

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL KELUARGA
DENGAN STRES PADA MAHASISWA**

SKRIPSI

Gabriel Vito Ardi Pradana

20.E1.0082



PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA

SEMARANG

2025

HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL KELUARGA DENGAN STRES PADA MAHASISWA

SKRIPSI

Diajukan kepada Program Studi Sarjana Psikologi Fakultas Psikologi Universitas
Katolik Soegijapranata Semarang dan Diterima untuk Memenuhi Sebagian dari
Syarat-syarat Guna Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi

Oleh:

Gabriel Vito Ardi Pradana

20.E1.0082



PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
2025

Hubungan Antara Dukungan Sosial Keluarga Dengan Stres Pada Mahasiswa

(The Relationship Between Family Social Support and Stress in College Students)

Gabriel Vito Ardi Pradana, Bartolomeus Yofana Adiwena

Universitas Katolik Soegijapranata, Semarang, Indonesia

Abstrak

Mahasiswa sebagai generasi penerus bangsa tidak lepas dari risiko stres yang dipengaruhi oleh faktor fisik, sosial (ekonomi dan keluarga), serta psikologis (frustrasi dan ketidakpastian). Dukungan keluarga berperan penting dalam membantu mahasiswa mengatasi stres. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara dukungan sosial keluarga dengan stres pada mahasiswa. Hipotesis yang diajukan dalam penelitian ini adalah adanya hubungan negatif antara dukungan sosial keluarga dengan stres pada mahasiswa. Artinya semakin tinggi dukungan sosial keluarga maka akan semakin rendah stres yang dimiliki oleh mahasiswa, begitu sebaliknya. Penelitian ini melibatkan 113 mahasiswa dari Universitas Katolik Soegijapranata dan menggunakan metode kuantitatif korelasional dengan skala PSS-Fa (Mery E) untuk dukungan keluarga dan skala stres (Irawati). Data dikumpulkan melalui *Google Form* dan dianalisis dengan uji korelasi Spearman. Hasil menunjukkan korelasi sebesar $-0,315$ ($\text{sig} = 0,000$), sehingga hipotesis diterima. Aspek dukungan informasional memiliki korelasi tertinggi dengan stres ($r = -0,284$), sedangkan dukungan instrumental terendah ($r = -0,171$).

Kata kunci: Dukungan sosial keluarga, stres, mahasiswa

Abstract

Students as the next generation of the nation are not free from the risk of stress influenced by physical, social (economic and family), and psychological (frustration and uncertainty) factors. Family support plays an important role in helping students overcome stress. This study aims to determine the relationship between family social support and stress in students. The hypothesis proposed in this study is that there is a negative relationship between family social support and stress in students. This means that the higher the family social support, the lower the stress experienced by students, and vice versa. This study involved 113 students from Soegijapranata Catholic University and used a quantitative correlational method with the PSS-Fa scale (Mery E) for family support and stress scale (Irawati). Data were collected through *Google Form* and analyzed using the Spearman correlation test. The results showed a correlation of -0.315 ($\text{sig} = 0.000$), so the hypothesis was accepted. The informational support aspect had the highest correlation with stress ($r = -0.284$), while instrumental support had the lowest ($r = -0.171$).

Keywords: Family social support, stress, college students