

**HUBUNGAN ANTARA *FORGIVENESS* DENGAN  
*PSYCHOLOGICAL WELL-BEING* PADA MAHASISWA  
KORBAN PERSELINGKUHAN DALAM BERPACARAN**

SKRIPSI

Roselina Elisabeth Mayda  
19.E1.0224



PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA

SEMARANG

2024

**HUBUNGAN ANTARA *FORGIVENESS* DENGAN  
*PSYCHOLOGICAL WELL-BEING* PADA MAHASISWA  
KORBAN PERSELINGKUHAN DALAM BERPACARAN**

SKRIPSI

Diajukan kepada Program Studi Sarjana Psikologi Fakultas Psikologi  
Universitas Katolik Soegijapranata Semarang dan Diterima untuk  
Memenuhi Sebagian Syarat-syarat Guna Memperoleh  
Gelar Sarjana Psikologi

Oleh :

Roselina Elisabeth Mayda

19.E1.0224



PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA

SEMARANG

2024

## ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk menguji hubungan antara *forgiveness* dengan *psychological well-being* pada mahasiswa korban perselingkuhan dalam berpacaran di Kota Semarang. Hipotesis penelitian ini adalah terdapat korelasi positif antara *forgiveness* dan *psychological well-being* pada mahasiswa korban perselingkuhan dalam berpacaran. Subjek penelitian ini adalah mahasiswa yang pernah menjadi korban perselingkuhan dan sedang berkuliah di Universitas di Kota Semarang. Subjek yang terlibat dalam penelitian ini berjumlah 114 responden. Alat ukur yang digunakan adalah skala TRIM-18 dan *Ryff's Psychological Well-Being Scale*. Pengambilan sampel menggunakan metode *snowball sampling*. Teknik Analisis data akan dilakukan menggunakan metode analisis korelasional oleh Spearman. Hasil analisis data menunjukkan adanya hubungan positif antara *forgiveness* dan *psychological well-being* ( $r=0,321$ ,  $p<0,01$ ). Dengan demikian hipotesis diterima, sehingga dapat disimpulkan bahwa, semakin tinggi *forgiveness* maka semakin tinggi *psychological well-being* pada mahasiswa korban perselingkuhan dalam berpacaran.

**Kata Kunci :** *Forgiveness*, *Psychological Well-Being*, Mahasiswa Korban Perselingkuhan



## ABSTRACT

This study aims to investigate the relationship between forgiveness and psychological well-being among university students who have experienced infidelity in the city of Semarang. The research hypothesis posits a positive correlation between forgiveness and psychological well-being in students affected by infidelity. The study focuses on university students who have been victims of infidelity and are currently enrolled in higher education institutions in Semarang, with a total of 114 respondents participating. Measurement tools include the TRIM-18 scale and Ryff's Psychological well-being Scale. Sampling is conducted through the snowball sampling method, and data analysis utilizes the correlational analysis method by Spearman. The findings reveal a positive relationship between forgiveness and psychological well-being ( $r=0.321$ ,  $p<0.01$ ). Therefore, the hypothesis is accepted, suggesting that higher levels of forgiveness are associated with increased psychological well-being among university students who have experienced infidelity.

**Keywords:** Forgiveness, Psychological Well-Being, College Students Affected By Infidelity

