

**ANALISIS PROSES PEMBUKAAN DIRI (*SELF DISCLOSURE*)
DALAM *TOXIC RELATIONSHIP* PACARAN
(Studi Kasus Pada Pasangan Generasi Z di Kota Semarang)**

SKRIPSI

Diajukan kepada Fakultas Hukum dan Komunikasi guna memenuhi salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana strata-1 dalam Ilmu Komunikasi



Disusun oleh :

Tivara Kezia Evangelita

20.M1.0107

**PROGRAM STUDI ILMU KOMUNIKASI
FAKULTAS HUKUM DAN KOMUNIKASI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
2024**

LAPORAN SKRIPSI

ANALISIS PROSES PEMBUKAAN DIRI (*SELF DISCLOSURE*) DALAM *TOXIC RELATIONSHIP* PACARAN (Studi Kasus Pada Pasangan Generasi Z di Kota Semarang)

SKRIPSI

Diajukan kepada Fakultas Hukum dan Komunikasi guna memenuhi salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana strata-1 dalam Ilmu Komunikasi



Disusun oleh :
Tivara Kezia Evangelita

20.M1.0107

**PROGRAM STUDI ILMU KOMUNIKASI
FAKULTAS HUKUM DAN KOMUNIKASI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
2024**

ABSTRAK

Pasangan generasi Z cukup banyak mengalami *toxic relationship* dalam berpacaran. Pasangan melakukan pembukaan diri atau *self disclosure* melalui proses saat melakukan hubungan pacaran yang melibatkan komunikasi antarpribadi kemudian putus akibat dari *toxic relationship*. Penelitian ini memiliki tujuan untuk mengetahui dan menganalisis bagaimana proses pembukaan diri (*self disclosure*) dalam hubungan *toxic relationship* yang terjadi pada pasangan generasi Z di Kota Semarang yang telah putus hubungan. Jenis penelitian ini adalah kualitatif dengan metode deskriptif analisis. Teknik pengumpulan data melalui wawancara, observasi, dan dokumentasi dengan tahapan analisis data, reduksi data, triangulasi data, penyajian data, dan penarikan kesimpulan. Hasil dari penelitian ini adalah dalam hubungan *toxic relationship* yang dijalani oleh pasangan generasi Z di Kota Semarang, memiliki proses pembukaan diri atau *self disclosure* yang terbagi menjadi beberapa tahap, yaitu pada awal hubungan (perkenalan), saat menjalani hubungan pacaran (perkembangan hubungan), kemunculan tanda-tanda *toxic relationship*, masuk atau berada dalam *toxic relationship*, dan berakhirnya *toxic relationship*.

Kata Kunci: Generasi Z, *self disclosure*, *toxic relationship*, komunikasi antarpribadi

ABSTRACT

Generation Z couples experience quite a lot of toxic relationships in dating. Couples do self-disclosure through a process during a dating relationship that involves interpersonal communication and then break up as a result of a toxic relationship. This study aims to determine and analyze how the process of self-disclosure in toxic relationships occurs in generation Z couples in Semarang City who have broken up. This type of research is qualitative with descriptive analysis method. Data collection techniques through interviews, observation, and documentation with the stages of data analysis, data reduction, data triangulation, data presentation, and conclusion drawing. The results of this study are in a toxic relationship lived by a generation Z couple in Semarang City, has a self-disclosure process which is divided into several stages, namely at the beginning of the relationship (introduction), while undergoing a dating relationship (relationship development), the appearance of signs of a toxic relationship, entering or being in a toxic relationship, and the end of a toxic relationship.

Keywords: Generation Z, self disclosure, toxic relationship, interpersonal communication