

**HUBUNGAN *BODY IMAGE* DENGAN PENYESUAIAN DIRI PADA
MAHASISWA DI KOTA SEMARANG**



Disusun oleh :

Margaretta Citra Mourinda

19.E1.0072

PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA

SEMARANG

2024

**HUBUNGAN *BODY IMAGE* DENGAN PENYESUAIAN DIRI PADA
MAHASISWA DI KOTA SEMARANG**

SKRIPSI

Diajukan kepada Program Studi Sarjana Psikologi Fakultas Psikologi Universitas
Katolik Soegijapranata Semarang dan Diterima untuk Memenuhi sebagian
Syarat-syarat Guna Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi.

Oleh :

Margaretta Citra Mourinda

19.E1.0072



PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG

2024

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk menguji hubungan antara body image dan penyesuaian diri pada mahasiswa di Kota Semarang. Hipotesis penelitian ini adalah terdapat hubungan positif antara body image dengan penyesuaian diri, di mana semakin tinggi body image, semakin tinggi penyesuaian diri mahasiswa. Uji hipotesis dilakukan menggunakan uji Spearman dengan bantuan SPSS, yang menghasilkan nilai korelasi $r = 0,458$ dengan nilai signifikansi $0,000$ ($p < 0,05$), menunjukkan bahwa hipotesis diterima. Adanya hubungan positif yang signifikan antara body image dan penyesuaian diri. Rata-rata skor body image mahasiswa berada pada kategori tinggi, yang berarti mahasiswa di Kota Semarang memiliki pandangan positif terhadap tubuh mereka. Sementara itu, penyesuaian diri mahasiswa berada pada kategori sedang, menunjukkan bahwa mayoritas mahasiswa memiliki kemampuan penyesuaian diri yang cukup baik. Subjek penelitian ini adalah mahasiswa-mahasiswa yang ada di Kota Semarang. Jumlah subjek yang terlibat dalam penelitian ini adalah 127 mahasiswa yang ada di Kota Semarang.

Kata kunci : hubungan *Body Image*, Penyesuaian Diri, Mahasiswa.



ABSTRACT

This study aims to examine the relationship between body image and self-adjustment among university students in Semarang. The hypothesis of this study posits that there is a positive relationship between body image and self-adjustment, meaning that the higher the body image, the higher the level of self-adjustment among students. Hypothesis testing was conducted using Spearman's correlation with the help of SPSS, which resulted in a correlation value of $r = 0.458$ with a significance value of 0.000 ($p < 0.05$), indicating that the hypothesis is accepted. This shows a significant positive relationship between body image and self-adjustment. The average body image score of the students was in the high category, indicating that students in Semarang have a positive perception of their bodies. Meanwhile, their self-adjustment scores were in the moderate category, suggesting that the majority of students have a fairly good ability to adjust to their environment. The subjects of this study were university students in Semarang, with a total of 127 students participating in the research.

Keywords: Body Image Relationship, Self-Adjustment, Students.

