

**HUBUNGAN ANTARA KEMATANGAN EMOSI DENGAN
PERILAKU AGRESIF PADA REMAJA SMA**

SKRIPSI

Oleh:

Jihan Azhar Aqilah

17.E1.0233



**PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
(2024)**

HUBUNGAN ANTARA KEMATANGAN EMOSI DENGAN PERILAKU AGRESIF PADA REMAJA SMA

Diajukan Kepada Program Studi Sarjana Psikologi Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Soegijapranata Semarang untuk Memenuhi
Sebagian Syarat-syarat Guna Memperoleh
Gelar Sarjana Psikologi

SKRIPSI

Oleh:

Jihan Azhar Aqilah

17.E1.0233



**PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
(2024)**

Hubungan antara Kematangan Emosi dengan Perilaku Agresif pada Remaja SMA

ABSTRAK

Jihan Azhar Aqilah, Suparmi

Program studi Sarjana Psikologi Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Soegijapranata, Semarang, Indonesia

Masih banyak muncul perilaku agresif yang dilakukan oleh anak SMA. Perilaku tersebut berdampak negatif pada lingkungan sekolah dan lingkungan sosial. Perbedaan riset ini dengan riset sebelumnya adalah pemilihan kematangan emosi sebagai faktor yang ada pada anak SMA dan kaitannya dengan perilaku agresif. Dengan demikian tujuan penelitian ini adalah mengetahui hubungan antara kematangan emosi dengan perilaku agresif pada anak SMA. Hipotesis penelitian ini adalah; ada hubungan negatif antara kematangan emosi dengan perilaku agresif pada anak SMA. Subjek penelitian adalah anak SMA dengan rentang usia 15-18 tahun. Teknik sampling menggunakan *accidental sampling*. Alat ukur yang digunakan adalah skala kematangan emosi dan skala perilaku agresif. Teknik analisis data menggunakan korelasi *product moment*. Hasil penelitian menunjukkan korelasi yang sangat signifikan ($r=0,968$, $p=0,01$). Artinya hipotesis yang diajukan diterima, sehingga disimpulkan bahwa ada hubungan antara kematangan emosi dengan perilaku agresif pada anak SMA.

Kata kunci: kematangan emosi, perilaku agresif remaja

ABSTRACT

Aggressive behavior among high school students is still prevalent, negatively impacting both the school and social environments. This study differs from previous research by focusing on emotional maturity as a factor among high school students and its relation to aggressive behavior. Therefore, the aim of this study is to determine the relationship between emotional maturity and aggressive behavior in high school students. The research hypothesis posits a negative relationship between emotional maturity and aggressive behavior. The study subjects are high school students aged 15-18 years. The sampling technique used is accidental sampling. The measurement tools include the emotional maturity scale and the aggressive behavior scale. Data analysis was conducted using the product moment correlation technique. The results show a highly significant correlation ($r=0.968$, $p=0.01$), indicating that the proposed hypothesis is accepted. Thus, it is concluded that there is a relationship between emotional maturity and aggressive behavior in high school students.

Keywords: emotional maturity, adolescent aggressive behaviour