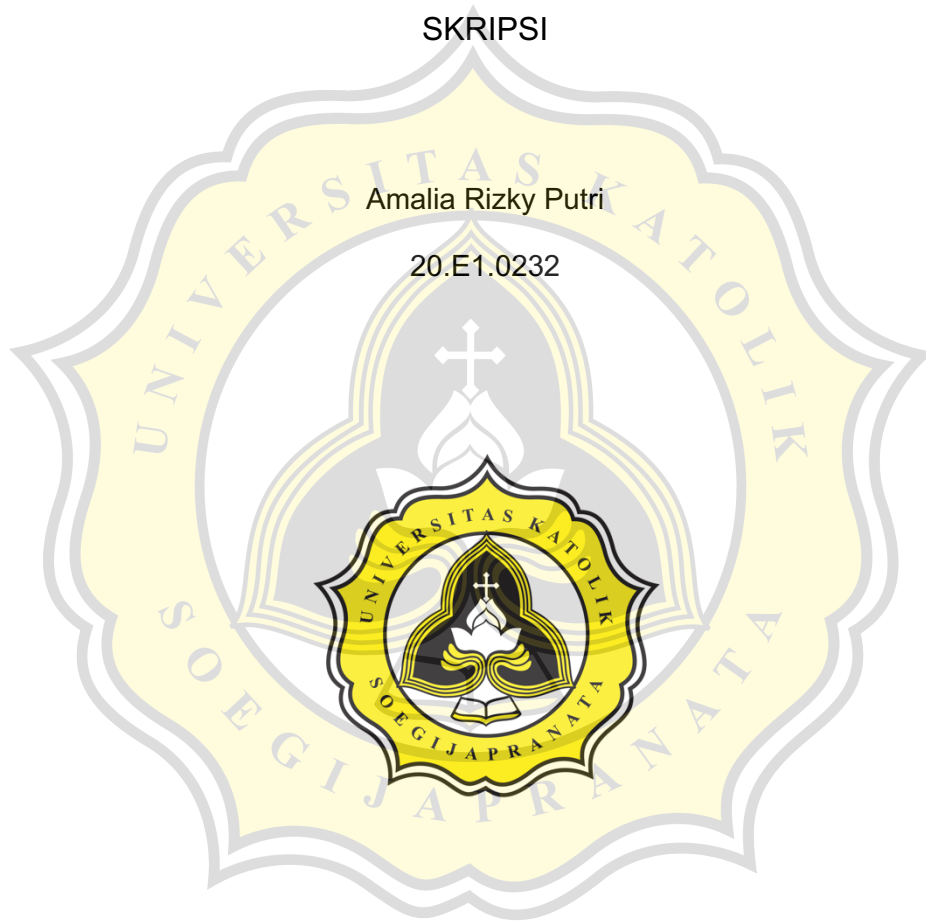


**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMENGARUHI KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS
PEKERJA MIGRAN WANITA YANG BERKELUARGA DAN BEKERJA
DALAM SEKTOR INFORMAL**

SKRIPSI

Amalia Rizky Putri

20.E1.0232



PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS
PSIKOLOGI UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
2025

FAKTOR-FAKTOR YANG MEMENGARUHI KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS PEKERJA MIGRAN WANITA YANG BERKELUARGA DAN BEKERJA DALAM SEKTOR INFORMAL

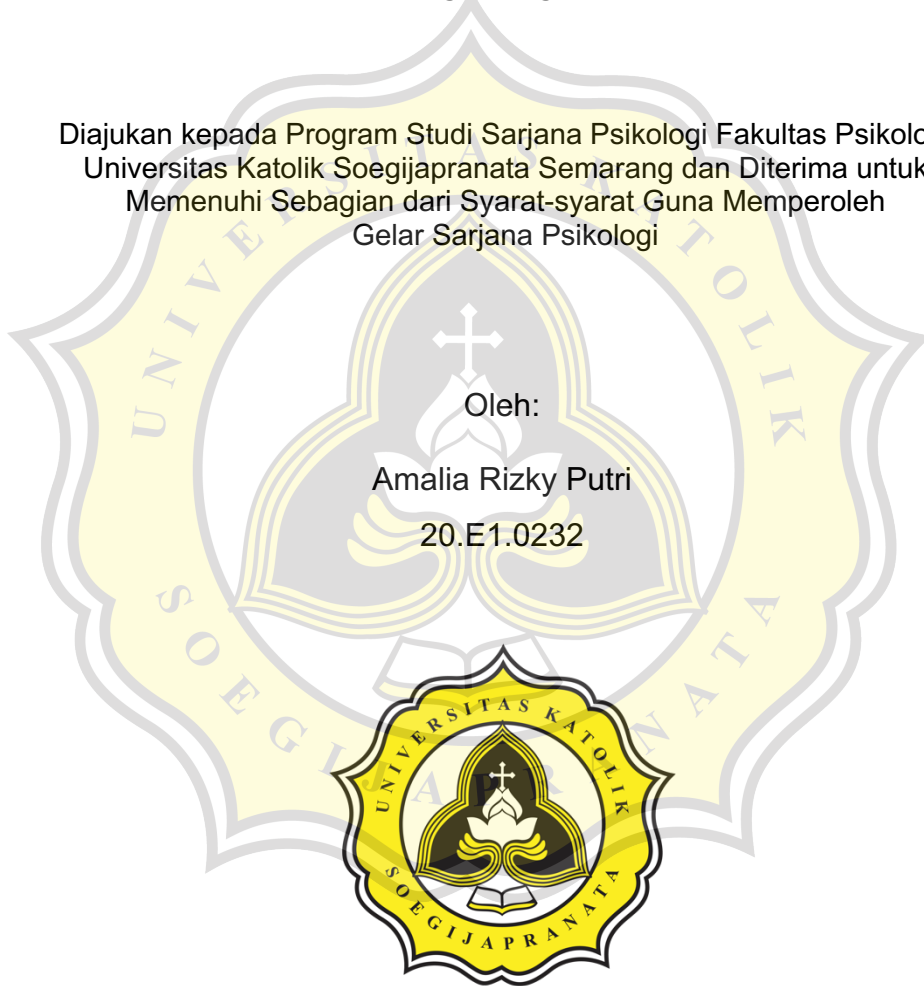
SKRIPSI

Diajukan kepada Program Studi Sarjana Psikologi Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Soegijapranata Semarang dan Diterima untuk
Memenuhi Sebagian dari Syarat-syarat Guna Memperoleh
Gelara Sarjana Psikologi

Oleh:

Amalia Rizky Putri

20.E1.0232



PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
2025

ABSTRAK

Pekerja Migran Wanita (PMW) menghadapi perubahan, adaptasi, pengalaman baru, dan tantangan dalam pekerjaannya. Hal ini perlu disertai dengan kesejahteraan yang baik agar individu mampu berfungsi secara optimal. Kesejahteraan psikologis merujuk pada kondisi seseorang yang sehat, baik, dapat berfungsi secara optimal, dan mampu menghadapi tantangan. Penelitian ini adalah penelitian kualitatif dengan pendekatan fenomenologis, bertujuan untuk mengetahui faktor-faktor yang memengaruhi kesejahteraan psikologis para pekerja migran wanita (PMW) yang berkeluarga dan bekerja dalam sektor informal. Proses pengumpulan data dilakukan dengan metode wawancara semi terstruktur. Hasil penelitian menemukan bahwa faktor yang paling memengaruhi kesejahteraan psikologis ketiga subjek adalah dukungan sosial. Dukungan sosial yang mereka dapatkan dari lingkungan terdekatnya, seperti keluarga dan teman-teman membantu ketiga subjek dalam menghadapi masalah dan tekanan dalam menjadi PMW.

Kata kunci: Kesejahteraan psikologis, pekerja migran wanita, status berkeluarga

ABSTRACT

Female Migrant Workers face changes, adaptation, new experiences, and challenges in their work. This must be accompanied by good well-being so that individuals can function optimally. Psychological well-being refers to a person's condition of being healthy, functioning well, and being able to face challenges. This study is a qualitative research with a phenomenological approach, aiming to identify the factors that influence the psychological well-being of female migrant workers (FMW) who are married and work in the informal sector. Data collection was carried out through semi-structured interviews. The results of the study found that the most influential factor on the psychological well-being of all three subjects was social support. The social support they received from their closest environment, such as family and friends, helped the subjects cope with the problems and pressures they faced as Female Migrant Workers.

Key words: Psychological well-being, female migrant workers, family status.

