappenas. (2020). Indeks Pembangunan Pemuda Indonesia 2019. In *Angewandte Chemie International Edition*, 6(11), 951–952.
- Kusnadi, S. K., Zuroida, A., Elisnawati, E., & Riza, S. A. K. N. (2023). Strategi Coping untuk Menurunkan Kelelahan Emosional (Emotional Exhaustion) Pada Orangtua Anak Berkebutuhan Khusus. *Edukatif: Jurnal Ilmu Pendidikan*, 5(5), 2104–2116. <https://doi.org/10.31004/edukatif.v5i5.5582>
- Lubis. (2023). Coping Stress Pada Mahasiswa yang Kuliah Sambil Bekerja. *Jurnal Penelitian Psikologi*, 10(01), 18–28.
<https://ejournal.unesa.ac.id/index.php/character/article/view/53320/42766>
- Lusi Juliana Manalu, & Indri Kemala. (2020). 4437-Article Text-14877-1-10-20200826. 15.
- Maryam, S. (2017). Strategi Coping: Teori Dan Sumberdayanya. *JURKAM: Jurnal Konseling Andi Matappa*, 1(2), 101.
<https://doi.org/10.31100/jurkam.v1i2.12>
- Mulawarman, Sunawan. (2012). Penerapan Pendekatan Konseling Realita Untuk Mengatasi Learned Helplessness (Suatu Studi Embedded Experimental Model Pada Mahasiswa). *Intuisi: Jurnal Psikologi Ilmiah*, 4(1), 25–32.
- Nabila, H. A., Sauqiyah, A., Amir, A. Z., & Stress, C. (n.d.). *Liberosis: Jurnal Psikologi dan Bimbingan Konseling ISSN: 3026-7889*.
- Neha P. Gothe, Diane K. Ehlers, Elizabeth A. Salerno, Jason Fanning, Arthur F. Kramer, E. M. (2019). Akses Publik HHS. *HHS Public Access*, 00585702(317), 1–13. <https://doi.org/10.1037/int0000030>. Atribusi
- Noviyanti, D. W. (2021). Strategi Coping Stress Pada Mahasiswa Baru Fakultas

- Kedokteran Dalam Pembelajaran Daring di Masa Pandemi Covid-19. *Jurnal Medika Utama*, 3(01 Oktober), 1679–1684.
- Ramadhani, A. M., Nugraha, I. M. I. P., Setia, L. S., Azizah, M. N., & Avezahra, M. H. (2023). Strategi Mahasiswa/i Pengurus Organisasi dalam Mengatasi Ketidakberdayaan yang Dipelajari (Learned Helplessness). *Flourishing Journal*, 2(8), 559–566. <https://doi.org/10.17977/um070v2i82022p559-566>
- Saniskoro, B. S. R., & Akmal, S. Z. (2020). Peranan penyesuaian diri di perguruan tinggi terhadap stres akademik pada mahasiswa perantau di Jakarta. *Jurnal Psikologi Ulayat*, 4(1), 96–106. <https://doi.org/10.24854/jpu67>
- Saragih, N. A., & Sari, D. N. (2019). Hubungan Coping Stress dengan Motivasi Belajar Mahasiswa Prodi BK pada Mata Kuliah Statistika. *Biblio Couns : Jurnal Kajian Konseling Dan Pendidikan*, 2(2), 89–96. <https://doi.org/10.30596/bibliocouns.v2i2.3256>
- Sofia, M., & Kamarullah. (2022). Coping Stress Pada Mahasiswa Menyusun Skripsi (Studi Kasus). *Journal of Healthcare Technology and Medicine*, 8(2), 2615–109.
- Statistika, M. K. (2021). *Hubungan Coping Stress Dengan Motivasi Belajar Mahasiswa Prodi BK pada Mata Kuliah Statistika*. July 2019. <https://doi.org/10.30596/bibliocouns>
- Supriyanto, S., & Kusumastuti, N. A. (2023). Pengaruh Optimisme Terhadap Coping Stress Pada Penyintas Covid-19. *Sebatik*, 27(1), 294–302. <https://doi.org/10.46984/sebatik.v27i1.2088>
- Syisillia Jurusan, Fakultas, P., Uin, U., Gunung, S., & Bandung, D. (2023). Implementasi Tawakal sebagai Strategi Coping Stress pada Mahasiswa Rantau: Studi Kasus Mahasiswa PBSB Angkatan 2017. *Gunung Djati Conference Series*, 23, 924–924.
- TAMPI, A. G. F., LUMAPOW, H. R., & KAPAHANG, G. L. (2023). Strategi Coping Stress Dalam Menghadapi Financial Stress Pada Mahasiswa Rantau (Program Studi Psikologi Fipp Universitas Negeri Manado) Di Tomohon. *Jurnal Sains Riset*, 13(2), 385–391. <https://doi.org/10.47647/jsr.v13i2.1532>