

**HUBUNGAN BERAT BADAN LAHIR
TERHADAP STUNTING PADA ANAK USIA 12-24 BULAN DI
PUSKESMAS GROGOL, SUKOHARJO, JAWA TENGAH**

SKRIPSI



Disusun Oleh:

ELIZABETH ANGELIA JOANE ASHER

21.P1.0018

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
2025**

**HUBUNGAN BERAT BADAN LAHIR
TERHADAP *STUNTING* PADA ANAK USIA 12-24 BULAN DI
PUSKESMAS GROGOL, SUKOHARJO, JAWA TENGAH**

SKRIPSI

Diajukan guna memenuhi salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program
Studi Kedokteran



Diajukan oleh:

ELIZABETH ANGELIA JOANE ASHER

21.P1.0018

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
2025**

HUBUNGAN BERAT BADAN LAHIR TERHADAP STUNTING PADA ANAK USIA 12-24 BULAN DI PUSKESMAS GROGOL, SUKOHARJO, JAWA TENGAH

ABSTRAK

Pendahuluan: *Stunting* menjadi permasalahan global yang masih perlu diatasi. Kondisi ini terjadi ketika anak-anak mengalami perawakan pendek akibat malnutrisi kronis terutama selama periode 1000 Hari Pertama Kehidupan (HPK). Di Indonesia, prevalensi *stunting* masih mencapai 21,6% sedangkan pada Kabupaten Sukoharjo yang merupakan fokus penelitian, prevalensi mencapai 19%. Penelitian ini berfokus untuk menganalisis hubungan berat badan lahir dengan *stunting* di Puskesmas Grogol, Sukoharjo untuk memahami faktor risiko yang berkontribusi terhadap permasalahan ini sehingga meningkatkan kualitas intervensi gizi yang diperlukan.

Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis adanya hubungan berat badan lahir terhadap *stunting* di Puskesmas Grogol, Sukoharjo, Jawa Tengah

Metode: Penelitian ini menggunakan metode *cross-sectional*. Sampel penelitian pada penelitian ini adalah anak usia 12-24 bulan di Puskesmas Grogol, Sukoharjo, Jawa Tengah yang memenuhi kriteria. Pengambilan sampel dilakukan dengan teknik *consecutive sampling*. Data yang diambil adalah data primer berupa kuisioner dan data sekunder yang berupa data berat badan lahir, berat badan, serta tinggi badan anak. Analisis data menggunakan uji *Spearman*.

Hasil: Sampel pada penelitian ini adalah 74 anak dari Puskesmas Grogol. Hasil uji *Spearman* menunjukkan bahwa hasil *p value* $< 0,001$ dengan kekuatan korelasi $r = 0,401$ yang berarti terdapat hubungan secara statistik antara berat badan lahir dengan kejadian *stunting* dengan kekuatan korelasi positif sedang.

Kesimpulan: Terdapat hubungan antara berat badan lahir terhadap *stunting* di Puskesmas Grogol, Sukoharjo, Jawa Tengah

Kata kunci: *stunting*, berat badan lahir, 1000 HPK

THE RELATIONSHIP BETWEEN BIRTH WEIGHT AND STUNTING AT PUSKESMAS GROGOL OF CHILDREN AGED 12-24 MONTHS, SUKOHARJO, CENTRAL JAVA

ABSTRACT

Introduction: Stunting is a significant global health issue that characterized by short stature in children due to chronic malnutrition, during the first 1000 Days of Life (HPK). In Indonesia, the prevalence of stunting reached 21.6% in 2022, with Sukoharjo reporting a prevalence of 19%. This study focused in analyzing the relationship between birth weight and stunting at Puskesmas Grogol, Sukoharjo, to understand the risk factors and to enhance nutritional interventions.

Objective: This study aims to analyze the relationship between birth weight and stunting at Puskesmas Grogol, Sukoharjo, Central Java.

Methods: This research employs an analytical observational design with a cross-sectional approach. The sample was determined using consecutive sampling techniques. Data were collected through questionnaires and secondary data included birth weight, current weight, and height measurements. Data was analyzed using Spearman Test.

Result: The sample consists of 74 children aged 12-24 months from Puskesmas Grogol who occupy the criteria. The results of the Spearman test showed that the p value <0.001 with a correlation strength of $r = 0.401$, which means that there is a statistical relationship between birth weight and the incidence of stunting with a moderate positive correlation strength.

Conclusions: There is a significant relationship between birth weight and stunting at Puskesmas Grogol, Sukoharjo, Central Java.

Keywords: stunting, birth weight, first 1000 days of life