

DAFTAR PUSTAKA

- Adamczyk, K. (2016). An Investigation of Loneliness and Perceived Social Support Among Single and Partnered Young Adults. *Curr Psychol.* 35.
- Afra, F. (2023, Desember 29). Perbedaan Jenis Kelamin dan Gender, Ketahui Definisinya! *Detik Edu*. <https://www.detik.com/edu/detikpedia/d-7115092/perbedaan-jenis-kelamin-dan-gender-ketahui-definisinya> .
- Amru, M. F. & Ambarini, T.K. (2021). Hubungan antara *Trait Mindfulness* dan Kesepian pada Orang Dewasa Awal. *Buletin Penelitian Psikologi dan Kesehatan Mental.* 1(2).
- Arnett, J.J., Žukauskienė, R., & Sugimura, K. (2014). The new life stage of emerging adulthood at ages 18–29 years: implications for mental health. *Lancet Psychiatry.* 1(7). 10.1016/S2215-0366(14)00080-7.
- Ausie, R.K., & Poerwandari, K. (2021). The Role of Loneliness and Self-Compassion as Predictors of Depressive Symptoms in College Students. *Jurnal Psikologi.* 20(2).
- Aviva, S.P.A. & Jannah, M. (2023). Eksplorasi *Loneliness* pada Dewasa Awal. *Jurnal Penelitian Psikologi.* 10 (2).
- Bagaskara, R.S., Mahendra, R., & Samudra, D. (2021). Differences in The Level of Loneliness Experienced by Male and Female University Students During The Covid-19 Pandemic. *Psychological Research and Intervention.* 4(2).
- Balaw, J.O.P. & Indrijati, H. (2022). Hubungan Kesepian dengan Stres pada Dewasa Awal yang Lajang. *BRPKM: Buletin Riset Psikologi dan Kesehatan Mental.*
- Barjakove, M., Garnerio, A., & Hombres, B. (2023). Risk Factors for Loneliness: A Literature Review. *Elsevier: Social Science & Medicine.* 334.
- Barreto, M., Victor, C., Hammond, C., Eccles, A., Richis, M.T., & Qualter, P. (2021). Loneliness around the world: age, gender, and cultural differences in loneliness. *Elsevier.* 169.
- Ernst, M., Klein, E. M., Beutel, M. E., & Brähler, E. (2021). Gender-specific associations of loneliness and suicidal ideation in a representative population sample: Young, lonely men are particularly at risk. *Journal of affective disorders,* 294, 63–70.
- Fachrial, L. A., & Maulydia, N. (2023). Hubungan antara Self-Compassion dan Loneliness pada Remaja Broken Home. *Jurnal kesehatan dan Kedokteran.* 2(2).
- Gierveld, J. de J., Tilburg, T. G. van, & Dykstra, P. A. (2018). New Ways of Theorizing and Conducting Research in the Field of Loneliness and Social Isolation. In A. L. Vangelisti & D. Perlman (Eds.), *The Cambridge Handbook of Personal Relationships* (pp. 391–404).
- Giyati, A.N., & Wibhowo, C. (2023). Hubungan antara *Self-Compassion* dan Regulasi Emosi dengan Stres pada Dewasa Awal. *PSIKODIMENSIA Kajian Ilmiah Psikologi.* 22(1).

- Groarke, J.M., dkk. (2020). Loneliness in the UK during the COVID-19 pandemic: Cross-sectional results from the COVID-19 psychological wellbeing study. *PloS One*. 15(9).
- Karinda, F. B. (2020). Belas Kasih Diri (*Self Compassion*) pada Mahasiswa. *Cognicia*. 8(2).
- Laki-laki. (2024, Maret 25). Wikipedia. <https://id.wikipedia.org/wiki/Laki-laki>
- Machali, I. (2021). *Metode Penelitian Kuantitatif (Panduan Praktis Merencanakan, Melaksanakan, dan Analisis dalam Penelitian Kuantitatif)*. Fakultas ilmu Tabiyah dan Keguruan Universitas Islam Negeri (UIN) Sunan kalijaga Yogyakarta. ISBN 987-602-603461-8.
- Marfuatunnisa, N., Difa, H.F., Oko, L.T., dkk. (2023). Dinamika Wanita Dewasa Awal yang Lajang dalam Menyikapi *Romantic Loneliness*. *Seurune, Jurnal Psikologi Unsyiah*. 6(1).
- Marisa, D., & Afriyeni, N. (2019). Kesepian dan Self-Compassion Mahasiswa Perantau. *Jurnal Psibernetika*. 12(1). DOI: <http://dx.doi.org/10.30813/psibernetika.v12i1.1582>
- Maryanto, G.R.H., & Himawan, K.K. (2024). Self-Compassion Increases Life Satisfaction in Singles Who Want to Get Married. *ANIMA Indonesian Psychological Journal*. 39(1).
- McKenzie SK, Collings S, Jenkin G, River J. (2018). Masculinity, Social Connectedness, and Mental Health: Men's Diverse Patterns of Practice. *American Journal of Men's Health*. 12(5).
- Meilia, A. (2021). Pengaruh kesepian sebagai salah satu faktor risiko pengalaman psikotik pada dewasa awal. *Buletin Riset Psikologi Dan Kesehatan Mental*, 1(2).
- Monica, M., & Suryadi, D. (2023). Hubungan Self-Compassion dengan Loneliness pada Perempuan Lajang di Usia Dewasa Awal. *Journal of Social and Economics Research*. 5(2).
- Neff, K. (2003). Self-Compassion: An Alternative Conceptualization of a Healthy Attitude Toward Oneself. *Psychology Press*. 2.
- Neff, K.D. (2023). Self-Compassion: Theory, Method, Research, and Intervention. *Annual reviews*. 74:193-218.
- Pebyamoriski, N., Minarni, & Musawwir (2022). Perbedaan Kecemasan Memilih Pasangan Hidup pada Dewasa Awal Berdasarkan Demografi. *Jurnal Psikologi*. 15(2).
- Jumlah Penduduk Berumur 10 Tahun ke Atas Menurut Kelompok Umur, jenis Kelamin, dan Status Perkawinan, Indonesia, Tahun 2022. Diakses pada Januari 25, 2025, dari Badan Pusat Statistik: <https://sensus.bps.go.id/topik/tabular/sp2022/193/1/0>
- Perlman, D. & Peplau, L.A. (1998). *Encyclopedia of Mental Health: Loneliness*. Academic Press.

- Permana, M. Z., & Astuti, M.F. (2021). Gambaran Kesenian pada Emerging Adulthood. *Proyeksi*. 16(2).
- Peplau, L.A. & Perlman, D. (1982). *Loneliness: A Sourcebook of Current Theory, Research and Therapy*. John Wiley & Sons.
- Pramitha, R., Astuti, Y.D. (2021). Hubungan Kesejahteraan Psikologis dengan Kesenian pada Mahasiswa yang Merantau di Yogyakarta. *Jurnal Sosial dan teknologi*. 1(10).
- Russell, D.W. (1996). UCLA Loneliness Scale (Version 3): Reliability, validity, and Factor Structure. *Journal of Personality Assessment*. 66(1).
- Russell, Peplau, L.A., & Cutrona, C.E. (1980). The Revised UCLA Loneliness Scale: Concurrent and Discriminant Validity Evidence. *Journal of Personality and Social Psychology*. 39(3).
- Santrock, J.W. (2012). *Lifespan Development*. Erlangga. 34-68.
- Selviana, L., Afgani, M.W., & Siroj, R.A. (2024). *Correlational Research*. *INNOVATIVE: Journal Of Social Science Research*. 4(1).
- Shafiananta, M., Khusna, Z.W., Widyaningrum, F.R., dkk. (2024). Apakah Mahasiswa Mengalami *Loneliness*? Studi Kasus Pada Mahasiswa Baru Perantau di Universitas Negeri Semarang. *Jurnal Mediasi*. 3(1).
- Siagian, G.P. & Brahmana, K.M. (2023). Gambaran *Loneliness* pada Wanita Lajang yang Bekerja di Kota Medan. *INNOVATIVE: Journal Of Social Science Research*. 3(5).
- Siapa yang Lebih Tidak Kuat hidup Tanpa pasangan, Pria atau Wanita?. (2022, November 2). Diakses pada Oktober 25, 2024, dari Dokter Sehat: <https://doktersehat.com/informasi/kesehatan-umum/siapa-yang-lebih-tidak-kuat-hidup-tanpa-pasangan-pria-atau-wanita/>
- Sorgi, A., Chen, P., Dean, S., Halpern, C., & Harris, K. (2016). *Characteristics of Young Adult Relationships: The National Longitudinal Study of Adolescent to Adult Health*. <https://doi.org/10.17615/nbf3-zd51>
- Sugiyanto, D., Suwartono, C., & Sutanto, S.H. (2020). Reliabilitas dan Validitas Self-Compassion Scale Versi Bahasa Indonesia. *Jurnal Psikologi Ulayat*. 7(2).
- Sugiyono. (2013). *E-Book Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan RD*. Bandung: Alfabeta. https://elibrary.stikesghsby.ac.id/index.php?p=show_detail&id=1879&keywords=
- Suryawan, D.A., & Jannah, Y.A.N. (2024). Kawin Usia Muda: Apakah Masih Menjadi Tren di Kalangan Masyarakat Indonesia?. *Seminar Nasional Official Statistics*.
- Tyasningrum, A. D., & Kusumati, R. Y. E. (2023). Hubungan antara Self Compassion dengan Kesenian Pada Wanita Dewasa Awal yang Menjalani Long Distance Relationship (LDR). *innovative: Journal of Social Science Research*. 3(5).

Wandana, K.M. & Nurwidawati, D. (2024). Hubungan antara *Self-Compassion* terhadap *Loneliness* pada Mahasiswa Rantau Semester Awal di Universitas Negeri Surabaya. *Jurnal Bahasa dan Pendidikan*. 4(3).

