

DAFTAR PUSTAKA

- Adhini, Zulfa Azza. (2023). 7 Manfaat Olahraga Pound Fit yang Seru dan Membakar Kalori – Hellosehat.com. <https://hellosehat.com/kebugaran/kardio/4-manfaat-pound-fit/>
- Aqil, Nabila. (2023). Konsep Perancangan Beauty and Wellness Center dengan Pendekatan Healing Environment di Kota Bandarlampung https://digilib.unila.ac.id/76988/3/Nabila%20Aqil%20Kamila_1915012022_Skripsi%20Tnpa%20Pembahasan.pdf
- BMW. (2022). 5 Jenis – jenis SPA yang Perlu Kamu Tau – Isupariwisata.com <https://isupariwisata.com/2023/05/10/5-jenis-jenis-spa-yang-perlu-kamu-tau/>
- Bumipancasona. (2023). *Tren Olahraga Indoor, Mewarnai Gaya Hidup Aktif Era Modern* <https://bumipancasona.com/blog/tren-olahraga-indoor-mewarnai-gaya-hidup-aktif-era-modern/>
- Ching, Francis. (2014). *Architecture Form, Space, and Order 4 E* <https://archive.org/details/francis-d.-k.-ching-architecture-form-space-and-order-4-e-2014>
- Dinna. (2023). Jangan Salah Pilih! Ini Pengertian SPA dan 8 Jenis Layanannya – Halojasa.com <https://halojasa.com/blog/blog/2023/11/16/jangan-salah-pilih-ketahui-dulu-pengertian-spa-dan-8-jenis-layanannya-ini/>
- Dio, Giovanni. (2024). *Garmin Ungkap Olahraga dan Aktivitas Fisik Favorit Orang Indonesia di 2023* – liputan6.com <https://www.liputan6.com/tekno/read/5499685/garmin-ungkap-olahraga-dan-aktivitas-fisik-favorit-orang-indonesia-di-2023?page=3>
- Kemenkes. (2014). *Pelayanan Kesehatan SPA* http://hukor.kemkes.go.id/uploads/produk_hukum/PMK%20No.%208%20ttg%20Pelayanann%20Kesehatan%20SPA.pdf
- Kontributor Kota Surakarta. (2021). Solo Jadi Percontohan “Wellness City” di Indonesia – jatengprov.go.id <https://jatengprov.go.id/beritadaerah/solo-jadi-percontohan-wellness-city-di-indonesia/>
- Muhamad, Nabilah. (2023). *Ada 971 Kasus Bunuh Diri sampai Oktober 2023, Terbanyak di Jawa Tengah* – databoks.com <https://databoks.katadata.co.id/datapublish/2023/10/18/ada-971-kasus-bunuh-diri-sampai-oktober-2023-terbanyak-di-jawa-tengah>

Nadya, Lisyia. (2021). Batu Traditional SPA and Wellness Center
<https://repository.upnjatim.ac.id/2604/>

Novita, Dyah. (2023). Gangguan Kesehatan mental – klikdokter.com.
<https://www.klikdokter.com/penyakit/masalah-mental/kesehatan-mental>

Peraturan Daerah Kabupaten Karanganyar No. 5 Tahun 2007 Tentang Retribusi Tempat
Rekreasi dan Olahraga. (2007)

Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia No. 8 Tahun 2014 Tentang Pelayanan
Kesehatan Spa. (2014).

Peraturan Menteri Pekerjaan Umum No. 29 / PRT / M / 2006 Tentang Persyaratan Teknis
Bangunan. (2006)

Pierre, Andrew. (2022). Kondisi Kesehatan Mental Indonesia – Kompasiana.com.
<https://www.kompasiana.com/andrewpierre6689/63772b6808a8b5598e572ee2/kondisi-kesehatan-mental-indonesia>

Suryani, Johani. (2022). Mengenal Jenis- Jenis Pilates - Jcaacademy.id
<https://jcaacademy.id/mengenal-jenis-jenis-pilates/>

Suseno, Ponco. (2023). Dinkes Sukoharjo Catat ada 2.232 ODGJ hingga September, 1 di
Antaranta Dipasung – Solopos.com Muhammad, Nabilah. (2023). Ada 971 Kasus Bunuh Diri
sampai Oktober 2023, Terbanyak di Jawa Tengah – databoks.com
<https://databoks.katadata.co.id/datapublish/2023/10/18/ada-971-kasus-bunuh-diri-sampai-oktober-2023-terbanyak-di-jawa-tengah>

Olmsted, F. L. (2014). *14 Patterns Of Biophilic Design Improving Health & Well Being in
The Built Environment.*

(2019). 5 Manfaat Wellness Center untuk Kesehatan Fisik dan Mental Anda. – curedaily.com
<https://www.curedaily.com/blogs/press/benefits-of-wellness-centers>

(2022). Mengenal Yoga. - Wisatabaluwarti.com <https://wisatabaluwarti.com/mengenal-yoga/>
<https://peraturan.bpk.go.id/Details/267485/perda-kab-karanganyar-no-8-tahun-2009>