

**HUBUNGAN KADAR KOLESTEROL TOTAL DENGAN
DERAJAT TEKANAN DARAH PADA PASIEN DI PUSKESMAS
KEBONAGUNG KABUPATEN DEMAK**

SKRIPSI



Diajukan oleh:

WAHYUVISTA SABDO ZENDEKIA

21.PI.0012

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
2025**

**HUBUNGAN KADAR KOLESTEROL TOTAL DENGAN
DERAJAT TEKANAN DARAH PADA PASIEN DI PUSKESMAS
KEBONAGUNG KABUPATEN DEMAK**

SKRIPSI

Diajukan guna memenuhi salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana pada
Program Studi Pendidikan Dokter



Diajukan oleh:

WAHYUVISTA SABDO ZENDEKIA

21.PI.0012

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG**

2025

ABSTRAK

Berdasarkan Riskedas tahun 2018 prevalensi hipertensi di Indonesia adalah sebanyak 34,1% dan pada tahun 2022 Kabupaten Demak menjadi peringkat 10 dari seluruh kabupaten/kota di Jawa Tengah dengan penderita hipertensi tertinggi. Dislipidemia (peningkatan kadar kolesterol total) menjadi salah satu faktor risiko penyebab hipertensi yang dapat diubah. Untuk mengetahui seseorang menderita hipertensi satu-satunya cara yang dapat dilakukan adalah melalui pengukuran tekanan darah. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan kadar kolesterol total dengan derajat tekanan darah pada pasien di Puskesmas Kebonagung Kabupaten Demak. Penelitian ini merupakan penelitian observasional analitik dengan metode penelitian studi *cross-sectional* yang dilakukan di posbindu Puskesmas Kebonagung Kabupaten Demak dengan jumlah sampel penelitian sebanyak 85 responden. Analisis data menggunakan uji korelasi *Spearman's*. Karakteristik subjek penelitian sebagian besar berjenis kelamin perempuan sebanyak 69 (81,2%) orang dan rentang usia 60-69 tahun sebanyak 27 (31,8) orang. Hasil pemeriksaan kadar kolesterol total mayoritas pada kadar yang diinginkan sebanyak 36 (42,4%) dan pengukuran tekanan darah mayoritas mengalami hipertensi derajat 2 sebanyak 59 (69,4%). Hasil uji korelasi antara kadar kolesterol total dan derajat tekanan darah menggunakan *Spearman's* diperoleh nilai *p-value* sebesar 0,506 ($p > 0,05$) yang menunjukkan tidak terdapat hubungan antara kadar kolesterol total dengan derajat tekanan darah pada pasien di Puskesmas Kebonagung Kabupaten Demak.

Kata kunci: kolesterol total, tekanan darah, hipertensi

ABSTRACT

Based on Riskedas in 2018, the prevalence of hypertension in Indonesia was 34.1% and in 2022 Demak Regency was ranked 10th out of all regencies/cities in Central Java with the highest number of hypertension sufferers. Dyslipidemia (increased total cholesterol levels) is one of the risk factors for hypertension that can be changed. To find out if someone has hypertension, the only way that can be done is by measuring blood pressure. This study aims to determine the relationship between total cholesterol levels and blood pressure levels in patients at the Kebonagung Health Center, Demak Regency. This study is an analytical observational study with a cross-sectional research method conducted at the Kebonagung Health Center Posbindu, Demak Regency with a total sample of 85 respondents. Data analysis used the Spearman's correlation test. The characteristics of the research subjects were mostly female, 69 (81.2%) people and an age range of 60-69 years, 27 (31.8) people. The results of the total cholesterol level examination were mostly at the desired level of 36 (42.4%) and the blood pressure measurements mostly experienced grade 2 hypertension of 59 (69.4%). The results of the correlation test between total cholesterol levels and blood pressure levels using Spearman's obtained a p-value of 0.506 ($p > 0.05$) which indicated that there was no relationship between total cholesterol levels and blood pressure levels in patients at the Kebonagung Health Center, Demak Regency..

Keywords: total cholesterol, blood pressure, hypertension