

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL DENGAN
KESEPIAN PADA MAHASISWA RANTAU LUAR
PULAU JAWA**

SKRIPSI

Rollyana Crisma Unut

20.E1.0160



PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
2024

HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL DENGAN KESEPIAN PADA MAHASISWA RANTAU LUAR PULAU JAWA

SKRIPSI

Diajukan kepada Program Studi Sarjana Psikologi Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Soegijapranata Semarang untuk Memenuhi
Sebagian dari Syarat-syarat Guna memperoleh
Gelar Sarjana Psikologi

Oleh:

Rollyana Crisma Unut
20.E1.0160



**PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
2024**

HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL DENGAN KESEPIAN PADA MAHASISWA RANTAU LUAR PULAU JAWA

Rollyana Crisma Unut
20.E1.0160

Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk menguji secara empirik hubungan antara dukungan sosial dengan kesepian pada mahasiswa rantau luar Pulau Jawa. Hipotesis penelitian ini adalah adanya hubungan negatif antara dukungan sosial dengan kesepian, yang berarti semakin tinggi dukungan sosial maka semakin rendah kesepian dan sebaliknya. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif-korelasional. Subjek pada penelitian ini adalah mahasiswa rantau luar pulau Jawa yang berkuliah di Semarang, Yogyakarta, dan Semarang sebanyak 70 orang. Teknik sampling yang digunakan *purposive sampling* dan *snowball sampling*. Analisis korelasi *Product Moment Pearson* menunjukkan terdapat hubungan negatif antara dukungan sosial dengan kesepian dengan nilai $P = -0,620$ ($p < 0,01$). Berdasarkan hasil analisis diperoleh bahwa dukungan sosial memberikan sumbangan efektif sebesar 37,3% dan 63,7% sisanya dipengaruhi oleh faktor lain di luar penelitian. Hipotesis yang diajukan pada penelitian ini diterima dan dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan negatif antara dukungan dengan kesepian pada mahasiswa rantau luar pulau Jawa.

Kata kunci: kesepian, dukungan sosial, mahasiswa rantau luar pulau Jawa

THE RELATIONSHIP BETWEEN SOCIAL SUPPORT AND LONELINESS IN STUDENTS FROM REGIONS OUTSIDE JAVA

Rollyana Crisma Unut
20.E1.0160

Faculty of Psychology, Soegijapranata Catholic University, Semarang

ABSTRACT

This study aims to empirically examine the relationship between social support and loneliness in students from regions outside Java. The hypothesis of this study is that there is a negative relationship between social support and loneliness, which means that the higher the social support, the lower the loneliness and vice versa. This study uses a quantitative-correlational method. The subjects in this study are 70 students from regions outside Java who study in Semarang, Yogyakarta, and Semarang. The sampling techniques used were purposive sampling and snowball sampling. Pearson's Product Moment correlation analysis showed that there was a negative relationship between social support and loneliness with a value of $P = -0,620$ ($p < 0,01$). Based on the results of the analysis, it was obtained that social support provided an effective contribution of 37,3% and the remaining 63,7% was influenced by other factors outside the research. The hypothesis proposed in this study is accepted and it can be concluded that there is a negative relationship between support and exclusion in students from regions outside Java.

Keywords: loneliness, social support, students from regions outside Java