

DAFTAR PUSTAKA

- Agustin, S. A., Karini, S. M., & Anggarani, F. K. (2019). Hubungan antara cinta diri dan penerimaan diri dengan perilaku diet pada model wanita dewasa awal di Surakarta. *Jurnal Sains Psikologi*, 8(1), 177-181.
- Ali, M., Hariyati, T., Pratiwi, Y., & Afifah, S. (2018). Metodologi penelitian kuantitatif dan penerapannya dalam penelitian. *Education Journal*, 2(2), 2.
- Andiyati, A. D. W. (2016). Hubungan antara body image dengan kepercayaan diri siswa kelas X di SMA Negeri 2 Bantul. *Jurnal Riset Mahasiswa Bimbingan Dan Konseling*, 5(4).
- Angelia, D. (2022, September 19). Mengulik Perilaku Diet Masyarakat Indonesia 2022. Diakses dari <https://goodstats.id/article/mengulik-perilaku-diet-masyarakat-indonesia-2022-hEiwG>
- Arabi-Mianrood, H., Shahhosseini, Z., & Tabaghdehi, M. H. (2022). The association between body image, emotional health, relationships, and unhealthy dietary behaviors among medical sciences students: A structural equation modeling analysis. *Neuropsychopharmacology Reports*, 42(4), 485-491.
- Asri, D. N., & Suharni. (2021). *Modifikasi Perilaku Teori dan Penerapannya*. Madiun: UNIPMA Press.
- Ayun, Q. (2017). Hubungan antara body image dan kontrol diri dengan perilaku diet pada remaja siswi SMA Negeri 10 Bandar Lampung.
- Barker, D., Varea, V., Bergentoft, H., & Schubring, A. (2023). Body image in physical education: A narrative review. *Sport, Education and Society*, 28(7), 824-841.
- Budiastuti, D., & Bandur, A. (2018). *Validitas dan Reliabilitas Penelitian*. Jakarta: Mitra Wacana Media.
- Costa, M. L., Costa, M. G. O., de Souza, M. F. C., da Silva, D. G., dos Santos Vieira, D. A., & Mendes-Netto, R. S. (2022). Cognitive restraint, emotional eating and uncontrolled eating: Exploring factors associated with the cycle of behaviors during the COVID-19 pandemic. *Food Quality and Preference*, 100, 104579.
- Côté, J. E., & Levine, C. (2015). *Identity formation, youth, and development: A simplified approach*. Psychology Press.
- Daruwati, M. K. (2022, September 19). Survei Ungkap 54 Persen Masyarakat Kesulitan untuk Konsisten Jaga Pola Makan Sehat. Diakses dari <https://www.parapuan.co/read/533485061/survei->

[ungkap-54-persen-masyarakat-kesulitan-untuk-konsisten-jaga-pola-makan-sehat-ini-yang-terjadi](#)

Davista, O. A. (2016). *Perbedaan body image ditinjau dari tahap perkembangan (remaja dan dewasa awal) dan jenis kelamin (perempuan dan laki-laki) di kelurahan Banyumanik kecamatan Banyumanik kota Semarang* (Doctoral dissertation, Program Studi Psikologi FPSI-UKSW).

Dephinto, Y. (2017). Hubungan *body image* dengan perilaku diet pada remaja putri tahun 2016 kelas X dan XI SMKN 2 Padang. *Menara Ilmu*, 11(75).

Fadli, R. (2023, Agustus 15). Ketahui Komposisi Lemak Tubuh yang Ideal agar Tetap Sehat. Diakses dari <https://www.halodoc.com/artikel/ketahui-komposisi-lemak-tubuh-yang-ideal-agar-tetap-sehat>

Farapti. (2020, Juli 23). Pentingnya Perilaku Diet Sehat bagi Remaja Putri untuk Mendapatkan Bentuk Tubuh Ideal. Diakses dari <https://unair.ac.id/pentingnya-perilaku-diet-sehat-bagi-remaja-putri-untuk-mendapatkan-bentuk-tubuh-ideal/>

Fenta, E. T., Tiruneh, M. G., & Anagaw, T. F. (2023). Exploring enablers and barriers of healthy dietary behavior based on the socio-ecological model, a qualitative systematic review. *Nutrition and Dietary Supplements*, 13-23.

Firmansyah, D., & Dede. (2022). Teknik pengambilan sampel umum dalam metodologi penelitian: Literature review. *Jurnal Ilmiah Pendidikan Holistik (JIPH)*, 1(2), 85-114.

Fundrika, B. A. (2021, Oktober 19). Kemenkes: 95,5 Persen Orang Indonesia Jalani Diet Tidak Sehat. Diakses dari <https://www.suara.com/health/2021/10/19/165000/kemenkes-955-persen-orang-indonesia-jalani-diet-tidak-sehat>

Hanum, R., Nurhayati, E., & Riani, S. N. (2014). Pengaruh *body dissatisfaction* dan *self-esteem* dengan perilaku diet mahasiswa universitas "x" serta tinjauan dalam islam. *Jurnal Psikogenesis*, 2(2), 180-190.

Haryono, N. R. U., & Nugraha, S. (2023). Pengaruh *body image* dan perilaku diet terhadap hasil performa atlet senam di Jawa Barat. In *Bandung Conference Series: Psychology Science* (Vol. 3, No. 2).

Husna, N. L. (2013). Hubungan antara *body image* dengan perilaku diet (Penelitian pada wanita di Sanggar senam Rita Pati). *Developmental and Clinical Psychology*, 2(2).

- Irawan, S. D., & Safitri, S. (2014). Hubungan antara *body image* dan perilaku diet mahasiswi Universitas Esa Unggul. *Jurnal Psikologi Esa Unggul*, 12(01), 126180.
- Izzah, A. N., Angraini, D. I., & Berawi, K. N. (2021). Pengaruh Kepribadian terhadap Perilaku Diet Sehat atau Diet Tidak Sehat pada Remaja: Tinjauan Pustaka. *Jurnal Kesehatan dan Agromedicine*, 8(2).
- Jihannisa, F. (2022). *Hubungan antara Body Image dengan Perilaku Diet pada Mahasiswa Fakultas Hukum UNISSULA* (Doctoral dissertation, Universitas Islam Sultan Agung).
- Kuncoro, P. A., Salsabila, S., Puspitasari, E. D., Rahmawati, A., Cahyani, D. A., Kurniawan, F. B., & Husna, A. N. (2021). The Construction of Body Image Scale in Early Adult Women. In *Prosiding University Research Colloquium* (pp. 109-118).
- Laras, P. B. (2021). *Psikologi Perkembangan Dewasa Lansia*. Yogyakarta: Universitas Mercu Buana.
- Melisa, M. (2024). Body Image dan Perilaku Diet pada Remaja Overweight. *Jurnal Ilmiah Permas: Jurnal Ilmiah STIKES Kendal*, 14(4), 1419-1426.
- Millenia, A. V., & Kurniawan, A. (2022). Hubungan antara citra tubuh dengan sikap perempuan terhadap perilaku diet. *Berajah Journal: Jurnal Ilmiah Pembelajaran dan Pengembangan Diri*, 2(2), 305-314.
- Nurdiani, R., Rahman, N. A., & Madanijah, S. (2023). Perilaku makan tipe emotional, external dan restrained kaitannya dengan indeks massa tubuh mahasiswa. *Jurnal Ilmu Gizi Dan Dietetik*, 2(1), 59-65.
- Oktrisia, C., Prabamurti, P. N., & Shaluhiah, Z. (2021). Beberapa faktor yang berhubungan dengan perilaku diet remaja akhir usia 18-22 tahun pada konsumen herbalife di Kota Semarang. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 9(2), 157-165.
- Pedro, T. M., Micklesfield, L. K., Kahn, K., Tollman, S. M., Pettifor, J. M., & Norris, S. A. (2016). Body image satisfaction, eating attitudes and perceptions of female body silhouettes in rural South African adolescents. *PLoS One*, 11(5), e0154784.
- Pranesya, R., & Nawangsih, E. (2019). Hubungan *body image* dengan sikap diet tidak sehat pada perempuan dewasa awal di kota Bandung. *Prosiding Psikologi*, 645-650.
- Pratama, R., Aisyah, S. A., Putra, A. M., Sirodj, R. A., & Afgan, M. W. (2023). Correlational Research. *Jurnal Ilmiah Ilmu Pendidikan*, 6(3), 1754-1759.

- Pratiwi, N. L. A. (2022). *Gambaran Tingkat Pengetahuan Kesehatan Gigi dan Mulut serta Keterampilan Menyikat Gigi Sebelum dan Sesudah Diberikan Penyuluhan pada Siswa Kelas IV dan V SD Negeri 1 Medahan Tahun 2022* (Doctoral dissertation, Poltekkes Kemenkes Denpasar Jurusan Kesehatan Gigi 2022).
- Pratiwi, M. V., & Sawitri, D. R. (2020). Hubungan antara ketidakpuasan pada tubuh dengan harga diri pada wanita dewasa awal anggota pusat kebugaran moethya. *Jurnal Empati*, 9(4), 306-312.
- Prayogi, A. S., Maulida, U., Ratnawati, A., & Majid, A. (2021). Relationship between body image and eating pattern in woman adolescents.
- Prima, E., & Sari, E. P. (2013). Hubungan antara *body dissatisfaction* dengan kecenderungan perilaku diet pada remaja putri. *Jurnal Psikologi Integratif*, 1(1), 17-30.
- Putra, N. M. W. N. D., Arsana, I. W. E., & Permatananda, P. A. N. K. (2021). Hubungan antara *body image* dengan perilaku diet pada mahasiswi fakultas kedokteran dan ilmu kesehatan Universitas Warmadewa tahun angkatan 2020. *AMJ (Aesculapius Medical Journal)*, 1(1), 27-31.
- Putri, A. F. (2019). Pentingnya orang dewasa awal menyelesaikan tugas perkembangannya. *SCHOULID: Indonesian Journal of School Counseling*, 3(2), 35-40.
- Ramanda, R., Akbar, Z., & Wirasti, R. M. K. (2019). Studi kepustakaan mengenai landasan teori *body image* bagi perkembangan remaja. *Jurnal Edukasi: Jurnal Bimbingan Konseling*, 5(2), 121-135.
- Ramonda, D. A., Yudanari, Y. G., & Choiriyah, Z. (2019). Hubungan antara *body image* dan jenis kelamin terhadap pola makan pada remaja. *Jurnal Ilmu Keperawatan Jiwa*, 2(2), 109-114.
- Riset Kesehatan Dasar. 2023. *Riskesdas 2023. Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan. Kementerian Kesehatan RI, Jakarta.*
- Rombe, S. (2014). Hubungan *body image* dan kepercayaan diri siswa dengan perilaku konsumtif pada remaja putri di SMA Negeri 5 Samarinda. *Journal Psikologi*, 2(1).
- Santhi, N. L. G. W. (2018). *Hubungan antara body image dengan perilaku diet pada remaja akhir di rumah sehat herbalife kota Makassar* (Doctoral dissertation, Universitas Bosowa).
- Saputri, R. V., & Purwito, D. (2024). Faktor personal, perilaku, lingkungan dan perilaku diet mahasiswa. *Jurnal Ilmiah Wahana Pendidikan*, 10(6), 782-794.

Sitanggang, M. (2017). *Hubungan antara body image dengan perilaku diet pada remaja putri obesitas di Medan Gaperta lingkungan VI* (Doctoral dissertation, Universitas Medan Area).

Sugiyono. 2013. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta

Sukaesih, T. (2017). *Pendidikan keimanan bagi usia dewasa awal menurut perspektif Islam* (Doctoral dissertation, UIN Raden Intan Lampung).

Thabroni, G. (2022, Juli 30). Perkembangan Usia Dewasa Awal: Fisik, Kognitif, & Psikososial. Diakses dari <https://serupa.id/perkembangan-usia-dewasa-awal-fisik-kognitif-psikososial/>

Thacker, L. R. (2020). What is the big deal about populations in research?. *Progress in Transplantation*, 30(1), 3-3.

Wahyuni, N. (2014, November 1). Uji Validitas dan Reliabilitas. Diakses dari <https://qmc.binus.ac.id/2014/11/01/u-j-i-v-a-l-i-d-i-t-a-s-d-a-n-u-j-i-r-e-l-i-a-b-i-l-i-t-a-s/>

Wijaya, R. B. A., & Muslim, A. (2021). Konsep Diri Pada Masa Dewasa Awal Yang Mengalami Maladaptive Daydreaming. *Al-Qalb: Jurnal Psikologi Islam*, 12(2), 179-193.

Wijayanti, D. N., Sukmaningtyas, H., & Fitranti, D. Y. (2018). Kesesuaian metode pengukuran persentase lemak tubuh skinfold caliper dengan metode bioelectrical impedance analysis. *Diponegoro Medical Journal (Jurnal Kedokteran Diponegoro)*, 7(2), 1504-1510.