

KECEMASAN PADA PASIEN GAGAL GINJAL KRONIS

SKRIPSI

Ludfi Maulana Marshanda
20.E1.0164



PROGRAM STUDI SARJANA FAKULTAS PSIKOLOGI UNIVERSITAS
KATOLIK SOEGIJAPRANATA SEMARANG

2025

KECEMASAN PADA PASIEN GAGAL GINJAL KRONIS

SKRIPSI

Diajukan kepada Program Studi Sarjana Psikologi Fakultas Psikologi Universitas
Katolik Soegijapranata Semarang dan Diterima untuk Memenuhi Sebagian dari
Syarat-syarat Guna Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi

Oleh :

Ludfi Maulana Marshanda

20.E1.0164



PROGRAM STUDI SARJANA FAKULTAS PSIKOLOGI UNIVERSITAS
KATOLIK SOEGIJAPRANATA SEMARANG
2025

Kecemasan Pada Pasien Gagal Ginjal Kronis

(Anxiety in Patients With Chronic Kidney Disease)

LUDFI MAULANA MARSHANDA , SISWANTO

Soegijapranata Catholic University, Semarang, Indonesia

Abstrak

Gagal ginjal kronis merupakan salah satu jenis penyakit stadium akhir, sehingga perlunya dilakukannya hemodialisa. Kecemasan cukup berpengaruh pada pasien mengidap penyakit gagal ginjal, khususnya yang mengikuti terapi hemodialisa. Penelitian ini bertujuan agar dapat menganalisis secara jelas dan dapat bebas atau terbuka dalam memberikan jawaban terkait dinamika kecemasan yang terjadi pada partisipan. Penelitian ini menggunakan metode kualitatif dengan pendekatan fenomenologi. Pengumpulan data yang digunakan yaitu berasal dari pengambilan data primer berasal dari wawancara terhadap dua partisipan. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa partisipan mengalami kecemasan berupa khawatir dan *insomnia* yang disebabkan penyakit lain, berfikir tidak sembuh-sembuh, dan khawatir dengan hal kecil. Temuan ini menunjukkan bahwa dinamika kecemasan yang dirasakan seseorang dapat beragam dari faktor yang menyebabkan kecemasan, strategi untuk mengatasi kecemasan, hingga konsekuensi yang didapatkan.

Kata kunci: *Gagal Ginjal Kronis, Kecemasan, Kualitatif, Fenomenologi*

Abstract

Chronic kidney disease is a debilitating condition that often necessitates hemodialysis, leading to significant psychological distress in patients. Anxiety, in particular, is a pervasive concern that can compromise the well-being of individuals undergoing hemodialysis. This qualitative study, guided by a phenomenological approach, aimed to delve into the dynamics of anxiety experienced by patients with chronic kidney disease undergoing hemodialysis. In-depth interviews with two participants revealed that anxiety manifests in various forms, including worry, insomnia, and fear of uncertain outcomes, triggered by factors such as the disease itself, perceived lack of recovery, and daily life stressors. The findings highlight the complex and multifaceted nature of anxiety in this population, underscoring the need for tailored interventions that address the unique concerns and coping strategies of individuals with chronic kidney disease. By shedding light on the intricate dynamics of anxiety in this context, this study contributes to the development of more effective psychosocial support systems for patients undergoing hemodialysis.

Keywords: *Chronic kidney disease, Anxiety, Qualitative Study, Phenomenological*