

**HUBUNGAN ANTARA KELEKATAN TEMAN SEBAYA
DENGAN REGULASI EMOSI PADA MAHASISWA
TINGKAT AKHIR**

SKRIPSI

Oleh :

Chynty Erminasari
20.E1.0005



**PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG**

2024

**HUBUNGAN ANTARA KELEKATAN TEMAN SEBAYA
DENGAN REGULASI EMOSI PADA MAHASISWA
TINGKAT AKHIR**

SKRIPSI

Diajukan Kepada Program Studi Sarjana Psikologi Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Soegijapranata Semarang dan Diterima untuk
Memenuhi Sebagian dari Syarat-syarat Guna memperoleh
Gelar Sarjana Psikologi

Oleh :
Chyntya Erminasari
20.E1.0005



PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG

2024

HUBUNGAN ANTARA KELEKATAN TEMAN SEBAYA DENGAN REGULASI EMOSI PADA MAHASISWA TINGKAT AKHIR

Chyntya Erminasari
20.E1.0005

Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang

ABSTRAK

Mahasiswa tingkat akhir seringkali sulit mengatur regulasi emosinya sehingga proses pengerjaan skripsinya menjadi terhambat disini perlu adanya dampingan dari seorang teman sebaya yang lekat. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara kelekatan teman sebaya dengan regulasi emosi pada mahasiswa tingkat akhir. Subjek dalam penelitian ini berjumlah 128 mahasiswa tingkat akhir Universitas Katolik Soegijapranata angkatan 2020, 2019, 2018, berusia 20 - 23 tahun. Pengambilan sampel menggunakan teknik *purposive sampling*. Skala penelitian menggunakan Skala Kelekatan Teman Sebaya milik Armsden & Greenberg yang diterjemahkan oleh Luthfi, dan Skala Regulasi Emosi milik Gross dan John yang telah diterjemahkan oleh Hasniar. Teknik analisa menggunakan teknik korelasi product moment Pearson, dan berdasarkan penelitian yang dilakukan diperoleh $r = 0,635$, dengan nilai signifikansi 0,000 ($p < 0,01$) yang berarti terdapat hubungan yang positif atau jenis hubungan yang searah dimana dapat diartikan bahwa peningkatan regulasi emosi juga dapat meningkatkan kelekatan teman sebaya seorang individu. Hipotesis diterima dan dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara kelekatan teman sebaya dengan regulasi emosi.

Kata Kunci: Kelekatan Teman Sebaya, Regulasi Emosi, Mahasiswa Tingkat Akhir