

**HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL DENGAN KECEMASAN PADA
MAHASISWA PERANTAU BATAK DI SOEGIJAPRANATA
CATHOLIC UNIVERSITY**

SKRIPSI

Tubagus Eka Wijaya Kusuma

20.E1.0197



PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
2025

HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL DENGAN KECEMASAN PADA MAHASISWA PERANTAU BATAK DI SOEGIJAPRANATA CATHOLIC UNIVERSITY

SKRIPSI

Diajukan kepada Program Studi Sarjana Psikologi Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Soegijapranata Semarang dan Diterima untuk
Memenuhi Sebagian dari Syarat-syarat Guna Memperoleh
Gelar Sarjana Psikologi

Tubagus Eka Wijaya Kusuma

20.E1.0197



PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA SEMARANG

2025

ABSTRAK

Sebagai mahasiswa perantau, tidak hanya harus menghadapi perbedaan budaya, mereka juga mengalami tantangan dalam membangun jaringan sosial dan mendukung diri mereka sendiri di lingkungan yang baru. Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui hubungan antara dukungan sosial dengan kecemasan pada mahasiswa perantau Batak di Soegijapranata Catholic University. Hipotesis yang diajukan adalah adanya hubungan negatif yang signifikan antara dukungan sosial dengan kecemasan. Penelitian menggunakan metode kuantitatif dengan pendekatan korelasional. Subjek penelitian adalah 79 mahasiswa perantau Batak aktif angkatan 2019-2023 di Universitas Katolik Soegijapranata. Alat ukur yang digunakan berupa skala kecemasan berdasarkan aspek Callhoun & Acocella dan skala dukungan sosial berdasarkan aspek Sarafino. Analisis data dilakukan dengan korelasi Spearman Rho. Hasil penelitian menunjukkan adanya hubungan negatif yang sangat signifikan antara dukungan sosial dengan kecemasan ($p = -0,705$; $p < 0,01$). Semakin tinggi dukungan sosial, semakin rendah kecemasan yang dialami mahasiswa. Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, diketahui bahwa dukungan sosial memegang peran penting dalam menurunkan kecemasan pada mahasiswa perantau Batak, sehingga dapat menjadi dasar untuk pengembangan program pendampingan mahasiswa.

Kata Kunci: Dukungan Sosial, Kecemasan

ABSTRACT

As overseas students, not only do they have to face cultural differences, they also experience challenges in building social networks and supporting themselves in a new environment. This study was conducted to determine the relationship between social support and anxiety in Batak migrant students at Soegijapranata Catholic University. The hypothesis proposed is that there is a significant negative relationship between social support and anxiety. The research used quantitative methods with a correlational approach. The research subjects were 79 active Batak overseas students in the 2019-2023 batch at Soegijapranata Catholic University. The measuring instrument used was an anxiety scale based on aspects of Callhoun & Acocella and a social support scale based on aspects of Sarafino. Data analysis was conducted with Spearman Rho correlation. The results showed a highly significant negative relationship between social support and anxiety ($p = -0.705$; $p < 0.01$). The higher the social support, the lower the anxiety experienced by students. Based on the research that has been conducted, it is known that social support plays an important role in reducing anxiety in Batak migrants, so can be the basis for the development of student assistance programs.

Keywords: Social Support, Anxiety