

**HUBUNGAN *SELF-EFFICACY* DENGAN KECEMASAN
DALAM MENGHADAPI DUNIA KERJA PADA
MAHASISWA TINGKAT AKHIR**

SKRIPSI

Mualifah Eka Tetania

17.E1.0173



PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA SEMARANG

2024

**HUBUNGAN *SELF-EFFICACY* DENGAN KECEMASAN
DALAM MENGHADAPI DUNIA KERJA PADA
MAHASISWA TINGKAT AKHIR**

SKRIPSI

Diajukan Kepada Program Studi Sarjana Psikologi Universitas Katolik
Soegijapranata Semarang untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat-syarat Guna
Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi

Oleh :

Mualifah Eka Tetania

17.E1.0173



PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA SEMARANG

2024

Abstrak

Persaingan dunia kerja saat ini semakin ketat, terlebih dengan banyaknya orang yang membutuhkan pekerjaan sehingga kompetisinya semakin sengit. Situasi ini menyebabkan terjadinya pemikiran yang sangat rumit terutama bagi para mahasiswa tingkat akhir yang sedang berjuang untuk lulus dan memasuki dunia kerja. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara *self-efficacy* dengan kecemasan dalam menghadapi dunia kerja pada mahasiswa tingkat akhir. Hipotesis penelitian ini adalah; terdapat korelasi negatif antara *self-efficacy* mahasiswa tingkat akhir terhadap tingkat kecemasan dalam menghadapi dunia kerja. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah kuantitatif korelasional. Populasi dan sampel dalam penelitian ini adalah mahasiswa sarjana tingkat akhir di Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang. Teknik pengumpulan data dengan skala kecemasan dan skala *self-efficacy*. Metode statistik yang digunakan untuk menganalisis data adalah korelasi Spearman Rho. Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat hubungan signifikan ($\rho = -0,755$, $p = 0,000 < 0,01$). Artinya hipotesis yang diajukan diterima. Sehingga dapat disimpulkan bahwa ada hubungan antara *self-efficacy* dan kecemasan dalam menghadapi dunia kerja di kalangan mahasiswa tingkat akhir. Semakin rendah *self-efficacy* mahasiswa semester tingkat akhir, semakin cemas mereka menghadapi dunia kerja. Di sisi lain, mahasiswa semester tingkat akhir menunjukkan tingkat *self-efficacy* yang tinggi maka mereka semakin tidak cemas memasuki dunia kerja.

Kata kunci: *self-efficacy*, kecemasan, dunia kerja, mahasiswa tingkat akhir