

**HUBUNGAN KETANGGUHAN DENGAN KESEJAHTERAAN
PSIKOLOGIS PADA MAHASISWA PERANTAU DI
SEMARANG**

SKRIPSI

MONICA PRISCILA SITANGGANG

20.E1.0269



PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA

SEMARANG

2024

HUBUNGAN KETANGGUHAN DENGAN KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS PADA MAHASISWA PERANTAU DI SEMARANG

SKRIPSI

Diajukan kepada Program Studi Sarjana Psikologi Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Soegijapranata Semarang dan Diterima untuk
Memenuhi Sebagian Syarat-Syarat Guna Memperoleh
Gelar Sarjana Psikologi

Oleh:

Monica Priscila Sitanggang

20.E1.0269



PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG

2024

ABSTRAK

Semarang memiliki 26 universitas, sehingga hal ini membuat Semarang menjadi salah satu kota yang diminati oleh mahasiswa perantau untuk melaksanakan studi di perguruan tinggi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara ketangguhan dengan kesejahteraan psikologis mahasiswa perantau di Semarang. Kesejahteraan Psikologis merupakan gambaran mengenai keadaan kesehatan psikologis seseorang yang memenuhi kriteria fungsi psikologis yang positif. Hipotesis yang diajukan adalah adanya hubungan positif antara ketangguhan dengan kesejahteraan psikologis mahasiswa perantau di Semarang. Subjek dalam penelitian ini berjumlah 140 mahasiswa yang memiliki kriteria yaitu mahasiswa perantau yang berkuliah di salah satu universitas di Semarang dan berasal dari luar Jawa Tengah serta tinggal sendiri. Penelitian ini menggunakan alat ukur ketangguhan dengan kesejahteraan psikologis mahasiswa perantau. Teknik pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling* dan *snowball sampling*. Analisis data menggunakan teknik korelasi *spearman's rho*. Hasil penelitian ini menunjukkan nilai koefisien korelasi sebesar $R_{ho} = 0,689$ dengan nilai $p < 0.01$. Hipotesis dalam penelitian ini dapat diterima yang artinya terdapat hubungan positif antara ketangguhan dengan kesejahteraan psikologis mahasiswa perantau di Semarang.

Kata kunci: Ketangguhan, kesejahteraan psikologis, mahasiswa perantau



ABSTRACT

Semarang has 26 universities, so this makes Semarang one of the cities of interest to overseas students to carry out studies in college. This study aims to determine the relationship between resilience and psychological well-being of migrant students in Semarang. Psychological well-being is a description of the state of one's psychological health that meets the criteria of positive psychological functioning. The hypothesis proposed is that there is a positive relationship between resilience and psychological well-being of overseas students in Semarang. The subjects in this research amounted to 140 students who had criteria, students studying at one of the universities in Semarang and came from outside Central Java and lived alone. This study used a measuring instrument of hardiness and psychological well-being of migrant students. The sampling technique used purposive sampling and snowball sampling. Data analysis using Spearman's rho correlation technique. The results of this research showed a correlation coefficient value of $R_{ho} = 0.689$ with a $p < 0.01$. The hypothesis in this study can be accepted, which means that there is a positive relationship between resilience and the psychological well-being of overseas students in Semarang.

Keywords: *Hardiness, psychological well being, migrant students*

