

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL DENGAN
PENYESUAIAN DIRI PADA KARYAWAN MENJELANG
MASA PENSIUN DI KOTA SEMARANG**

SKRIPSI

Nathalie Christa Cahaya

21.E1.0292



PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
2025

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL DENGAN
PENYESUAIAN DIRI PADA KARYAWAN MENJELANG
MASA Pensiun DI Kota Semarang**

SKRIPSI

Diajukan kepada Program Studi Sarjana Psikologi Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Soegijapranata Semarang dan Diterima untuk
Memenuhi Sebagian Syarat-syarat Guna Memperoleh
Gelar Sarjana Psikologi

Oleh:

Nathalie Christa Cahaya

21.E1.0292



PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
2025

Hubungan Antara Dukungan Sosial Dengan Penyesuaian Diri Pada Karyawan Menjelang Masa Pensiun Di Kota Semarang

The Relationship Between Social Support and Adjustment and Employees Approaching Retirement in Semarang City

Nathalie Christa Cahaya, Y. Bagus Wismanto

Fakultas Psikologi, Soegijapranata Catholic University

nathaliechristac@gmail.com

Abstrak

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara dukungan sosial dan penyesuaian diri pada karyawan menjelang pensiun di Kota Semarang. Penelitian menggunakan metode kuantitatif dengan desain korelasional. Data dikumpulkan melalui skala daring yang mengukur variabel dukungan sosial berdasarkan teori dari Sarafino dan Smith (2015) serta variabel penyesuaian diri berdasarkan teori dari Hurlock (2006). Partisipan terdiri dari 73 karyawan berusia 53-65 tahun yang bekerja di sektor swasta, BUMN, dan ASN. Hasil analisis menunjukkan adanya hubungan positif yang signifikan antara dukungan sosial dan penyesuaian diri ($r = 0,896$, $p < 0,01$). Dukungan sosial memberikan kontribusi sebesar 75% terhadap penyesuaian diri, dengan dukungan informatif sebagai aspek yang paling berpengaruh. Penelitian ini menyarankan pentingnya program pendampingan pra-pensiun yang fokus pada penguatan dukungan sosial untuk membantu karyawan beradaptasi dengan masa transisi.

Kata kunci: Dukungan sosial, penyesuaian diri, karyawan pensiun.

Abstract

This study aims to examine the relationship between social support and self-adjustment among employees approaching retirement in Semarang City. The research uses a quantitative method with a correlational design. Data were collected through an online questionnaire measuring the variable of social support based on the theory by Sarafino and Smith (2006) and the variable of self-adjustment based on the theory by Hurlock (2006). Participants consisted of 73 employees aged 53–65 years working in the private sector, state-owned enterprises (BUMN), and as civil servants (ASN). The analysis results show a significant positive relationship between social support and self-adjustment ($r = 0.896$, $p < 0.01$). Social support contributes 75% to self-adjustment, with informational support being the most influential aspect. This study suggests the importance of pre-retirement mentoring programs focusing on strengthening