

**LAPORAN SKRIPSI**

**“ANALISIS DESKRIPTIF STRES KERJA DAN PERILAKU *CYBERLOAFING*  
PADA KARYAWAN PT. AAA RANTAU PRAPAT”**



**ELVIRA APRILIA**

**20.D1.0047**

**PROGRAM STUDI MANAJEMEN  
FAKULTAS EKONOMI DAN BISNIS  
SOEGIJAPRANATA CATHOLIC UNIVERSITY  
SEMARANG**

**2024**

## **LAPORAN SKRIPSI**

### **“ANALISIS DESKRIPTIF STRES KERJA DAN PERILAKU *CYBERLOAFING* PADA KARYAWAN PT. AAA RANTAU PRAPAT”**

Diajukan untuk memenuhi syarat guna mencapai gelar  
Sarjana Manajemen pada Program Studi Manajemen Fakultas Ekonomi dan Bisnis  
*Soegijapranata Catholic University Semarang*



**ELVIRA APRILIA**

**20.D1.0047**

**PROGRAM STUDI MANAJEMEN  
FAKULTAS EKONOMI DAN BISNIS  
*SOEGIJAPRANATA CATHOLIC UNIVERSITY*  
SEMARANG**

**2024**

## ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui sejauh mana tingkat stres kerja dan perilaku *cyberloafing* pada karyawan PT. AAA Rantau Prapat dengan melakukan analisis deskriptif kuantitatif. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dan data primer dari hasil kuesioner dengan skala likert. Objek penelitian adalah seluruh karyawan PT. AAA Rantau Prapat. Teknik sampling menggunakan teknik sampling jenuh dimana semua anggota populasi digunakan sebagai sampel berjumlah 44 karyawan. Hasil penelitian menunjukkan tingkat stres dan perilaku *cyberloafing* pada karyawan PT. AAA termasuk dalam kategori yang sangat tinggi.

**Kata Kunci:** Stres Kerja, *Cyberloafing*

