

**ANALISIS INDIKATOR PERILAKU HIDUP BERSIH DAN
SEHAT YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN DIARE
PADA SISWA SEKOLAH DASAR DI KELURAHAN
TANJUNG MAS**

SKRIPSI



CORNELIA NANDITA SETYONINGRUM
21.P1.0003

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
2025**

**ANALISIS INDIKATOR PERILAKU HIDUP BERSIH DAN
SEHAT YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN
DIARE PADA SISWA SEKOLAH DASAR DI KELURAHAN
TANJUNG MAS**

SKRIPSI

Diajukan guna memenuhi salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana
pada Program Studi Kedokteran



CORNELIA NANDITA SETYONINGRUM
21.P1.0003

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
2025**

ABSTRAK

Latar Belakang: Diare adalah kondisi dimana seseorang buang air besar dengan konsistensi lembek atau cair, yang bisa berupa air saja, dan frekuensinya lebih sering (biasanya tiga kali atau lebih) dalam satu hari. Banyak faktor yang melandasi timbulnya penyakit diare, seperti tidak memadainya fasilitas sistem pembuangan limbah yang baik, fasilitas penyediaan air bersih yang sulit karena tercemar tinja dan kotoran lain. Perilaku Hidup Bersih dan Sehat bisa menjadi kegiatan untuk mencegah diare pada anak. Dengan demikian, penelitian ini bertujuan untuk mengetahui indikator perilaku Hidup Bersih dan Sehat yang berhubungan dengan kejadian diare pada siswa SD di wilayah kerja Kelurahan Tanjung Mas. **Metode:** Menggunakan observasional analitik dengan desain *cross-sectional*. Sampel yang digunakan sebanyak 144 dengan teknik *cluster sampling*. Variabel penelitian adalah indikator Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) yaitu mencuci tangan, menggunakan jamban sehat, membuang sampah pada tempatnya dan memilih makanan sehat sebagai variabel bebas dan kejadian diare sebagai variabel terikat. Data yang digunakan berupa data primer yang diperoleh dari pengisian kuisioner. Analisis data berupa analisis univariat dan bivariat. **Hasil penelitian:** Analisis statistik menunjukkan hubungan signifikan antara mencuci tangan dan penggunaan jamban sehat ($p=0,016$ dan $0,006$) dengan kejadian diare. Namun tidak ada hubungan yang signifikan pada indikator membuang sampah pada tempatnya dan mengonsumsi makanan sehat ($p=0,514$ dan $0,253$) dengan kejadian diare berdasarkan uji *Chi-Square*. **Kesimpulan:** Terdapat hubungan antara kebiasaan mencuci tangan dan penggunaan jamban sehat dengan kejadian diare, serta tidak ada hubungan antara membuang sampah pada tempatnya dan mengonsumsi makanan sehat dengan kejadian diare di SD Kelurahan Tanjung Mas.

Kata kunci: Diare, Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS), Siswa SD

ABSTRACT

Background: Diarrhea is characterized by frequent bowel movements (three or more times a day) with loose or watery stool consistency. Factors contributing to diarrhea include inadequate waste disposal systems and limited access to clean water due to contamination. Promoting Clean and Healthy Living Behavior (PHBS) is essential in preventing diarrhea, especially in children. This study aims to explore PHBS indicators associated with diarrhea incidence among elementary school students in Tanjung Mas Subdistrict. **Methods:** An analytical observational study with a cross-sectional design was conducted on 144 participants selected through cluster sampling. Independent variables included PHBS indicators: handwashing, use of proper latrines, proper waste disposal, and healthy food consumption. The dependent variable was diarrhea incidence. Data were collected using questionnaires and analyzed through univariate and bivariate analyses. **Results:** Statistical analysis revealed significant relationships between handwashing and proper latrine use ($p=0,016$ and $0,006$) with diarrhea incidence. However, no significant relationships were found between proper waste disposal and healthy food consumption ($p=0,514$ and $0,253$) with diarrhea incidence, based on Chi-Square tests. **Conclusion:** Handwashing and proper latrine use are significantly associated with diarrhea incidence, while no relationship exists between proper waste disposal and consuming healthy food with the incidence of diarrhea among elementary school students in the Tanjung Mas Subdistrict.

Keywords: Diarrhea, Clean and Healthy Behavior (PHBS), Elementary School Students