

**STUDI FENOMENOLOGI TAHAPAN PERILAKU LESBIAN
DI KOTA SEMARANG**

SKRIPSI

Diajukan Kepada Program Studi Sarjana Psikologi
Universitas Katolik Soegijapranata Semarang untuk Memenuhi
Sebagian dari Syarat-syarat Guna Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi

Oleh:

Fiolitta Chandra

18.E1.0019



**PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
2025**

**STUDI FENOMENOLOGI TAHAPAN PERILAKU LESBIAN
DI KOTA SEMARANG**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Program Studi Sarjana Psikologi
Universitas Katolik Soegijapranata Semarang untuk Memenuhi
Sebagian dari Syarat-syarat Guna Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi**

Oleh:

Fiolitta Chandra

18.E1.0019



**PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
2025**

ABSTRAK

Fenomena adanya lesbian di era sekarang banyak terjadi di kota besar termasuk Semarang. Seseorang dengan orientasi seksual lesbian berupaya untuk menyesuaikan diri guna memperoleh keselarasan dan kenyamanan diri dalam menghadapi masalah yang ada dalam diri maupun dari lingkungan sekitar. Populasi dalam penelitian ini yaitu narasumber dengan identitas sebagai lesbian dengan rentang usia 20-25 tahun yang tinggal di kota Semarang. Berkaitan dengan fokus dalam penelitian ini, penulis menjabarkan fenomenologi tahapan perilaku seseorang dengan orientasi seksual lesbian dan melihat proses penyesuaian diri pada para subjek dengan melihat dari berbagai faktor yang mendukung bahkan menghambat narasumber dalam menyesuaikan diri sebagai seorang lesbian. Dalam menemukan hasil pembahasan, penulis menggunakan beberapa metode berupa observasi dan wawancara. Hasil dalam penelitian ini menunjukkan bahwa mereka menjadi seseorang dengan orientasi lesbian dengan beberapa hal seperti hormon yang dirasakan oleh subjek, lingkungan dan bahkan kebutuhan seks dalam diri sendiri. Mayoritas narasumber dalam penelitian ini ditemukan mengalami penyesuaian diri dengan cara menutupi jati dirinya dari beberapa faktor yang menghambat penyesuaian diri pada lesbian.

Kata Kunci: lesbian, penyesuaian diri, fenomenologi.

ABSTRACT

The phenomenon of lesbians in the current era occurs a lot in big cities including Semarang. A person with a lesbian sexual orientation tries to adjust themselves in order to gain harmony and comfort in facing problems that exist within themselves and from the surrounding environment. The population in this study were informants with lesbian identities with an age range of 20-25 years who live in the city of Semarang. Related to the focus of this study, the author describes the picture of someone with a lesbian sexual orientation and sees the process of self-adjustment in the subjects by looking at various factors that support and even hinder the informants in adjusting themselves as lesbians. In finding the results of the discussion, the author uses several methods in the form of observation and interviews. The results of this study show that they become someone with a lesbian orientation with several things such as hormones felt by the subject, the environment and even sexual needs in themselves. The majority of informants in this study were found to have adjusted themselves by covering up their identity from several factors that hinder lesbian adjustment.

Keywords: lesbian, adjustment, phenomenology