

**HUBUNGAN ANTARA RIWAYAT PERUNDUNGAN DENGAN
TERJADINYA DEPRESI PADA MAHASISWA UNIVERSITAS
KATOLIK SOEGIJAPRANATA TAHUN AKADEMIK 2022-2023**

SKRIPSI



ADELIA ANGGI PUTRY LUMBAN GAOL
20.P1.0044

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
2025**

HALAMAN JUDUL

**HUBUNGAN ANTARA RIWAYAT PERUNDUNGAN DENGAN
TERJADINYA DEPRESI PADA MAHASISWA UNIVERSITAS
KATOLIK SOEGIJAPRANATA TAHUN AKADEMIK 2022-2023**

SKRIPSI

Diajukan guna memenuhi salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana pada
Program Studi Kedokteran



Diajukan oleh:

ADELIA ANGGI PUTRY LUMBAN GAOL
20.P1.0044

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
2025**

ABSTRAK

Latar Belakang: Perundungan (*bullying*) merupakan perilaku agresif yang berdampak negatif pada kesehatan mental seperti timbulnya gejala depresi. Pengalaman perundungan yang dialami sejak masa anak-anak hingga dewasa muda dapat menyebabkan masalah psikologis jangka panjang. Individu dengan riwayat perundungan memiliki risiko lebih tinggi memiliki depresi pada dewasa muda terutama di kalangan mahasiswa.

Tujuan: Mengetahui hubungan antara riwayat perundungan dan depresi, durasi perundungan dan depresi pada mahasiswa Universitas Katolik Soegijapranata Tahun Akademik 2022-2023.

Metode: Penelitian ini merupakan studi analitik observasional dengan desain potong lintang. Penelitian ini mengukur tingkat depresi berdasarkan riwayat perundungan melalui keusioner yang diberikan kepada subjek. Pengambilan sampel dilakukan dengan teknik *cluster random sampling* dan analisis statistik menggunakan uji-spearman.

Hasil: Adanya hubungan riwayat perundungan dan depresi ($r = 0,436$) dan hubungan durasi perundungan dan depresi ($r = 0,323$).

Kesimpulan: Terdapat hubungan antara riwayat perundungan dengan terjadinya depresi dan durasi perundungan dengan terjadinya depresi pada mahasiswa Universitas Katolik Soegijapranata Tahun Akademik 2022-2023.

Kata Kunci: Depresi, durasi perundungan, dewasa muda, mahasiswa, riwayat perundungan.

ABSTRACT

Background: Bullying is an aggressive behavior that negatively impacts mental health, leading to depressive symptoms. Experiences of bullying from childhood to young adulthood can result in long-term psychological problems. Individuals with a history of bullying are at a higher risk of developing depression, especially in young adulthood, particularly among university students.

Objective: To determine the association between bullying history and depression, duration of bullying and depression in students of Soegijapranata Catholic University during the 2022-2023 academic year.

Methods: This is an observational analytical study with a cross-sectional design. Depression levels were measures based on bullying history through a questionnaire. Sampling was carried out using a cluster random sampling technique and statistical analysis was conducted using the Spearman test

Result: There is an association between bullying history and depression ($r = 0.436$) and bullying duration and depression ($r = 0.323$).

Conclusion: There is a correlation between the history of bullying and depression and the duration of bullying and depression among students of Soegijapranata Catholic University during the 2022-2023 academic year.

Keywords: Depression, bullying duration, college student, history of bullying, young adults.