

HUBUNGAN ANTARA CITRA TUBUH DENGAN KECEMASAN SOSIAL PADA MAHASISWA

SKRIPSI

Ariktarkhus Shanto Ruther

17.E1.0045



PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA

SEMARANG

2024

HUBUNGAN ANTARA CITRA TUBUH DENGAN KECEMASAN SOSIAL PADA MAHASISWA

SKRIPSI

Diajukan kepada Program Studi Sarjana Psikologi Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Soegijapranata Semarang dan Diterima untuk Memenuhi
Sebagian dari Syarat-syarat Guna Memperoleh
Gelar Sarjana Psikologi

Oleh :

Ariktarkhus Shanto Ruther

17.E1.0045



PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
2024

Hubungan Antara Citra Tubuh Dengan

Kecemasan Sosial Pada Mahasiswa

*(The Relationship Between Body Image and Social Anxiety in
College Student)*

Ariktarkhus Shanto Ruther, Maria Bramanwidyantari

Universitas Katolik Soegijapranata, Semarang, Indonesia

Abstrak

Kecemasan sosial merupakan salah satu masalah yang terus meningkat setiap tahunnya. Kelompok mahasiswa merupakan salah satu kelompok dengan prevalensi tinggi. Kecemasan sosial dapat berdampak buruk bagi mahasiswa, karena dapat berkembang menjadi gangguan kecemasan dan dapat mengakibatkan pada putusnya pendidikan. Kecemasan sosial ini dipengaruhi oleh citra tubuh seseorang. Citra tubuh yang negatif dapat meningkatkan kecemasan sosial yang dirasakan oleh mahasiswa. Padahal, mahasiswa diharapkan memiliki peran penting sebagai penerus bangsa yang dapat membawa masyarakat menjadi lebih baik. Maka dari itu, penelitian ini bertujuan untuk memeriksa kecemasan sosial yang dipengaruhi oleh citra tubuh. Instrumen pengukuran yang digunakan adalah Leibowitz Social Anxiety Scale-Self Report (LSAS-SR) dan Multidimensional Body Self Relation Questionnaire-Appearance Scale (MBSRQ-AS) yang telah diadaptasi bahasa Indonesia dan telah teruji validitas serta reliabilitasnya. Sebanyak 63 mahasiswa berusia 18-25 tahun terlibat dalam penelitian ini. Berdasarkan hasil analisis korelasi Pearson, citra tubuh secara signifikan memiliki hubungan negatif dengan kecemasan sosial ($r(61) = -0.469$, $p < 0.01$). Perolehan hasil ini menunjukkan bahwa rendahnya citra tubuh berperan terhadap meningkatnya skor kecemasan sosial pada mahasiswa.

Kata kunci: Kecemasan sosial, Citra tubuh, Mahasiswa

Abstract

Social anxiety is a problem that tends to increased every year. College students is one of the groups with a high prevalence of social anxiety. Social anxiety can have a negative impact on college students, because it can develop into anxiety disorders and can result in dropping out of education. Social anxiety was influenced by body image. Negative body image can increase the social anxiety felt by college students. In fact, college students are expected to have an important role as the agent of change who can make society better. Therefore, this study aims to examine social anxiety which is influenced by body image. The instruments used in this research are the Leibowitz Social Anxiety Scale-Self Report (LSAS-SR) and the Multidimensional Body Self Relations Questionnaire-Appearance Scale (MBSRQ-AS) which have been adapted into Indonesian and have been tested for validity and reliability. A total of 63 students aged 18-25 years were involved in this research. Based on the results of Pearson correlation analysis, body image had a significant role to the social anxiety ($r(61) = -0.469, p < 0.01$). These results indicates that low body image plays a role in increasing social anxiety in college students.

Keywords: Social anxiety, Body image, College students