

**HUBUNGAN KUALITAS TIDUR DENGAN FUNGSI
EKSEKUTIF ATENSI MAHASISWA FAKULTAS TEKNOLOGI
PERTANIAN *SOEGIJAPRANATA CATHOLIC UNIVERSITY***

SKRIPSI



WILLIAM ADISAPUTRA IDA
21.P1.0015

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
2024**

**HUBUNGAN KUALITAS TIDUR DENGAN FUNGSI
EKSEKUTIF ATENSI MAHASISWA FAKULTAS TEKNOLOGI
PERTANIAN *SOEGIJAPRANATA CATHOLIC UNIVERSITY***

SKRIPSI

Diajukan guna memenuhi salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana
pada Program Studi Kedokteran



Diajukan oleh:

WILLIAM ADISAPUTRA IDA

21.P1.0015

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
2024**

ABSTRAK

Latar Belakang: Tidur adalah proses alami yang merupakan bagian penting dari kehidupan manusia. Salah satu faktor yang dipengaruhi oleh tidur adalah fungsi eksekutif atensi. Penelitian terdahulu menunjukkan adanya hubungan kualitas tidur dengan fungsi eksekutif atensi pada mahasiswa dan dewasa muda. Akan tetapi, penelitian yang meneliti hal serupa dengan partisipan mahasiswa di Indonesia masih kurang memadai.

Tujuan: Mengetahui apakah terdapat hubungan antara kualitas tidur dengan fungsi eksekutif atensi mahasiswa aktif semester 7 Fakultas Teknologi Pertanian Soegijapranata Catholic University (FTP SCU).

Metode: Desain penelitian adalah *cross-sectional* yang merekrut 62 mahasiswa aktif semester 7 (usia: 20.84 ± 0.37 tahun) dari FTP SCU. Kualitas tidur dan komponen penilaiannya, serta fungsi eksekutif atensi masing-masing dinilai menggunakan *Pittsburgh Sleep Quality Index* (PSQI) dan *Stroop Colour and Word Test* (SCWT). Analisis data dilakukan secara univariat, dan bivariat menggunakan uji *Fischer's exact* dan korelasi *spearman*.

Hasil: Terdapat hubungan dengan korelasi positif sedang antara kualitas tidur dengan fungsi eksekutif atensi ($p < 0.05$, $r = 0.416$). Komponen 'disfungsi siang hari' memiliki korelasi positif lemah ($p < 0.05$, $r = 0.213$), sementara komponen penilaian kualitas tidur lainnya (kualitas tidur subjektif, durasi tidur, latensi tidur, efisiensi tidur, gangguan tidur, dan penggunaan obat) tidak memiliki korelasi bermakna.

Kesimpulan: Terdapat hubungan antara kualitas tidur dengan fungsi eksekutif atensi pada mahasiswa aktif semester 7 FTP SCU. Disfungsi siang hari merupakan satu-satunya komponen penilaian yang ditemukan memiliki korelasi dengan fungsi eksekutif atensi.

Kata kunci: Kualitas tidur, atensi, mahasiswa

ABSTRACT

Background: Sleep is a natural process that plays a vital role in human life. One of the aspects influenced by sleep is executive attention function. Previous studies have indicated a relationship between sleep quality and executive attention function in university students and young adults. However, research examining this relationship among university students in Indonesia remains limited.

Objective: To investigate the relationship between sleep quality and executive attention function among 7th-semester active students of the Faculty of Agricultural Technology (FTP), Soegijapranata Catholic University (SCU).

Methods: Study design is cross-sectional which recruited 62 7th-semester active students (aged 20.84 ± 0.37 years) from FTP SCU. Sleep quality and its components, as well as executive attention function, were assessed using the Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI) and the Stroop Color and Word Test (SCWT). Data were analyzed univariately and bivariately using Fisher's exact test and Spearman's correlation.

Results: There was a moderate positive correlation between sleep quality and executive attention function ($p < 0.05$, $r = 0.416$). The 'daytime dysfunction' component showed a weak positive correlation ($p < 0.05$, $r = 0.213$), while other components of sleep quality (subjective sleep quality, sleep duration, sleep latency, sleep efficiency, sleep disturbances, and use of medication) showed no significant correlation.

Conclusion: Significant relation exists between sleep quality and executive attention function in 7th-semester active students of FTP SCU. Among the assessed components, daytime dysfunction was the only one found to be correlated with executive attention function.

Keywords: Sleep quality, inhibitory control, university students