

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL TEMAN
DENGAN STRES AKADEMIK PADA MAHASISWA
ORGANISASI AIESEC**

SKRIPSI

Maulana Ilham Faroqi

20.E1.0227



**PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
2024**

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL TEMAN
DENGAN STRES AKADEMIK PADA MAHASISWA
ORGANISASI AIESEC**

SKRIPSI

Diajukan kepada Program Studi Psikologi Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Soegijapranata Semarang dan Diterima untuk
Memenuhi Sebagian dari Syarat-syarat Guna Memperoleh
Gelar Sarjana Psikologi

Oleh:
Maulana Ilham Faroqi
20.E1.0227

**PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
2024**

ABSTRAK

Penelitian ini berjudul “Hubungan Antara Dukungan Sosial Teman dengan Stres Akademik pada Mahasiswa Organisasi *AIESEC*”. Stres akademik dapat diartikan sebagai suatu keadaan depresi atau pengalaman emosi negatif yang dianggap sebagai potensi ancaman terhadap Kesehatan fisik atau emosional, yang diakibatkan oleh hal-hal yang berkaitan dengan tugas akademik. Sedangkan dukungan sosial dari teman, adalah bentuk bantuan dan informasi dari teman yang memungkinkan seseorang merasa dicintai, dihargai, diperhatikan, dan dihormati oleh temannya sehingga merasa nyaman terhadap dirinya sendiri. Mahasiswa, dalam penelitian ini yaitu mahasiswa anggota organisasi *AIESEC* berpotensi mengalami stress akibat tuntutan akademik maupun organisasi, namun penelitian ini akan lebih terfokus pada stress akademik. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui secara empirik hubungan antara dukungan sosial teman dan stres akademik itu sendiri. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif yang berfokus pada analisis data numerical atau angka, dengan teknik analisis *Product Moment*. Dengan metode ini, akan diperoleh signifikansi hubungan antar variabel penelitian. Subjek penelitian ini adalah mahasiswa yang tergabung dalam organisasi *AIESEC*, yang berada pada level manajerial dalam skala nasional yang berjumlah 120 orang. Hasil penelitian ini menemukan bahwa terdapat hubungan negatif yang sangat signifikan. Semakin tinggi dukungan sosial dari teman, maka semakin rendah stress akademik yang dialami, dan sebaliknya. Pengaruh dukungan sosial teman terhadap stres akademik ini adalah 29,9%.

Kata kunci: Dukungan sosial teman, stres akademik, Mahasiswa *AIESEC*

ABSTRACT

This research is entitled "The Relationship Between Peer Social Support and Academic Stress Among AIESEC Organization Students." Academic stress can be defined as a state of depression or negative emotional experiences that are considered a potential threat to physical or emotional health, caused by matters related to academic tasks. Meanwhile, social support from friends is a form of assistance and information from friends that allows someone to feel loved, valued, cared for, and respected by their friends, making them feel comfortable with themselves. Students, in this study, specifically AIESEC student members, are potential to experience stress due to academic and organizational demands, but this research will focus more on academic stress. The aim of this research is to empirically understand the relationship between peer social support and academic stress itself. This research uses a quantitative method that focuses on the analysis of numerical data or numbers, with the Product Moment analysis technique. With this method, the significance of the relationship between the research variables will be obtained. The subjects of this research are students who are members of the AIESEC organization, holding managerial positions on a national scale, totaling 120 individuals. The results of this study found that there is a highly significant negative relationship. The higher the social support from friends, the lower the academic stress experienced, and vice versa. The influence of social support from friends on academic stress is 29.9%.

Keyword: Peer social support, Academic Stress, AIESEC students