

**HUBUNGAN ANTARA KONTROL DIRI DENGAN
KONSUMSI MINUMAN BERALKOHOL
PADA REMAJA**

SKRIPSI

Syariffah Ganda Sari

18.E1.0054



**PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
2024**

**HUBUNGAN ANTARA KONTROL DIRI DENGAN
KONSUMSI MINUMAN BERALKOHOL
PADA REMAJA**

SKRIPSI

Diajukan kepada Program Studi Sarjana Psikologi Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Soegijapranata Semarang dan Diterima untuk
Memenuhi Sebagian Syarat-syarat Guna Memperoleh
Gelar Sarjana Psikologi

Oleh:

Syariffah Ganda Sari
18.E1.0054



**PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
2024**

ABSTRAK

Penelitian ini memiliki tujuan untuk mengetahui hubungan antara kontrol diri dengan konsumsi minuman beralkohol pada remaja. Hipotesis dalam penelitian ini terdapat hubungan negatif antara kontrol diri dengan konsumsi minuman beralkohol pada remaja, semakin tinggi kontrol diri maka akan semakin rendah tingkat konsumsi minuman beralkohol pada remaja dan begitu pula sebaliknya. Dalam penelitian ini, peneliti menggunakan metode penelitian kuantitatif. Populasi penelitian adalah remaja menengah hingga akhir yaitu usia 15 hingga 21 tahun. Teknik sampling yang digunakan pada penelitian ini adalah dengan teknik sampling aksidental. Berdasarkan hasil analisis data korelasi *product moment* diperoleh nilai koefisien korelasi sebesar $r_{xy} = -0.384$ ($p = < 0,05$). Maka dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan negatif antara kontrol diri dengan konsumsi minuman beralkohol pada remaja. Semakin baik kontrol diri maka akan semakin rendah keinginan remaja untuk mengonsumsi minuman beralkohol. Hal tersebut dapat dilihat dari uji hipotesis yang menunjukkan $r_{xy} = -0,384$ dengan ($p < 0,05$), ini menunjukkan bahwa hipotesis yang diajukan peneliti diterima.

Kata Kunci: Alkohol; Remaja, Kontrol Diri



ABSTRACT

This research aims to determine the relationship between self-control and alcohol consumption in adolescents. The hypothesis in this study is that there is a negative relationship between self-control and alcohol consumption in adolescents, the higher the self-control, the lower the level of alcohol consumption in adolescents and vice versa. In this research, researchers used quantitative research methods. The research population was middle to late adolescents, namely ages 15 to 21 years. The sampling technique used in this research was an accidental sampling technique. Based on the results of product moment correlation data analysis, a correlation coefficient value of $r_{xy} = -0.384$ ($p = <0.05$) was obtained. So it can be concluded that there is a negative relationship between self-control and alcohol consumption in adolescents. The better self-control, the lower the adolescent's desire to consume alcohol. This can be seen from the hypothesis test which shows $r_{xy} = -0.384$ with ($p < 0.05$), this shows that the hypothesis proposed by the researcher is accepted.

Keywords: Alcohol; Teenagers, Self Control.

