

**HUBUNGAN KETERGANTUNGAN EMOSIONAL DENGAN  
PERSEPSI PERILAKU *GASLIGHTING* DALAM  
HUBUNGAN ROMANTIS PADA MAHASISWA**

**SKRIPSI**

**ANDREAS FELIKS NIKODEMUS**

**20.E1.0040**



**PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA**

**SEMARANG**

**2024**

**HUBUNGAN KETERGANTUNGAN EMOSIONAL DENGAN  
PERSEPSI PERILAKU *GASLIGHTING* DALAM  
HUBUNGAN ROMANTIS PADA MAHASISWA**

**SKRIPSI**

Diajukan kepada Program Studi Sarjana Psikologi Fakultas Psikologi  
Universitas Katolik Soegijapranata Semarang dan Diterima untuk  
Memenuhi Sebagian dari Syarat-syarat Guna Memperoleh  
Gelar Sarjana Psikologi

Oleh :

Andreas Feliks Nikodemus

20.E1.0040



PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA  
SEMARANG

2024

# **Hubungan Ketergantungan Emosional Dengan Persepsi Perilaku *Gaslighting* Dalam Hubungan Romantis Pada Mahasiswa**

*(The Relationship between Emotional Dependence and Perceptions  
of Gaslighting Behavior in Romantic Relationships among College  
Students)*

**Andreas Feliks Nikodemus, Maria Bramanwidyantari**

Fakultas Psikologi, Soegijapranata Catholic University, Semarang,  
Indonesia

## **Abstrak**

Ketergantungan emosional pada dalam hubungan romantis seringkali mengakibatkan dampak yang mempengaruhi bagaimana seseorang memandang dan berdinamika dengan pasangannya. Persepsi perilaku *gaslighting* merupakan cara individu untuk merasakan dan memahami perilaku yang berkaitan dengan *gaslighting* yaitu adalah sebuah bentuk perilaku manipulasi psikologis. Penelitian ini bertujuan untuk memberikan wawasan baru mengenai hubungan antara ketergantungan emosional dan persepsi perilaku *gaslighting*. Hipotesis yang diajukan adalah bahwa terdapat hubungan negatif antara ketergantungan emosional dan persepsi terhadap perilaku *gaslighting*. Artinya, semakin tinggi ketergantungan emosional seseorang, semakin rendah kemampuan mereka untuk mengenali *gaslighting*. Penelitian ini akan menggunakan dua skala pengukuran, yaitu skala ketergantungan emosional dan skala persepsi perilaku *gaslighting*, untuk mengumpulkan data. Proses pengolahan data akan dilakukan menggunakan metode analisis kuantitatif, yang memungkinkan identifikasi pola hubungan antara kedua variabel. Hasil penelitian ini diharapkan dapat memberikan pemahaman yang lebih mendalam tentang bagaimana ketergantungan emosional dapat mempengaruhi persepsi korban terhadap *gaslighting*, serta berkontribusi pada literatur psikologi terkait dinamika hubungan ini. Dari penelitian ini dapat disimpulkan bahwa ditemukan bahwa terdapat hubungan antara ketergantungan emosional dengan persepsi perilaku *gaslighting* dalam hubungan romantis pada mahasiswa.

**Kata kunci:** *ketergantungan emosional, gaslighting, hubungan romantis, persepsi, mahasiswa.*

## **Abstract**

Emotional dependence in romantic relationships often results in an impact that affects how a person views and interacts with their partner. Perception of