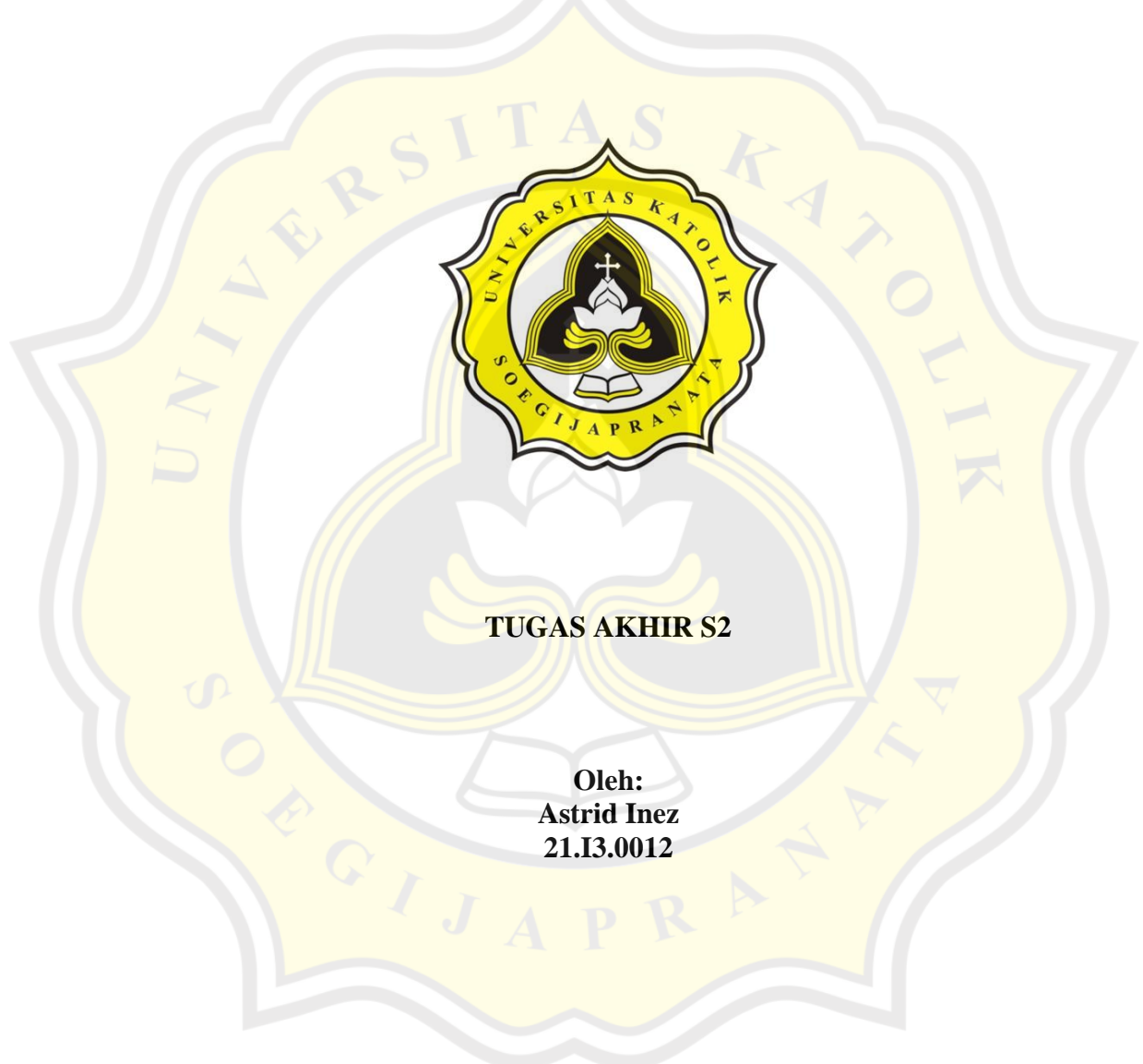


**REVIEW: PENGARUH SENYAWA BIOAKTIF RED WINE
TERHADAP KECEMASAN DAN IBU PASCA MELAHIRKAN**

***REVIEW: THE EFFECT OF RED WINE BIOACTIVE
COMPOUNDS ON ANXIETY AND POST PARTUM MOTHER***



TUGAS AKHIR S2

**Oleh:
Astrid Inez
21.I3.0012**

**PROGRAM MAGISTER TEKNOLOGI PANGAN
FAKULTAS TEKNOLOGI PERTANIAN
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG**

2023

***REVIEW: PENGARUH SENYAWA BIOAKTIF RED WINE
TERHADAP KECEMASAN DAN IBU PASCA MELAHIRKAN***

***REVIEW: THE EFFECT OF RED WINE BIOACTIVE
COMPOUNDS ON ANXIETY AND POST PARTUM MOTHER***

TUGAS AKHIR S2

**Diajukan untuk
memenuhi persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh
gelar Magister Teknologi Pangan**

**Oleh:
Astrid Inez
21.I3.0012**

**PROGRAM MAGISTER TEKNOLOGI PANGAN
FAKULTAS TEKNOLOGI PERTANIAN
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG**

2023

RINGKASAN

Wine merupakan minuman beralkohol hasil fermentasi yang terbuat dari anggur *Vitis vinivera* L. Kualitas *wine* dipengaruhi oleh berbagai macam faktor, diantaranya lokasi dan proses *wine* dibuat, serta sumber anggur yang digunakan. Dari beberapa jenis *wine* terdapat *wine* yang kaya akan manfaat kesehatan dalam kandungannya, yaitu *red wine*. Hal ini disebabkan jumlah kandungan senyawa polifenol yang lebih tinggi pada kulit dan biji pada jenis anggur yang digunakan untuk membuat *red wine*. Konsumsi *red wine* dapat mengurangi tingkat kecemasan dan baik bagi pemulih ibu pasca melahirkan. Senyawa bioaktif yang sering dibahas pengaruhnya terhadap kesehatan adalah alkohol, resveratrol, quercetin, dan antioksidan. Tujuan dari penelitian ini adalah mengetahui manfaat senyawa bioaktif pada *red wine* terhadap tingkat kecemasan dan ibu pasca melahirkan. Pembahasan mengenai pengaruh senyawa bioaktif pada *red wine* terhadap tingkat kecemasan dan ibu pasca melahirkan masih sangat luas dan banyak senyawa yang belum dibahas manfaatnya, sehingga penulis melakukan review dari penelitian sebelumnya. Desain penelitian yang digunakan adalah *Literature Review*, penulis menggunakan minimal 60 jurnal yang telah dipublikasikan pada *website*, baik internasional maupun nasional. Literatur review maupun buku ditemukan melalui *google*, *google scholar*, MDPI, dan beberapa *website* lain. Penulis menggunakan literatur yang diterbitkan pada tahun 2010 keatas. Data yang diperoleh dari literatur disajikan dalam bentuk paragraf. Terdapat data kuantitatif atau kualitatif sebagai perbandingan, sehingga penulis akan menyajikan dalam bentuk tabel atau gambar untuk mempermudah pembaca. Berdasarkan jurnal yang diperoleh, ditemukan hasil bahwa senyawa alkohol, resveratrol, quercetin, dan antioksidan dari *red wine* mampu menekan tingkat kecemasan seseorang, serta mampu mempercepat pemulihan, serta meningkatkan kesehatan bagi ibu pasca melahirkan. Hal ini didukung dengan konsumsi *red wine* dengan dosis 100ml/hari, yang tidak melebihi dosis yang telah dianjurkan.

SUMMARY

*Wine is a fermented alcoholic drink made from *Vitis vinifera* L. The quality of wine is influenced by various factors, including the location and process by which the wine is made, as well as the source of the grapes used. Of the several types of wine, there are wines that are rich in health benefits, namely red wine. This is due to the higher amount of polyphenolic compounds in the skin and seeds of the types of grapes used to make red wine. Consuming red wine can reduce anxiety levels and is good for pregnant women after giving birth. Bioactive compounds that are often discussed about their effects on health are alcohol, resveratrol, quercetin, and antioxidants. The aim of this research is to determine the benefits of bioactive compounds in red wine on anxiety levels and postpartum mothers. The discussion regarding the influence of bioactive compounds in red wine on anxiety levels and postpartum mothers is still very extensive and the benefits of many compounds have not been discussed, so the author conducted a review of previous research. The research design used is a Literature Review, the author uses a minimum of 60 journals that have been published on websites, both international and national. Literature reviews and books were found via Google, Google Scholar, MDPI, and several other websites. The author uses literature published in 2010 and above. Data obtained from literature is presented in paragraph form. There is quantitative or qualitative data for comparison, so the author will present it in table or image form to make it easier for readers. Based on the journal obtained, it was found that the alcohol compounds, resveratrol, quercetin, and antioxidants from red wine were able to reduce a person's anxiety level, and were able to speed up recovery and improve the health of mothers after giving birth. This is supported by consuming red wine at 100ml/day, which does not exceed the recommended dose.*