

**HUBUNGAN ANTARA KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS
DENGAN KESEPIAN PADA MAHASISWA RANTAU
DARI LUAR PULAU JAWA**

SKRIPSI

Angeline Octza Viennaresty

19.E1.0179



**PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
2025**

**HUBUNGAN ANTARA KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS
DENGAN KESEPIAN PADA MAHASISWA RANTAU
DARI LUAR PULAU JAWA**

SKRIPSI

Diajukan kepada Program Studi Sarjana Psikologi Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Soegijapranata Semarang dan Diterima untuk Memenuhi
Sebagian dari Syarat-syarat Guna Memperoleh
Gelara Sarjana Psikologi

Oleh :
Angeline Octza Viennaresty
19.E1.0179



**PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
2025**

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara kesejahteraan psikologis dengan kesepian pada mahasiswa rantau luar pulau Jawa. Hipotesis yang diajukan dalam penelitian ini yaitu “Terdapat hubungan negatif antara kesejahteraan psikologis dengan kesepian pada mahasiswa rantau luar pulau Jawa.” Semakin tinggi kesejahteraan psikologis maka semakin rendah kesepian pada mahasiswa rantau, begitu juga sebaliknya. Teknik pengambilan sampel pada penelitian ini menggunakan *accidental sampling*. Subjek yang diambil dalam penelitian ini adalah mahasiswa rantau yang berasal dari luar pulau Jawa, berusia 18-25 tahun, sedang berkuliah di pulau Jawa, tinggal sendiri atau kos. Jumlah responden dalam penelitian ini sebanyak 152 responden. Metode pengumpulan data menggunakan skala kesejahteraan psikologis dan skala kesepian UCLA. Berdasarkan analisis data dengan teknik korelasi Spearman diperoleh nilai korelasi r_{xy} sebesar -0,510 dengan signifikansi 0,000 ($p < 0,05$). Hal ini menunjukkan adanya hubungan negatif yang signifikan antara kesejahteraan psikologis dengan kesepian pada mahasiswa rantau luar pulau Jawa.

Kata Kunci : kesejahteraan psikologis, kesepian, mahasiswa rantau luar pulau Jawa

ABSTRACT

This study aims to determine the relationship between psychological well-being and loneliness in overseas students from outside Java. The hypothesis proposed in this study is “There is a negative relationship between psychological well-being and loneliness in overseas students from outside Java”. The higher the psychological well-being, the lower the loneliness in overseas students, and vice versa. The sampling technique in this study used accidental sampling. The subjects taken in this study were overseas students who came from outside Java, aged 18-25 years, studying on the island of Java, living alone or boarding house. The number of respondents in this study were 152 respondents. The data collection method uses the psychological well-being scale and the UCLA loneliness scale. Based on data analysis with Spearman correlation technique, the correlation value r_{xy} is -0.510 with a significance of 0.000 ($p < 0.05$). This indicates a significant negative relationship between psychological well-being and loneliness in overseas students from outside Java.

Keywords : *psychological well-being, loneliness, overseas students from outside Java island.*