

**Hubungan Kesenian Dengan Kecanduan
Media Sosial Pada Mahasiswa
di Semarang**

SKRIPSI

Ang, Danny Wijaya

21.E1.0041



PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
2025

Hubungan Kesenian Dengan Kecanduan Media Sosial Pada Mahasiswa di Semarang

SKRIPSI

Diajukan kepada Program Studi Psikologi Fakultas Psikologi Universitas Katolik
Soegijapranata Semarang dan Diterima untuk Memenuhi Sebagian Syarat-
syarat Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi

Oleh:

Ang, Danny Wijaya

21.E1.0041



PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
2025

Hubungan Kesenian Dengan Kecanduan Media Sosial

Pada Mahasiswa di Semarang

(Relationship of Loneliness with Social Media Addiction Among Students in Semarang)

Ang, Danny Wijaya, DP. Budi Susetyo

Fakultas Psikologi, Soegijapranata Catholic University

Abstrak

Penelitian ini mengkaji hubungan antara kesepian dan kecanduan media sosial pada mahasiswa di Semarang, yang dipengaruhi oleh kemajuan teknologi digital dan dorongan kuat dalam penggunaannya. Hipotesis penelitian ini adalah terdapat hubungan positif antara rasa kesepian dengan kecanduan media sosial pada mahasiswa di Semarang. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif korelasional. partisipan penelitian ini berjumlah 148 mahasiswa yang memiliki rentang usia 18-25 tahun, dan aktif menggunakan media sosial. Teknik sampling dilakukan dengan *accidental sampling*, dan subjek berasal dari tujuh universitas yang ada di Semarang. Alat ukur yang digunakan dalam penelitian ini adalah skala kecanduan media sosial dan skala kesepian yang keduanya disusun oleh peneliti. Kedua skala diuji validitas dan reliabilitas dihitung dengan uji *Cronbach's Alpha*. Analisis data menggunakan uji korelasi *Spearman's Rho* yang menunjukkan nilai koefisien korelasi sebesar 0,289 ($p < 0.01$) yang artinya ada hubungan positif yang sangat signifikan antara kesepian dan kecanduan media sosial. Hipotesis pada penelitian ini diterima.

Kata Kunci: kecanduan media sosial, kesepian, mahasiswa

Abstract

This study examines the relationship between loneliness and social media addiction in college students in Semarang, which is influenced by the advancement of digital technology and strong motivation in its use. The hypothesis of this study is that there is a positive relationship between loneliness and social media addiction in college students in Semarang. This study uses a quantitative correlational approach. The participants of this study were 148 college students aged 18-25 years, and actively using social media. The sampling technique was accidental sampling, and the subjects came from seven universities in Semarang. The measuring instruments used in this study were the social media addiction scale and the loneliness scale, both of which were compiled by the researcher. Both scales were tested for validity and reliability calculated by the Cronbach's Alpha test. Data analysis used the Spearman's Rho correlation test which showed