

**HUBUNGAN ANTARA DURASI PENGGUNAAN MEDIA
SOSIAL DENGAN KECEMASAN SOSIAL PADA
MAHASISWA**

SKRIPSI

Siauw, Wendy Patricia Sudardji

21.E1.0004



PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
2025

HUBUNGAN ANTARA DURASI PENGGUNAAN MEDIA SOSIAL DENGAN KECEMASAN SOSIAL PADA MAHASISWA

SKRIPSI

Diajukan kepada Program Studi Sarjana Psikologi Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Soegijapranata Semarang dan Diterima untuk Memenuhi
Sebagian dari Syarat-syarat Guna Memperoleh
Gelar Sarjana Psikologi

Oleh:

Siauw, Wendy Patricia Sudardji
21.E1.0004



PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
2025

Abstrak

Penelitian ini dilakukan dengan tujuan untuk mengetahui hubungan antara durasi penggunaan media sosial dan kecemasan sosial pada mahasiswa. Hipotesis yang diajukan adalah “adanya hubungan yang positif antara durasi penggunaan media sosial dengan kecemasan sosial pada mahasiswa”. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah kuantitatif korelasional dengan subjek mahasiswa aktif yang berkuliah di Universitas Katolik Soegijapranata Semarang dengan kriteria usia 18 hingga 21 tahun dan menggunakan media sosial secara aktif untuk mengunggah konten foto atau video dan berinteraksi dengan orang lain. Jumlah keseluruhan subjek penelitian ini sejumlah 100 mahasiswa. Alat ukur yang digunakan yaitu Skala Durasi Penggunaan Media Sosial dan Skala Kecemasan Sosial. Alat ukur yang digunakan sudah teruji reliabilitas dan validitasnya melalui uji reliabilitas dan validitas. Teknik analisis data yang digunakan adalah korelasi *product moment*. Hasil penelitian yang diperoleh menunjukkan hubungan korelasi yang tidak signifikan dengan koefisien $Rho = 0,033$ dan signifikansi $0,74$ ($p > 0,05$). Dengan demikian, hipotesis yang diajukan ditolak, sehingga dapat disimpulkan bahwa tidak terdapat hubungan antara durasi penggunaan media sosial dengan kecemasan sosial pada mahasiswa.

Kata kunci: *durasi, media sosial, kecemasan sosial*

Abstract

This study was conducted with the aim of determining the relationship between the duration of social media use and social anxiety in college students. The hypothesis proposed is "there is a positive relationship between the duration of social media use and social anxiety in students". The method used in this study is quantitative correlation with active student subjects studying at Soegijapranata Catholic University Semarang with the criteria of 18 to 21 years old and actively using social media to upload photo or video content and interact with others. The total number of subjects in this study was 100 college students. The measuring instruments used were the Social Media Use Duration Scale and the Social Anxiety Scale. The measuring instruments used have been tested for reliability and validity through reliability and validity tests. The data analysis technique used is product moment correlation. The results of the study showed an insignificant correlation with a rho coefficient of 0.033 and a significance of 0.74 ($p > 0.05$). Thus, the proposed hypothesis is rejected, so it can be concluded that there is no relationship between the duration of social media use and social anxiety in students.

Keywords: duration, social media, social anxiety

