

**HUBUNGAN ANTARA *BODY IMAGE* DENGAN
KEPERCAYAAN DIRI PADA SISWA SMA**

SKRIPSI

CINTYA NUR INDRIYANI

19.E1.0156



PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA

SEMARANG

2024

**HUBUNGAN ANTARA *BODY IMAGE* DENGAN KEPERCAYAAN DIRI
PADA SISWA SMA**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Program Studi Sarjana Psikologi Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Soegijapranata Semarang untuk Memenuhi Sebagian
dari Syarat-syarat Guna memperoleh Gelar Sarjana Psikologi**

Oleh:

CINTYA NUR INDRIYANI

19.E1.0156



PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA

SEMARANG

2024

HUBUNGAN ANTARA *BODY IMAGE* DENGAN KEPERCAYAAN DIRI PADA SISWA SMA

Cintya Nur Indriyani

19.E1.0156

Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata

Semarang

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah ada hubungan antara *body image* dengan kepercayaan diri pada siswa SMA. Hipotesis yang diajukan adalah "Ada hubungan yang positif antara *body image* dengan kepercayaan diri pada siswa SMA." Subjek penelitian adalah siswa SMA yang berada di wilayah Kabupaten Semarang dengan rentang usia sekitar 15 sampai 18 tahun. Jumlah keseluruhan subjek penelitian adalah 110 siswa SMA di Kabupaten Semarang. Alat ukur yang digunakan Skala Kepercayaan Diri dan *Multidimensional Body Self-Relations Questionnaire-Appearance Scale* (MBSRQ-AS). Alat ukur yang digunakan sudah teruji validitas dan reliabilitasnya. Teknik analisis data yang digunakan adalah korelasi *product moment*. Hasil penelitian menunjukkan korelasi yang sangat signifikan ($r = 0.379$, $p < 0.01$). Dengan demikian hipotesis yang diajukan diterima, sehingga disimpulkan bahwa adanya hubungan positif antara *body image* dengan kepercayaan diri pada siswa SMA.

Kata kunci : *Body Image*, Kepercayaan Diri, Siswa

THE RELATIONSHIP BETWEEN BODY IMAGE AND SELF-CONFIDENCE IN HIGH SCHOOL STUDENTS

Cintya Nur Indriyani

19.E1.0156

Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata

Semarang

ABSTRACT

This research aims to find out whether there is a relationship between body image and self-confidence in high school students. The hypothesis proposed is "There is a positive relationship between body image and self-confidence in high school students." The research subjects were high school students in the Semarang Regency area with an age range of around 15 to 18 years. The total number of research subjects was 110 high school students in Semarang Regency. The measuring tools used are the Self-Confidence Scale and the Multidimensional Body Self-Relations Questionnaire-Appearance Scale (MBSRQ-AS). The measuring instruments used have been tested for validity and reliability. The data analysis technique used is product moment correlation. The results showed a very significant correlation ($r= 0.379$, $p < 0.01$). Thus the proposed hypothesis is accepted, so it is concluded that there is a positive relationship between body image and self-confidence in high school students.

Key words: Body Image, Self-confidence, Student