

**HUBUNGAN ANTARA *HARDINESS* DENGAN STRES
MAHASISWA RANTAU YANG KULIAH DI SEMARANG**

SKRIPSI

Ignatius Revelito Egi Niory

19.E1.0090



PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
2024

HUBUNGAN ANTARA *HARDINESS* DENGAN STRES MAHASISWA RANTAU YANG KULIAH DI SEMARANG

SKRIPSI

Diajukan kepada Program Studi Sarjana Psikologi Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Soegijapranata Semarang dan Diterima untuk Memenuhi
Sebagian dari Syarat-syarat Guna Memperoleh
Gelar Sarjana Psikologi

Oleh:

Ignatius Revelito Egi Niory
19.E1.0090



PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
2024

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah terdapat hubungan antara *hardiness* dengan stres mahasiswa rantau. Hipotesis yang diajukan adalah “terdapat hubungan negatif antara *hardiness* dan stres mahasiswa rantau” Subjek dalam penelitian ini adalah mahasiswa rantau yang berkuliah di Semarang, tepatnya di Unika Soegijapranata dengan kriteria berasal dari Kalimantan, DKI Jakarta, Jawa Barat, dan Jawa Timur. Jumlah subjek dalam penelitian ini sebanyak 50 orang. Alat ukur yang digunakan dalam penelitian ini adalah skala *hardiness* dan skala stres mahasiswa rantau. Proses pengambilan data dilakukan secara online dengan menggunakan *google form* yang menjadi media dalam penulisan skala. Teknik analisis data yang digunakan adalah teknik korelasi *product moment Pearson*. Hasil penelitian menunjukkan korelasi sebesar -0,760 ($p < 0,01$). Dengan demikian hipotesis yang diajukan dapat diterima, sehingga ada hubungan negatif antara *hardiness* dengan stress mahasiswa rantau yang kuliah di Semarang.

Kata Kunci : *hardiness*, stress, mahasiswa rantau