

**HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH DENGAN ANEMIA
PADA MAHASISWI FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA**

SKRIPSI



Diajukan oleh :

RACHEL JEANETTE RUMBINO

20.P1.0045

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA**

SEMARANG

2024

ABSTRAK

Latar belakang : Anemia terjadi ketika kadar hemoglobin darah turun di bawah normal, sering kali disebabkan oleh kekurangan nutrisi dan zat besi. WHO menempatkan Indonesia sebagai negara kelima dengan jumlah kasus anemia terbanyak di dunia. Remaja dengan BMI rendah lebih rentan mengalami anemia. Di Fakultas Kedokteran, Universitas Katolik Soegijapranata, pola makan yang tidak seimbang dan tuntutan pendidikan mungkin mempengaruhi IMT dan kesehatan mahasiswa. Penelitian lebih lanjut diperlukan untuk memahami hubungan ini dan dampaknya terhadap kadar hemoglobin.

Tujuan : Mengetahui hubungan antara indeks massa tubuh dengan anemia pada mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Katolik Soegijapranata.

Metode : Penelitian ini merupakan penelitian dengan jenis penelitian survei analitik dengan desain Cross-Sectional yaitu untuk mengetahui hubungan indeks massa tubuh dengan Anemia pada mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Katolik Soegijapranata.

Hasil : Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa nilai $p=0,017$ ($p<0,05$) yang artinya terdapat hubungan yang signifikan antara indeks massa tubuh dengan kadar hemoglobin.

Kesimpulan : Terdapat hubungan yang signifikan antara indeks massa tubuh dengan kadar hemoglobin pada Mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Katolik Soegijapranata.

ABSTRACT

Background: Anemia occurs when blood hemoglobin levels drop below normal, often due to nutritional and iron deficiencies. WHO ranks Indonesia as the fifth country with the highest number of anemia cases worldwide. Adolescents with low BMI are more likely to experience anemia. At the Faculty of Medicine, Soegijapranata Catholic University, unbalanced diets and educational demands may affect BMI and student health. Further research is needed to understand this relationship and its impact on hemoglobin levels.

Objective: To determine the relationship between body mass index and hemoglobin levels in female students of the Faculty of Medicine, Soegijapranata Catholic University.

Methods: This study is an analytical survey research with a Cross-Sectional design that is to determine the relationship between body mass index and hemoglobin levels in female students of the Faculty of Medicine, Soegijapranata Catholic University.

Results: The results of this study indicate that the p value = 0.017 ($p < 0.05$) which means that there is a significant relationship between body mass index and hemoglobin levels.

Conclusion: There is a significant relationship between body mass index and hemoglobin levels in medical students of Soegijapranata Catholic University.