

**PENGARUH ANTARA LINGKUNGAN SOSIAL DAN
TINGKAT STRESS TERHADAP TINGKAT PERILAKU
MEROKOK PADA MAHASISWA YANG BEKERJA *PART-
TIME* DI KOTA SEMARANG**

SKRIPSI

Angels Lina Andryan
21.E1.0252



PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG

2025

**PENGARUH ANTARA LINGKUNGAN SOSIAL DAN
TINGKAT STRESS TERHADAP TINGKAT PERILAKU
MEROKOK PADA MAHASISWA YANG BEKERJA *PART-
TIME* DI KOTA SEMARANG**

SKRIPSI

Diajukan kepada Program Studi Sarjana Psikologi Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Soegijapranata Semarang dan Diterima untuk
Memenuhi Sebagian dari Syarat-syarat Guna Memperoleh Gelar Sarjana
Psikologi

Oleh:

Angels Lina Andryan

21.E1.0252



PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA

SEMARANG

2025

**PENGARUH ANTARA LINGKUNGAN SOSIAL DAN TINGKAT
STRESS TERHADAP TINGKAT PERILAKU MEROKOK PADA
MAHASISWA YANG BEKERJA *PART-TIME* DI KOTA
SEMARANG**

*(THE INFLUENCE OF SOCIAL ENVIRONMENT AND STRESS
LEVELS ON SMOKING BEHAVIOR AMONG PART-TIME
WORKING STUDENTS IN SEMARANG CITY)*

Angels Lina Andryan, Christa Vidia Rana Abimanyu
Soegijapranata Catholic University, Semarang, Indonesia

Abstrak

Kehidupan tentu saja tidak lepas dari interaksi dengan lingkungan sosial dan juga rasa stress yang dialami setiap individu. Lingkungan sosial dan juga stress dapat mempengaruhi tindakan atau perilaku seseorang untuk melakukan sesuatu, salah satunya seperti merokok. Penelitian ini bertujuan untuk meninjau tentang seberapa besar pengaruh lingkungan disekitar mahasiswa yang bekerja *part-time* dan tingkat stress yang dialami terhadap perilaku merokok. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode penelitian kuantitatif dengan menggunakan uji statistik regresi linear berganda dengan menggunakan alat uji SPSS. Adapun hipotesis dalam penelitian ini yaitu terdapat pengaruh signifikan antara lingkungan sosial dan tingkat stres terhadap tingkat perilaku merokok pada mahasiswa yang bekerja *part-time*. Hasil penelitian ini menunjukkan adanya hubungan yang signifikan antara lingkungan sosial dan tingkat stress yang dialami mahasiswa bekerja *part-time* dengan tingkat kecanduan merokok, dengan lingkungan sosial memiliki pengaruh yang lebih besar dibandingkan dengan tingkat stress yang dialami. Temuan ini mengindikasikan bahwa lingkungan sosial berperan cukup besar untuk memberikan pengaruh terhadap tindakan atau perilaku seseorang seperti kebiasaan merokok.

Kata Kunci: *Lingkungan Sosial, Stress, Merokok, Mahasiswa Bekerja, Regresi Linear Berganda*

Abstract

Life is inseparable from interactions with the social environment and the stress experienced by individuals. Both the social environment and stress can influence

a person's actions or behavior, such as smoking. This study aims to examine the extent of the influence of the surrounding environment of part-time working students and their stress levels on smoking behavior. The method used in this research is a quantitative approach with multiple linear regression statistical tests using SPSS as the analysis tool. The hypothesis of this study is that there is a significant influence between the social environment and stress levels on the smoking behavior of part-time working students. The results of this study indicate a significant relationship between the social environment and stress levels experienced by part-time working students and their level of smoking addiction, with the social environment having a greater influence compared to stress levels. These findings suggest that the social environment plays a considerable role in influencing individual behaviors such as smoking habits.

Keywords: Social Environment, Stress, Smoking, Working Students, Multiple Linear Regression

