

**ANALISIS FAKTOR-FAKTOR PENYEBAB KONSUMSI
ALKOHOL PADA MAHASISWA UNIVERSITAS
KATOLIK SOEGIJAPRANATA**

SKRIPSI



VIRGITHA VIONA LOES
NIM: 20.P1.0020

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG**

2024

**ANALISIS FAKTOR-FAKTOR PENYEBAB KONSUMSI
ALKOHOL PADA MAHASISWA UNIVERSITAS
KATOLIK SOEGIJAPRANATA**

SKRIPSI

Diajukan guna memenuhi salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana pada
Program Studi Kedokteran



Diajukan oleh:

VIRGITHA VIONA LOES

NIM: 20.P1.0020

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG**

2024

ABSTRAK

Konsumsi alkohol menjadi salah satu faktor risiko berbagai penyakit di seluruh dunia, hal ini memberikan dampak pada pencapaian target *Sustainable Development Goals* (SDGs). Selain dampak buruk bagi kesehatan adapun bahaya dari kebiasaan mengonsumsi alkohol seperti cedera tidak disengaja, kecelakaan kendaraan bermotor sampai pada perilaku arogan seperti penyerangan oleh seseorang yang mengonsumsi alkohol.

Tujuan penelitian ini adalah mengetahui dan menganalisis apa saja faktor penyebab konsumsi alkohol pada mahasiswa Universitas Katolik Soegijapranata.

Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah observasional analitik dengan desain penelitian *cross-sectional* untuk menganalisis faktor-faktor penyebab konsumsi alkohol pada mahasiswa Universitas Katolik Soegijapranata. Penelitian ini dilakukan dengan pengumpulan data sekaligus menggunakan instrumen kuesioner yang diisi langsung oleh responden.

Hasil yang didapatkan dalam penelitian ini adalah tidak terdapat hubungan antara konsumsi alkohol dengan faktor keluarga ($p=0,148$), faktor teman ($p=0,064$), faktor budaya ($p=0,124$), faktor ekonomi ($p=0,148$), dan terdapat hubungan antara tingkat stres dengan konsumsi alkohol ($p<0,001$).

Penelitian menunjukkan bahwa tingkat stres adalah faktor signifikan penyebab konsumsi alkohol. Alkohol sering digunakan sebagai strategi untuk mengatasi stres, tetapi konsumsi alkohol berlebihan dapat meningkatkan stres dan beresiko menyebabkan gangguan penggunaan alkohol.

Kata Kunci: Budaya, Ekonomi, Keluarga, Konsumsi Alkohol, Teman, Tingkat Stres.

ABSTRACT

Alcohol consumption is a significant risk factor for various diseases worldwide, impacting the achievement of Sustainable Development Goals (SDGs). Beyond health effects, alcohol use is associated with various hazards, including accidental injuries, motor vehicle accidents, and aggressive behavior.

The study aims to identify and analyze the factors influencing alcohol consumption among students at Soegijapranata Catholic University students

The the study employed an observational analysis method with a cross-sectional design to assess the factors contributing to alcohol consumption. Data was collected through questionnaire filled in directly by the respondents.

The study no significant relationship between alcohol consumption and family factors ($p=0.148$), peer factors ($p=0.064$), cultural factors ($p=0.124$), or economic factors ($p=0.148$). However, a significant relationship was identified between stress level and alcohol consumption ($p<0.001$).

Research has demonstrated that stress levels are a significant determinant of alcohol consumption. Alcohol is frequently employed as a coping mechanism for managing stress. However, excessive alcohol consumption may intensify stress and elevate the risk of developing alcohol use disorders.

Keywords: Alcohol Consumption, Culture, Economy, Family, Peer, Stress Level.