

**HUBUNGAN ANTARA HARGA DIRI DENGAN
KECEMBURUAN DALAM BERPACARAN
PADA DEWASA AWAL**

SKRIPSI

Selena Sasikirana
20.E1.0124



PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
2024

**HUBUNGAN ANTARA HARGA DIRI DENGAN
KECEMBURUAN DALAM BERPACARAN
PADA DEWASA AWAL**

SKRIPSI

Diajukan kepada Program Studi Sarjana Psikologi Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Soegijapranata Semarang dan Diterima untuk
Memenuhi Sebagian Syarat-syarat Guna Memperoleh
Gelar Sarjana Psikologi

Oleh :
Selena Sasikirana
20E10124



PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG

2024

HUBUNGAN ANTARA HARGA DIRI DENGAN KECEMBURUAN DALAM BERPACARAN PADA DEWASA AWAL

*(RELATIONSHIP BETWEEN SELF-ESTEEM AND JEALOUSY IN DATING
EARLY ADULTHOOD)*

Selena Sasikirana

Fakultas Psikologi, Soegijapranata Catholic University

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara harga diri dengan kecemburuan dalam berpacaran pada dewasa awal. Hipotesis penelitian ini adalah terdapat hubungan negatif antara harga diri dengan kecemburuan dalam berpacaran pada dewasa awal. Subjek penelitian ini adalah mahasiswa Universitas Katolik Soegijapranata yang saat ini masih aktif, berusia 20-30 tahun dan sedang menjalin hubungan berpacaran minimal 6 bulan. Kriteria ini dapat diungkap menggunakan checklist awal berupa 3 pertanyaan dengan jawaban ya atau tidak. Jumlah keseluruhan subjek penelitian adalah 105 orang. Alat ukur yang digunakan yaitu skala kecemburuan dalam berpacaran pada dewasa awal dan skala harga diri. Teknik analisis data yang digunakan adalah korelasi product moment. Hasil penelitian menunjukkan korelasi yang sangat signifikan sebesar ($r_{xy} = -0.452, p < 0,01$). Dengan demikian hipotesis yang diajukan diterima, sehingga disimpulkan bahwa ada hubungan negatif antara harga diri dengan kecemburuan dalam berpacaran pada dewasa awal. Hal ini menunjukkan semakin tinggi skor harga diri, maka semakin tinggi pula kecemburuan dalam berpacaran pada dewasa awal sehingga menciptakan kecemburuan dalam berpacaran pada dewasa awal yang positif.

Kata kunci : harga diri, kecemburuan dalam berpacaran pada dewasa awal, dewasa awal

ABSTRACT

This study aims to determine the relationship between self-esteem and jealousy in dating in early adulthood. The hypothesis of this study is that there is a negative relationship between self-esteem and jealousy in dating in early adulthood. The subjects of this study were students of Soegijapranata Catholic University who are currently still active, aged 20-30 years and have been in a relationship for at least 6 months. This criterion can be revealed using an initial checklist in the form of 3 questions with yes or no answers. The total number of research subjects was 105 people. The measuring instruments used were the scale of jealousy in dating in early adulthood and the self-esteem scale. The data analysis technique used was product moment correlation. The results of the study showed a very significant correlation of ($r_{xy} = -0.452, p < 0.01$). Thus, the proposed hypothesis is accepted, so it is concluded that there is a negative relationship between self-esteem and jealousy in dating in early adulthood. This shows that the higher the self-esteem score, the higher the jealousy in dating in early adulthood, thus creating negative jealousy in dating in early adulthood.

Keywords: self-esteem, jealousy in dating in early adulthood, early adulthood