

6. DAFTAR PUSTAKA

- AKG. 2013. Permenkes RI No 75 Tahun 2013 tentang Angka Kecukupan Gizi yang Dianjurkan bagi Bangsa Indonesia. Menteri Kesehatan RI, Jakarta.
- Almatsier, Sunita. 2011. Prinsip Dasar Ilmu Gizi. Jakarta : PT. Gramedia Pustaka Utama.
- Amalia, L., & Herawati, E. (2018). Hubungan pengetahuan dan sikap dengan pelaksanaan perawatan metode kanguru. *Jurnal Pendidikan Keperawatan Indonesia*, 4(2), 140–160.
- Ampera Miko & Pratiwi Melsy. Hubungan Pola Makan Dan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Obesitas Mahasiswa Politeknik Kesehatan Kemenkes Aceh. Aceh Nutr. J. Volume 2
- Anggaraeni, F. D., & Rola, F. (2017). Literasi Informasi Pada Guru. *Jurnal Media Informatika Budidarma*. Muhammadiyah University Press. 3 (4).
- Arifani, S. dan Setiyaningrum, Z. (2021) “Faktor Perilaku Berisiko yang Berhubungan Dengan Kejadian Obesitas Pada Usia Dewasa di Provinsi Banten Tahun 2018,” *Jurnal Kesehatan*, 14(2), hal. 160– 168. doi: 10.23917/jk.v14i2.13738.
- Arikunto, Suharsimi. *Prosedur Penelitian: Suatu Pendekatan Praktek*. Jakarta: Rineka Cipta, 2012.
- Arisman, M., 2010. *Obesitas, Diabetes Melitus, & Dislipidemia*. Jakarta: EGC.
- Badan Kebijakan Pembangunan Kesehatan. (2023). *Hasil Utama SKI 2023*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. Retrieved from <https://www.badankebijakan.kemkes.go.id>
- Bibiloni, M. D. M., Pich, J., Pons, A., & Tur, J. A. (2013). Body image and eating patterns among adolescents. *BMC Public Health*, 13(1). <https://doi.org/10.1186/1471-2458-13-1104>
- Bruner, A. B., Joffe, A., Duggan, A. K., Casella, J. F., & Brandt, J. (1996). Randomised study of cognitive effects of iron supplementation in non-anaemic iron-deficient adolescent girls. *Lancet*, 348(9033), 992–996. [https://doi.org/10.1016/S0140-6736\(96\)02341-0](https://doi.org/10.1016/S0140-6736(96)02341-0)
- Budiyanti. Analisis Faktor Penyebab Obesitas Pada Anak Usia Sekolah Di SD Islam AL-Azhar 14 Kota Semarang. Universitas Indonesia; 2011.
- Dieny, F. F. (2014). *Permasalahan gizi pada remaja putri*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Direktorat Jenderal Pencegahan dan Pengendalian Penyakit. (2023). *Laporan Kinerja*

Semester I Tahun 2023. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. Diakses dari:
<https://p2p.kemkes.go.id>

- Febriyanto, M. A. B. (2016). Hubungan Antara Pengetahuan dan Sikap dengan Perilaku Konsumsi Makanan Sehat di MI Sulaimaniyah Mojoagung Jombang. Naskah Publikasi, 1–81. Retrieved from <http://repository.unair.ac.id/46023/2/FKM.290-16Febh.pdf>
- Febry,A (2013). Ilmu gizi untuk praktisi kesehatan. Yogyakarta : Graha ilmu
- Festy, Pipit. (2018). Lanjut Usia Perspektif dan Masalah. Surabaya: UMSurabaya
- Fikawati,Sandra dkk. Gizi Anak dan Remaja. Depok: Rajawali Pers; 2017.
- Hadi, Hamam, Rapat Terbuka Majelis Guru Besar UGM : Beban Ganda Masalah Gizi dan Implikasinya terhadap Kebijakan Pembangunan Kesehatan Nasional, Yogyakarta, 5 Februari 2005.
- Harjatmo, Titus; Par'i, Holil; Wiyono, S. (2017). *Penilaian Status Gizi. Oktober* (Vol. 1).Jakarta: Pusat Pendidikan Sumber Daya Manusia Kesehatan. Retrieved from <http://bppsdmk.kemkes.go.id/pusdiksdmk/wp-content/uploads/2017/11/PENILAIANSTATUS-GIZI-FINAL-SC.pdf>
- Hidayati, N., Pramono, S. R., & Widyastuti, T. (2021). Perbedaan Risiko Diabetes Tipe 2 Berdasarkan Jenis Kelamin di Kalangan Remaja. *Jurnal Gizi dan Kesehatan*, 12(2), 78-85.
- Istarofah, L., Fatimatussahro, M., Fitriya Ningrum, A., Aprillyana, H., Retno Lestari, C., Studi Gizi, P., & Kesehatan, F. (2023). HUBUNGAN ASUPAN LEMAK ,GULA, DAN IODINE DENGAN INDEKS MASSA TUBUH (IMT) (Vol. 2, Issue 1). <http://ejournal.ivet.ac.id/index.php/IJNuFo>
- Kartono, Djoko; Hardinsyah; Basuni, Abas; Sulaeman, Ahmad; Astuti, Mary; Soekarti,Moesijanti; Riyadi, H. (2012). Ringkasan - Angka Kecukupan Gizi (Akg) Yang Dianjurkan Bagi Orang Indonesia 2012 Ringkasan Angka Kecukupan Gizi (Akg) Yang Dianjurkan Bagi Orang Indonesia. In *Widyakarya Nasional Pangan dan Gizi (WNPG) X 2012* (Vol. X). Bogor: LIPI. Retrieved from https://www.researchgate.net/publication/316095861_RINGKASAN_ANGKA_KECUKUPAN_GIZI_AKG_YANG_DIANJURKAN_BAGI_ORANG_INDONESIA_2012
- Karunia, Wicaksono Yunanto.(2017).Pengetahuan, Sikap, dan Tindakan terhadap Gizi dan Pola Hidup Terkait Faktor Risiko Diabetes Melitus tipe 2 pada Remaja di Kecamatan Kraton Yogyakarta (Skripsi tidak di terbitkan). Universitas Sanata Dharma Yogyakarta.

Kemenkes RI. (2015). Infodatin Reproduksi Remaja-Ed.Pdf. Juni. Pusat Informasi Kementrian Kesehatan RI. <https://doi.org/24427659>

Kemenkes RI. (2018). Laporan Provinsi Jawa Tengah Riskesdas 2018. In Kementerian Kesehatan RI. <https://drive.google.com/drive/folders/1XYHFQuKucZIwmCADX5ff1aDhfJgqzII>

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2013). Laporan Hasil Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) Indonesia Tahun 2013. Diakses dari <http://www.pusdatin.kemkes.go.id/resources/download/general/Hasil%20Riskesdas%202013.pdf>

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2023). *Obesitas pada Remaja*. Ayo Sehat. Retrieved from <https://ayosehat.kemkes.go.id>

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2024). *Memahami obesitas: Panduan praktis mengukur indeks massa tubuh*. Pusat Pencegahan dan Pengendalian Penyakit Tidak Menular (P2PTM). Diakses dari <https://p2ptm.kemkes.go.id/informasi-p2ptm/memahami-obesitas-panduan-praktis-mengukur-indeks-massa-tubuh>

Kementerian Kesehatan RI (2017) ‘Panduan Pelaksanaan Gerakan Nusantara Tekan Angka Obesitas (GENTAS)’ <http://p2ptm.kemkes.go.id/dokumenptm/panduan-gentas> diakses tanggal 25 November 2021.

Kementerian Kesehatan RI (2017) ‘Penilaian Status Gizi’ Kemenkes RI. <http://bppsdmk.kemkes.go.id/pusdiksdmk/wpcontent/uploads/2017/11/penilaian-status-gizi-final-sc.pdf> diakses tanggal 20 Desember 2021.

Khomsam A .Teknik Pengukuran Pengetahuan . Bogor : Institusi Pertanian Bogor: 2000.hal 30-35.

Khor, Geok Lin ; Y.Y., P. ; A. K. N. (2009). Perceptions of body image among Malaysianmale and female adolescents. *Singapore Medical Journal*, 50(3), 303-311. Retrieved from <https://pdfs.semanticscholar.org/4447/741b4dff414d75907c72c8e88c34ca3dca26.pdf>

Maulidina, Fatharani. 2019. “Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Jati Luhur Bekasi Tahun 2018.” *ARKESMAS (Arsip Kesehatan Masyarakat)* 4(1):149–55. doi: 10.22236/arkesmas.v4i1.3141.

Murdiati, Agnes. 2013. *Panduan Penyiapan Pangan Sehat Untuk Semua*. Jakarta : Kencana

- Notoatmodjo, S., 2014, Promosi Kesehatan dan Perilaku Kesehatan. Jakarta: Rineka Cipta
- Notoatmodjo, Soekidjo. 2003. *Pendidikan dan Prilaku Kesehatan*. Jakarta: PT. Rineka Cipta.
- Novianti, R.D dan D. Marfuah. 2017. Hubungan Pengetahuan Gizi, Aktivitas Fisik, dan Pola Makan Terhadap Status Gizi Remaja Di Kelurahan Purwosari Laweyan Surakarta. The 6th University Research Colloquium (URECOL) 2017. Universitas Muhammadiyah Magelang. Magelang
- Oktavia, A. R., Syafiq, A., & Setiarini, A. (2019). Faktor – Faktor Yang Berhubungan Dengan Konsumsi Buah-Sayur Pada Remaja Di Daerah Rural-Urban, Yogyakarta. *Jurnal Keperawatan Raflesia*, 1(1), 33–44. <https://doi.org/10.33088/jkr.v1i1.400>
- Pantaleon, Maria Goreti. 2019. Hubungan Pengetahuan Gizi dan Kebiasaan Makan Dengan Status Gizi Remaja Putri di SMA Negeri II Kota Kupang. *CHMK Health Journal*, Vol 3 No 3.
- Patioran, D. N. (2013). Hubungan antara kepercayaan diri dan aktualisasi diri pada karyawan PT. Duta Media Kaltim Press (Samarinda Pos). *Jurnal Ilmu Manajemen*, 11, 10–18.
- Pratiwi, D., Sari, A. R., & Wulandari, F. (2021). Hubungan Pola Konsumsi Junk Food dengan Status Gizi Remaja di Kota Yogyakarta. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, 17(1), 12-20.
- Pratiwi, D., Sari, A. R., & Wulandari, F. (2022). Pola Konsumsi Makanan dan Risiko Diabetes Melitus. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, 17(3), 120-128.
- Proverawati, Atikah. 2010. *Obesitas dan Gangguan Perilaku Makan pada Remaja*. Yogyakarta : Nuha Medika
- Pujiati, et.al. (2016). Hubungan antara Perilaku Makan dengan Status Gizi pada Remaja Putri. *Jurnal Online Mahasiswa*, 7(2), 12–21
- Rachman, A., Alfian, R., & Kusumaningrum, T. (2021). *Pengembangan kuesioner frekuensi makanan (Food Frequency Questionnaire) untuk remaja di Indonesia*. *Jurnal Gizi dan Pangan*, 16(1), 45-54. <https://doi.org/10.25182/jgp.2021.16.1.45-54>
- Rachman, B. N., Mustika, I. G., & Kusumawati, I. G. A. W. (2017). Faktor yang berhubungan dengan perilaku konsumsi buah dan sayur siswa SMP di Denpasar. *Jurnal Gizi Indonesia (The Indonesian Journal of Nutrition)*, 6(1), 9–16. <https://doi.org/10.14710/jgi.6.1.9-16>
- Rahmawati, D., Sari, M., & Permatasari, H. (2023). Hubungan IMT dengan Risiko

Metabolik pada Remaja Sekolah di Indonesia. *Jurnal Gizi dan Kesehatan Indonesia*, 15(1), 12–21.

Ramadona, E. T. (2018) 'Hubungan Indeks Massa Tubuh dan tingkat aktivitas fisik pada siswa sekolah dasar kelas V di SD negeri Samirono kecamatan Depok, Kabupaten Sleman' *Jurnal UNY*, 151(2), 10–17.

Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas). 2018. *Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian RI tahun 2018*.

Rusdi, Faza Yasira, Hafifatul Auliya Rahmy, and Helmizar. 2020. "Pengaruh Edukasi Gizi Menggunakan Instagram Terhadap Perubahan Perilaku Gizi Seimbang Untuk Pencegahan Anemia Pada Remaja Putri Di Sma N 2 Kota Padang." *Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Andalas Padang*, 2020–10(November 2020):31–38.

Sari, D. P., & Rahmawati, D. (2020). Hubungan Aktivitas Fisik dan Pola Makan Terhadap Status Gizi Remaja. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 15(2), 100-107.

Sari, D. P., & Rahmawati, D. (2021). Perilaku Gizi Sehat dan Risiko Diabetes Tipe 2 di Kalangan Remaja. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 15(2), 100-107.

Sari, D. P., Pratiwi, D., & Hidayati, N. (2020). Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Kualitas Hidup Remaja. *Jurnal Gizi dan Kesehatan*, 10(1), 45-52.

Sartika, Ratu Ayu Dewi. 2011. *Faktor Risiko Obesitas Pada Anak 5-15 Tahun Di Indonesia*. Depok: Departemen Gizi Kesehatan Masyarakat, Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Indonesia

Selaindoong, S. Amisi, M. Kalesaran, A. 2020. Gambaran Pengetahuan Gizi Mahasiswa Semester IV Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sam Ratulangi Saat Pembatasan Sosial Masa Pandemi Covid-19. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Universitas Sam Ratulangi*, 9(2).

Setiati, L., Pratiwi, D., & Hidayat, R. (2022). Validitas Indeks Massa Tubuh dalam Menilai Obesitas pada Remaja. *Jurnal Penelitian Kesehatan Masyarakat*, 10(2), 88–96.

Setiawan, A., Wibowo, A., & Rahmawati, D. (2021). Keterbatasan Penggunaan Indeks Massa Tubuh dalam Menilai Obesitas. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 15(2), 100-107.

Shely, Rosita Dewi. (2013). Hubungan Antara Pengetahuan Gizi, Sikap Gizi dan Pola Konsumsi Siswa kelas XII Program Keahlian Jasa Boga di SMK Negeri 6 Yogyakarta. Universitas Negeri Yogyakarta.

- Soekirman, 2002. *Ilmu Gizi dan Aplikasinya*. Jakarta: Dirjen Perguruan Tinggi
- Stanfield, P and Hui, Y.H. (2010). *Nutrition and Diet Therapy Self-Instructional Approaches*, Jones and Bartlett Publishers, Canada.
- Sugiyono (2019). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung : Alfabet.
- Suhardjo. 2006. *Pangan, Gizi, dan Pertanian*. Jakarta: Universitas Indonesia.
- Sumanto, Agus. 2009. *Tetap Langsing dan Sehat dengan Terapi Diet*. Jakarta: ArgoMedia Pustaka.
- Supriasa, I. N. 2012. *Penilaian Status Gizi*. Jakarta: EGC.
- T.Indumathi and Ramakrishnan, N. (2017) ‘a Tool Construction and Standardization of Nutrition Knowledge of High School Students’, *International Journal of Research -GRANTHAALAYAH*, 5(5(SE)), pp. 69–74. doi:10.29121/granthaalayah.v5.i5(s e).2017.1969.
- Tepriandy, S., R. Kintoko Rochadi. (2021). Hubungan Pengetahuan dan Sikap dengan Status Gizi Siswa MAN Medan pada Masa Pandemi COVID-19.
- Wardhani, Dwi Aulia, Choirun Nissa, and Yahmi Ira Setyaningrum. 2021. “Peningkatan Pengetahuan Remaja Putri Melalui Edukasi Gizi Menggunakan Media Whatsapp Group.” 10(1):31–37.
- WHO. (2006). *Adolescent Nutrition : A Review of the Situation in Selected South-East Asian Countries*. New Delhi. Retrieved from http://apps.searo.who.int/pds_docs/B0239.pdf
- WHO. (2015). The global prevalence of anaemia in 2011. www.who.int/.../global_prevalence_anaemia_2011/en/
- Widyastuti, T., Pramono, S. R., & Hidayati, N. (2020). Hubungan Pengetahuan Gizi dengan Risiko Diabetes Tipe 2. *Jurnal Gizi dan Kesehatan*, 12(1), 45-52.
- Widyastuti, T., Pramono, S. R., & Hidayati, N. (2021). Pengaruh Pengetahuan Gizi Terhadap Perilaku Makan Sehat Siswa. *Jurnal Gizi dan Kesehatan*, 12(1), 45-52.
- World Health Organization. (2005). *Nutrition in adolescence – Issues and Challenges for the Health Sector Issues in Adolescent Health and Development WHO Library Cataloguing in- Publication Data Nutrition in adolescence : issues and challenges for the health sector : issues in adolescent he. WHO discussion papers on adolescence*. Retrieved from http://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/43342/9241593660_eng.pdf;jsessionid=...

onid= 25B7B1FCABFE9CAE192BD6E0C4A1F9E6?sequence=1

Wulandari, F., & Hartono, Y. (2021). Penggunaan Indeks Massa Tubuh sebagai Indikator Status Gizi pada Remaja di Indonesia. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, 17(3), 142-150.

Wulandari, F., & Hartono, Y. (2021). Penggunaan Indeks Massa Tubuh Sebagai Indikator Status Gizi pada Remaja di Indonesia. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, 17(3), 142–150.

