

**HUBUNGAN ANTARA *SELF-EFFICACY* DAN KECEMASAN
KARIR PADA MAHASISWA SEMESTER AKHIR DI KOTA
SEMARANG**



**PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG**

2025

**HUBUNGAN ANTARA *SELF-EFFICACY* DAN KECEMASAN
KARIR PADA MAHASISWA SEMESTER AKHIR DI KOTA
SEMARANG**

SKRIPSI

Diajukan kepada Program Studi Sarjana Psikologi Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Soegijapranata Semarang dan Diterima untuk
Memenuhi Sebagian Syarat-syarat Guna Memperoleh
Gelar Sarjana Psikologi

Oleh :

Bernadus Bani Setiawan

21.E1.0011



PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG

2025

Hubungan antara *Self-Efficacy* dan Kecemasan Karir pada Mahasiswa Tingkat Akhir di Kota Semarang

*(Relationship between Self-Efficacy and Career Anxiety of Final Year Students in
Semarang City)*

Bernadus Bani Setiawan, Eugenius Tintus Reinaldi

Universitas Katolik Soegijapranata Semarang, Indonesia

Abstrak

Kecemasan karir adalah sebuah situasi terkait karir yang dialami individu dan memunculkan perasaan negatif seperti kekhawatiran, ketakutan, dan keraguan terhadap proses sebelum dan selama pengembangan karirnya. Salah satu faktor penyebab dari kecemasan karir adalah karena kurangnya *self-efficacy* yang dimiliki. Penelitian ini memiliki tujuan untuk mengetahui hubungan antara *self-efficacy* dengan kecemasan karir pada mahasiswa tingkat akhir di Kota Semarang. Metode penelitian yang digunakan yaitu kuantitatif korelasional dengan menggunakan dua alat ukur yaitu Skala Kecemasan Karir dan *General Self-Efficacy Scale* (GSES). Populasi penelitian ini yakni mahasiswa semester 7-8 yang berkuliah di universitas di Kota Semarang. Penelitian ini menggunakan teknik pengambilan sampel yaitu *kuota sampling* dengan partisipan sebanyak 230 responden. Hasil penelitian menunjukkan adanya hubungan negatif antara *self-efficacy* dengan kecemasan karir pada mahasiswa tingkat akhir di Kota Semarang ($r = -0.302$, $p = 0.000$).

Kata Kunci: Efikasi Diri, Kecemasan Karir, Mahasiswa Tingkat Akhir

Abstract

Career anxiety is a career-related situation experienced by individuals, leading to negative emotions such as worry, fear, and uncertainty during both the pre-career and career development processes. One of the factors contributing to career anxiety is the lack of self-efficacy. This study aims to examine the relationship between self-efficacy and career anxiety among final-year university students in Semarang. The research employs a quantitative correlational method using two measurement instruments: the Career Anxiety Scale and the General Self-Efficacy Scale (GSES). The study population consists of students in their 7th and 8th semesters enrolled in universities in Semarang. The sampling technique used is quota sampling, with a total of 230 respondents participating. The results indicate a negative correlation between self-efficacy and career anxiety among final-year university students in Semarang ($r = -0.302$, $p = 0.000$).

Keywords: Self-efficacy, Career Anxiety, Final Year Students.