

DAFTAR PUSTAKA

- Almanasef, M. (2021). Mental health literacy and help-seeking behaviours among undergraduate pharmacy students in abha, saudi arabia. *Risk Management and Healthcare Policy*, 14, 1281–1286. <https://doi.org/10.2147/RMHP.S289211>
- Amellia, R. A., Fitriani, N. P., Larasati, T., & Yaspis, C. P. T. (2023). Ketakutan Mendapat Bantuan Psikologis Pada Mahasiswa yang Mengalami Stress Belajar. *Parade Riset Mahasiswa*, 1(1), 107–120.
- Azwar, S. (2012). Penyusunan Skala Psikologi (II). *Pustaka Pelajar*.
- Azwar S. 2014. Reliabilitas dan Validitas, Edisi 4. Yogyakarta: Pustaka Pelajar
- Barker, G. (2007). Adolescents , social support and help-seeking behaviour consultation with recommendations for action. *World Health Organisation*, 1–64.
- Gorczynski, P., Sims-Schouten, W., Hill, D., & Wilson, J. C. (2017). Examining mental health literacy, help seeking behaviours, and mental health outcomes in UK university students. *The Journal of Mental Health Training, Education and Practice*, 12(2), 111-120.
- Iyn, H. H. *Pengaruh Literasi Kesehatan Mental, Dukungan Sosial, dan Pengungkapan Diri terhadap Sikap Pencarian Bantuan Profesional Psikologi pada Mahasiswa Universitas X di Jakarta* (Bachelor's thesis, Fakultas Psikologi UIN Syarif Hidayatullah Jakarta).
- Izzani, F. M., & Surjaningrum, E. R. (2023). *Buletin Riset Psikologi dan Kesehatan Mental Narrative Review: Help-Seeking Behaviour pada Mahasiswa yang Mengalami Depresi Selama Pandemi Covid-19*.
- Jorm, A. F. (2000). Mental health literacy: Public knowledge and beliefs about mental disorders. *The British Journal of Psychiatry*, 177(5), 396-401.
- Jung, H., von Sternberg, K., & Davis, K. (2016). Expanding a measure of mental health literacy: Development and validation of a multicomponent mental health literacy measure. *Psychiatry Research*, 243, 278–286. <https://doi.org/10.1016/j.psychres.2016.06.034>
- Jung, H., von Sternberg, K., & Davis, K. (2017). The impact of mental health literacy, stigma, and social support on attitudes toward mental health help-seeking. *International Journal of Mental Health Promotion*, 19(5), 252-267.
- Kecamatan Kebasen (2024, September 13). 10 September. Diunduh dari <https://isafetymagazine.com/46-persen-lebih-kasus-bunuh-diri-dilakukan-remaja/>

- Kutcher, S., Wei, Y., & Coniglio, C. (2016). Mental health literacy: Past, present, and future. *Canadian Journal of Psychiatry*, 61(3), 154–158. <https://doi.org/10.1177/0706743715616609>
- Kutcher, S., Wei, Y., Costa, S., Gusmão, R., Skokauskas, N., & Sourander, A. (2016). Enhancing mental health literacy in young people. *European Child and Adolescent Psychiatry*, 25(6), 567–569. <https://doi.org/10.1007/s00787-016-0867-9>
- Maulidin, M. A. (2024, Juli 25). 46 Persen Lebih Kasus Bunuh Diri Dilakukan Remaja. Diunduh dari <https://isafetymagazine.com/46-persen-lebih-kasus-bunuh-diri-dilakukan-remaja/>
- Natalie, H., Nurani, M. E., Salsabila, M. R., Mulia, I. P. P., Sinclair, M. D. H., Wijaya, R. N., Wardhani, P. A. P., & L. Rembulan, C. (2023). Identifikasi Tahap-tahap Help-Seeking Behavior pada Mahasiswa Jurusan Non-Kesehatan. *Psikodimensia*, 22(1), 54–65. <https://doi.org/10.24167/psidim.v22i1.8918>
- Nugroho, D. P., & Atmaja, S. D. (2024). Potret Pemberitaan Bunuh Diri Mahasiswa Pada detik. com Tahun 2023-2024. *Jurnal PIKMA: Publikasi Ilmu Komunikasi Media Dan Cinema*, 7(1), 68-85.
- Nurfadilah, N., Rahmadani, A., & Ulum, B. (2021). Profil Sikap Mencari Bantuan Layanan Psikologis pada Mahasiswa. *Aspirasi: Jurnal Masalah-Masalah Sosial*, 12(1), 15–30. <https://doi.org/10.46807/aspirasi.v12i1.2030>
- Oluyinka, O. (2011). Psychological predictors of attitude towards seeking professional psychological help in a Nigerian university student population. *South African Journal of Psychology*, 41(3), 310-327.
- Picco, L., Abidin, E., Chong, S. A., Pang, S., Shafie, S., Chua, B. Y., Vaingankar, J. A., Ong, L. P., Tay, J., & Subramaniam, M. (2016). Attitudes toward seeking professional psychological help: Factor structure and socio-demographic predictors. *Frontiers in Psychology*, 7(APR), 1–10. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2016.00547>
- Putri, K. N. (2023, Oktober 12). Mahasiswa UNNES Tewas di Mall Paragon, Diduga Bunuh Diri dan Tinggalkan Surat. Diunduh dari <https://www.liputan6.com/regional/read/5421592/mahasiswa-unnes-tewas-di-mall-paragon-diduga-bunuh-diri-dan-tinggalkan-surat?page=4>
- Pusiknas Bareskrim Polri (2024, Agustus 24). Pelaku Bunuh Diri Paling Banyak Ditangani Polda Jateng. Diunduh dari https://pusiknas.polri.go.id/detail_artikel/pelaku_bunuh_diri_paling_banyak_ditan_gani_polda_jateng.
- Rasyida, A. (2019). Faktor yang menjadi hambatan untuk mencari bantuan psikologis formal di kalangan mahasiswa. *Persona: Jurnal Psikologi Indonesia*, 8(2), 193–207. <https://doi.org/10.30996/persona.v8i2.2586>

- Rickwood, D. J., & Braithwaite, V. A. (1994). Social-psychological factors affecting help-seeking for emotional problems. *Social Science and Medicine*, 39(4), 563–572. [https://doi.org/10.1016/0277-9536\(94\)90099-X](https://doi.org/10.1016/0277-9536(94)90099-X)
- Rickwood, D., Thomas, K., & Bradford, S. (2012). *Review of help-seeking measures in mental health: an evidence check rapid review brokered by the Sax Institute for beyondblue*. August, 1–35. https://www.saxinstitute.org.au/wp-content/uploads/02_Help-seeking-measures-in-mental-health.pdf
- Rosa, M. C. (2022, Oktober 14). Mahasiswa Diduga Bunuh Diri Lompat dari Lantai Psikolog : Depresi Kondisi Serius. Diunduh dari <https://regional.kompas.com/read/2022/10/14/092232678/mahasiswa-diduga-bunuh-diri-lompat-dari-lantai-11-hotel-psikolog-depresi?page=all#page2>
- Setiawati, Y., & Juniar, S. (2018). Buku Pedoman Deteksi Dini Gangguan Mental.pdf. In *Fakultas Kedokteran Universitas Airlangga* (p. 19). [https://repository.unair.ac.id/107180/1/Buku Pedoman Deteksi Dini Gangguan Mental.pdf](https://repository.unair.ac.id/107180/1/Buku_Pedoman_Deteksi_Dini_Gangguan_Mental.pdf)
- Setyaningrum, F. A., Asyanti, S., Psikologi, F., Psikologi, P. S., Surakarta, U. M., Yani, A., & Kartasura, P. (2023). *Literasi Kesehatan Mental Dan Persepsi Terhadap Stigma Masyarakat*. 20(2), 244–263.
- Sugiyono. 2010. Metode Penelitian Pendidikan. Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, dan R & D. Bandung: Alfabeta
- Syafitri, D. U. (2021). Behavior Seeking Psychological Assistance to Students of Sultan Agung Islamic University Semarang: Perilaku Mencari Bantuan Psikologis Pada Mahasiswa Universitas Islam Sultan Agung Semarang. *Proceding of Inter-Islamic University Conference on Psychology*, 1(1), 1–8.
- WHO (2024, Oktober 10). Mental Health of Adolescents. Diunduh dari <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/adolescent-mental-health>