

**HUBUNGAN EFIKASI DIRI DENGAN KECEMASAN DALAM
MENYELESAIKAN SKRIPSI PADA MAHASISWA
YANG BEKERJA *FULL-TIME***



HUBUNGAN EFIKASI DIRI DENGAN KECEMASAN DALAM MENYELESAIKAN SKRIPSI PADA MAHASISWA YANG BEKERJA *FULL-TIME*

SKRIPSI

Diajukan Kepada Program Studi Sarjana Psikologi Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Soegijapranata Semarang untuk Memenuhi
Sebagian dari Syarat-syarat Guna Memperoleh
Gelar Sarjana Psikologi

ACHMAD ROSYID NUGRAHANTO
17.E1.0207



PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
2024

ABSTRAK

Penelitian ini mengangkat topik tentang kecemasan yang dialami oleh mahasiswa yang bekerja *full-time* dan sedang menyelesaikan skripsi atau tugas akhir, dikaitkan dengan keyakinan diri atau efikasi dirinya. Tujuan penelitian ialah untuk membuktikan adanya hubungan negatif antara efikasi diri dengan kecemasan dalam menyelesaikan skripsi pada mahasiswa yang bekerja *full-time*. Metode penelitian yang digunakan ialah kuantitatif korelasional dengan dua variabel yaitu, efikasi diri sebagai variabel independen dan kecemasan mahasiswa yang bekerja *full-time* dalam menyelesaikan skripsi sebagai variabel dependen. Populasi penelitian merupakan mahasiswa di Universitas Kota Semarang yang sedang proses penyelesaian skripsi dan bekerja *full-time*, sampel penelitian yang digunakan sebanyak 39 responden yang didapatkan dengan *accidental sampling*. Alat Pengumpulan data penelitian ini terdiri atas Skala Kecemasan mahasiswa yang bekerja *full-time* dalam menyelesaikan skripsi dan Skala Efikasi diri. Hasil penelitian menunjukkan adanya hubungan negatif yang sangat signifikan antara efikasi diri dengan tingkat kecemasan Kecemasan mahasiswa yang bekerja *full-time* dalam menyelesaikan skripsi pada mahasiswa yang bekerja *full-time* dengan nilai $r_{xy} = -0,682^{**}$ dan nilai $p = 0,000$ ($p < 0,01$). Semakin tinggi tingkat efikasi diri mahasiswa maka semakin rendah tingkat kecemasannya dan sebaliknya semakin rendah tingkat efikasi diri mahasiswa maka semakin tinggi tingkat kecemasannya. Variabel efikasi diri mempengaruhi variabel kecemasan sebesar 46,5% dan 53,5% lainnya dipengaruhi oleh faktor kecemasan lain yang tidak difokuskan pada penelitian ini.

Kata Kunci : Kecemasan Mahasiswa, Efikasi Diri, Mahasiswa Bekerja.