

DAFTAR PUSTAKA

- Agustina, M. W., & Deastuti, P. W. P. (2023). Hardiness Dan Stress Akademik Pada Mahasiswa Rantau. *IDEA: Jurnal Psikologi*, 7(1), 34-45. <https://ejournal.undar.or.id/index.php/idea/article/view/173>
- Ali, M. M., Hariyati, T., Pratiwi, M, Y., Afifah, S. (2022). Metodologi Penelitian Kuantitatif Dan Penerapan Nya Dalam Penelitian. *JPIB: Jurnal Penelitian Ibnu Rusyd*, 1(2), 1-5. <https://ojs.stai-ibnurusyid.ac.id/index.php/jpib/article/view/86>
- Amin, N. F., Garancang, S., & Abunawas, K. (2023). Konsep Umum Populasi dan Sampel dalam Penelitian. *PILAR*, 14(1), 15-31. <https://journal.unismuh.ac.id/index.php/pilar/article/view/10624>
- Amiruddin, J. H., & Ambarini, T. K (2014). Pengaruh Hardiness dan Coping Stress Terhadap Tingkat Stress pada Kadet Akademi TNI-AL: *Jurnal Psikologi Industri dan Organisasi*, 3(2), 72-78. <https://journal.unair.ac.id/download-fullpapers-jpioe89d9a7172full.pdf>
- Aprianti, I. (2012). *Hubungan Antara Perceived Social Support Dan Psychological Well-Being Pada Mahasiswa Perantau Tahun Pertama Di Universitas Indonesia*. Skripsi tidak dipublikasikan Fakultas. Psikologi Universitas Indonesia: Depok. <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20320186&lokasi=lokal>
- Arishanti, N., & Juniarly, A. (2020). Hardiness, penyesuaian diri dan stres pada siswa taruna. *Psikoislamedia: Jurnal Psikologi*, 4(2), 163-174. <https://jurnal.ar-raniry.ac.id/index.php/Psikoislam/article/view/5309>
- Arsyad, M., Sulistiyana, S., & Setyowati, E. (2022). Analisis Academic Hardiness pada Mahasiswa FKIP ULM Angkatan 2018. *Indonesian Journal of Guidance and Counseling: Theory and Application*, 11(2), 35-43. <https://journal.unnes.ac.id/sju/jbk/article/view/60803>
- Asbi, A., Amalia, D., & Pratiwi, A. (2024). Perspektif Komparatif Dalam Pendekatan Studi Budaya dan Implikasinya. *Analysis*, 2(1), 129-132.
- Ausie, R. K., Wardani, R., & Selly, S. (2017). Hubungan antara Hardiness dan Kesejahteraan Psikologis pada Calon Bintara Korps Wanita Angkatan Darat (KOWAD) di Pusat Pendidikan KOWAD Bandung. *Humanitas (Jurnal Psikologi)*, 1(3), 209-219.
- Batubara, M., Meidina, A., & Rahman, S. S. (2022). Kontribusi Dukungan Sosial Dosen Pembimbing dan Orang Tua terhadap Psychological Well-Being Mahasiswa yang sedang Menyusun Skripsi. *Indonesian Psychological Research*, 4(2). <https://doi.org/10.29080/ipr.v4i2.729>
- Benishek, L. A., Feldman, J. M., Shipon, R. W., Mecham, S. D., & Lopez, F. G. (2005). Development and evaluation of the revised academic hardiness scale. *Journal of Career Assessment*, 13(1), 59-76.
- Debora, C. M., Pratiknjo, M. H., & Sandiah, N. (2021). Strategi Adaptasi Mahasiswa Perantauan Asal Jakarta di Fakultas Ilmu Sosial dan Politik

- Universitas Sam Ratulangi Manado. *HOLISTIK, Journal of Social and Culture*, 14(3).
<https://ejournal.unsrat.ac.id/index.php/holistik/article/view/34500>
- Edmawati, M. D. (2020). Strategi konseling kelompok dengan teknik CBT berbasis daring untuk meningkatkan psychological well being siswa di tengah pandemi Covid-19. Prosiding Seminar Bimbingan Dan Konseling, 1989, 99–106. <http://conference.um.ac.id/index.php/bk2/article/view/87>
- Faizzah, N., Barida, M. (2023). Profil Mahasiswa Perantau Bimbingan dan Konseling Universitas “X” Angkatan 2020. Prosiding Seminar Antar Bangsa, 819-825.
<https://seminar.uad.ac.id/index.php/PSNBK/article/download/13280/3904>
- Fauzia, N., Asmaran, A., & Komalasari, S. (2020). Dinamika kemandirian mahasiswa perantauan. *Jurnal Al-Husna*, 1(3), 167-181.
<https://doi.org/10.18592/jah.v1i3.3918>
- Hadiyani, N. (2019). *Pengaruh dukungan sosial, hardiness, dan jenis kelamin terhadap adaptabilitas karier pada mahasiswa tingkat akhir* (Bachelor's thesis, Fakultas Psikologi UIN Syarif Hidayatullah Jakarta).
<https://repository.uinjkt.ac.id/dspace/bitstream/123456789/48966/1/NADHIFA%20HADIYANI-FPSI.pdf>
- Halim, C. F., & Dariyo, A. (2016). Hubungan psychological well-being dengan loneliness pada mahasiswa yang merantau. *Journal Psikogenesis*, 4(2), 170-181. <https://doi.org/10.24854/jps.v4i2.344>
- Ismail, R. G., & Indrawati, E. S. (2013). Hubungan dukungan sosial dengan psychological well being pada mahasiswa STIE Dharmaputera program studi Ekonomi Manajemen Semarang. *Jurnal Empati*, 2(4), 416-423.
<https://ejournal3.undip.ac.id/index.php/empati/article/view/7427/7187>
- Kobasa, S. C., Maddi, S. R., & Kahn, S. (1982). Hardiness and health: a prospective study. *Journal of personality and social psychology*, 42(1), 168.
- Kurniasari, E., Rusmana, N., & Budiman, N. (2019). Gambaran umum kesejahteraan psikologis mahasiswa. *Journal of Innovative Counseling: Theory, Practice, and Research*, 3(02), 52-58.
- Lutfiana, D. S. (2023). *HUBUNGAN ANTARA PSYCHOLOGICAL WELL BEING DENGAN MOTIVASI KERJA TENAGA PENDIDIK SLB (Sekolah Luar Biasa) DI KABUPATEN JEMBER PADA MASA PANDEMI COVID-19* (Doctoral dissertation, UIN KH Achmad Siddiq Jember).
<http://digilib.uinkhas.ac.id/17222/1/Watermark%20Skripsi%20Septi%20Dina%20Lutfiana%20D20185017.pdf>
- Melani, A., Ihsan, H., & Kosasih, I. (2024). Hubungan Dukungan Sosial Dan Hardiness Dengan Psychological Well-Being Pada Mahasiswa Rantau Di Universitas Pendidikan Indonesia Bandung. *Jurnal Ilmiah Wahana Pendidikan*, 10(5), 1-14. <https://doi.org/10.5281/zenodo.10516193>

- Mund, P. (2016). Kobasa concept of hardiness. *International Research Journal of Engineering, IT and Scientific Research*, 2(1), 34-40.
- Muslimin, M. (2020). Pengaruh kepribadian hardiness dan kepemimpinan transformational terhadap kinerja karyawan PDAM Kota Malang. *Cognicia*, 8(1), 102-117. <https://doi.org/10.22219/cognicia.v8i1.11748>
- Ningrum, E. D. C., Istiqomah., & Linsiya, R. W. (2023). Peran Psychological Well-Being terhadap Personal Growth Initiative pada Mahasiswa yang Sedang Menyusun Skripsi. *PROCEEDING SERIES OF PSYCHOLOGY*, 1(1), 29-44. <https://psikologi.unair.ac.id/proceeding-series-of-psychology/index.php/psp/article/view/13/7>
- Ningsih, W., Kamaluddin, M., & Alfian, R. (2021). Hubungan Media Pembelajaran dengan Peningkatan Motivasi Belajar Siswa Pada Mata Pelajaran PAI di SMP Iptek Sengkol Tangerang Selatan. *TARBAWI: Jurnal Pendidikan Agama Islam*, 6(01), 77-92. <https://journal.unismuh.ac.id/index.php/tarbawi/article/view/4452/3518>
- Nurulita, N., & Fadillah, G. F. (2023). Psychological Well Being Perilaku Anorexia Nervosa pada Mahasiswi. *Jurnal Wahana Konseling*, 6(1), 13-22. <https://doi.org/10.31851/juang.v6i1.11272>
- Pambudi, B., & Rusmawati, D. (2022). Hubungan Antara Hardiness Dan Psychological Well Being Pada Siswa Kelas 11 Sma Negeri 2 Kota Magelang. *Jurnal Empati*, 11(1), 44-49. <https://doi.org/10.14710/empati.2022.33359>
- Pedhu, Y. (2022). Kesejahteraan psikologis dalam hidup membiara. *Jurnal Konseling dan Pendidikan*, 10(1), 65-78. <https://doi.org/10.29210/162200>
- Prasetya, A. L., Merida, S. C., & Novianti, R. (2022). Hardiness dan stres akademik mahasiswa selama pembelajaran jarak jauh. *Journal of Psychology Students*, 1(1), 11-24. doi: 10.15575/jops.v1i1.16792
- Puspapertiwi, E. R., & Firdaus, F. (2023). Universitas di Indonesia dengan Peringkat Terbaik Dunia Versi QS World University Rankings 2024. Retrieved 24 Oktober 2023, from <https://www.kompas.com/tren/read/2023/07/16/180000865/universitas-di-indonesia-dengan-peringkat-terbaik-dunia-versi-qs-world?page=all>
- Putri, S. A., & Sawitri, D. R. (2018). Hubungan antara hardiness dengan stres akademik pada taruna tingkat II Politeknik Ilmu Pelayaran Semarang. *Jurnal Empati*, 6(4), 319-322. <https://doi.org/10.14710/empati.2017.20100>
- Rachman, A. M. P., & Indriana, Y. (2013). Hardiness mahasiswa dalam menyelesaikan skripsi ditinjau dari tingkat optimisme. *Jurnal Empati*, 2(4), 43-52. <https://ejournal3.undip.ac.id/index.php/empati/article/view/7390/7150>
- Ramadani, Y. P., Rachmawati, A., & Purnomosidi, F. (2023). KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS PADA MAHASISWA RANTAU UNIVERSITAS SAHID

- SURAKARTA. *Jurnal Sosial Humaniora dan Pendidikan*, 2(1), 66-74.
<https://doi.org/10.55606/inovasi.v2i1.909>
- Ramadhani, T., Djunaedi, D., & Sismiati, A. (2016). Kesejahteraan Psikologis (Psychological Well-being) Siswa Yang Orangtuanya Bercerai (Studi Deskriptif Yang Dilakukan Pada Siswa di SMK Negeri 26 Pembangunan Jakarta). *Insight: Jurnal Bimbingan Konseling*, 5(1), 108-115.
<https://doi.org/10.21009/INSIGHT.051.16>
- Ramadhany, A. (2021). *Peran Kepribadian Hardiness Terhadap Kesejahteraan Psikologis Pada Mahasiswa Di Masa Pandemi Covid-19* (Doctoral dissertation, Universitas Muhammadiyah Surakarta).
<https://eprints.ums.ac.id/92855/11/NASKAH%20PUBLIKASI-8.pdf>
- Repi, A. A. (2023). Self compassion, hardiness, dan loneliness pada mahasiswa rantau asal luar Pulau Jawa. *Jurnal Psikologi Talenta*, 8(2), 9.
- Rohi, M. M., & Setiasih. (2019). Hubungan Ketangguhan Dengan Kesejahteraan Psikologis Mahasiswa Perempuan yang Merantau Dari Luar Provinsi Jawa Timur. *CALYPTRA*, 7(2), 3738-3752.
<https://journal.ubaya.ac.id/index.php/jimus/article/view/3635/2759>
- Rusmiani, R., Sagir, A., & Hairina, Y. (2022, August). Sabar dan *Psychological Well-Being* pada Mahasiswa Perantauan. In Seminar Nasional Psikologi UAD (Vol. 1).
<https://seminar.uad.ac.id/index.php/SNFP/article/view/9573/2197#>
- Ryff, C. D. (1989). Happiness is everything, or is it? Explorations on the meaning of psychological well-being. *Journal of personality and social psychology*, 57(6), 1069.
- Ryff, C. D., & Keyes, C. L. M. (1995). The structure of psychological well-being revisited. *Journal of personality and social psychology*, 69(4), 719.
- Ryff, C. D., & Singer, B. H. (2008). Know thyself and become what you are: A eudaimonic approach to psychological well-being. *Journal of happiness studies*, 9, 13-39.
- Sadeghpour, M., Fereydooni-Moghadam, M., & Namnabati, M. (2021). The impact of Kobasa and Maddi hardiness model on stress and hardiness of Iranian pediatric nurses: A clinical trial study. *Iranian journal of nursing and midwifery research*, 26(1), 42.
- Sanaky, M. M., Saleh. L. M., Titaley. H. D. (2021). Analisis Faktor-Faktor Keterlambatan Pada Proyek Pembangunan Gedung Asrama Man 1 Tulehu Maluku Tengah. *Jurnal Simetrik*, 11(1), 432-439.
<https://doi.org/10.31959/js.v11i1.615>
- Segrin, C., & Taylor, M. (2007). Positive interpersonal relationships mediate the association between social skills and psychological well-being. *Personality and individual differences*, 43(4), 637-646.
- Sugiyono. (2013). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.

- Sulistiana, D., Imaddudin, A., & Meilani, I. (2021). Adaptasi Skala Kesejahteraan Psikologis Pada Mahasiswa. *Journal of Innovative Counseling: Theory, Practice, and Research*, 5(02). https://journal.umtas.ac.id/index.php/innovative_counseling/article/view/4905
- Taherdoost, H. (2018). Validity and Reliability of the Research Instrument; How to Test the Validation of a Questionnaire/Survey in a Research. *SSRN Electronic Journal*, September. doi: <https://doi.org/10.2139/ssrn.3205040>
- Triwahyuni, A., & Prasetyo, C. E. (2021). Gangguan psikologis dan kesejahteraan psikologis pada mahasiswa baru. *Psikologika: Jurnal Pemikiran dan Penelitian Psikologi*, 26(1), 35-56. doi: <https://doi.org/10.20885/psikologika.vol26.iss1.art3>
- Ulfa, R. (2021). Variabel penelitian dalam penelitian pendidikan. *Al-Fathonah*, 1(1), 342-351.
- Wells, I. E. (2010). *Psychological well-being*. Nova Science Publishers, Inc.
- Widiastuti, D., & Indriana, Y. (2020). Hubungan antara konsep diri dengan hardiness pada mahasiswa yang mengerjakan skripsi di fakultas psikologi universitas Diponegoro. *Jurnal Empati*, 7(1), 332-338. <https://ejournal3.undip.ac.id/index.php/empati/article/view/20245/19097>
- Widyawati, S., Asih, M. K., & Utami, R. R. (2022). Studi Deskriptif: Kesejahteraan Psikologis pada Remaja. *Psibernetika*, 15(1). <https://journal.ubm.ac.id/index.php/psibernetika/article/view/3336>
- Yanizon, A., & Syarwendah, R. (2018). Hubungan antara penyesuaian diri dengan prestasi belajar pada mahasiswa baru fakultas keguruan ilmu pendidikan universitas riau kepulauan. *KOPASTA: Journal of the Counseling Guidance Study Program*, 5(1).
- Yusup, F. (2018). Uji validitas dan reliabilitas instrumen penelitian kuantitatif. *Tarbiyah: Jurnal Ilmiah Kependidikan*, 7(1). <https://doi.org/10.18592/tarbiyah.v7i1.2100>
- Zhavira, R., & Palupi, L. S. (2022). Academic Hardiness and Psychological Well-Being among University Students. *INSAN: Jurnal Psikologi dan Kesehatan Mental*, 7(2). <https://doi.org/10.20473/jpkm.v7i22022.145-155>